

郑东东： 把运动的快乐还给孩子

□本报记者 沈梦雪

名片册

2

郑东东

ikid 儿童运动中心创始人

年 龄:30+

星 座:天蝎座

血 型:O 型

籍 贯:衢州常山

座右铭:想到就去做

“

大冬天穿着T恤、运动裤、AJ球鞋,采访地方约在星巴克。留着小胡子的郑东东,随意的穿搭,一时间让人没法与创业者联系起来。

无论是回望过去的筚路蓝缕,还是讲述现在的五味杂陈,亦或是憧憬未来的情怀落地,郑东东从始至终都显得非常淡定。今年是他跨入商界的第八年,创业至今,他从体育老师华丽转型,令人对他的过往心生好奇。

”

Q&A

Q:你最喜欢的运动是什么?

A:越野,骑行。去年到了珠峰大本营,去了西藏的天路,明年计划去内蒙古的锡林郭勒盟。

Q:是什么支持着你一直做这项事业?

A:信念,还有对体育天生的热爱。

Q:你接下去的目标是什么?

A:在城北的训练馆马上就要开张了,希望有更多的孩子能参加到体适能这个课程中,发挥我们专业的师资和培训,把运动的快乐还给他们。

Q:对于现在年轻的创业者你有什么话想说的?

A:别去抱怨自己的生活,想做就去做。生活是平淡还是精彩,都是自己过出来的。



郑东东在藏区教孩子锻炼身体



郑东东(右一)和团队成员

80后的郑东东做起事业来有着70后的务实特性,有着80后敢于冒险的精神,甚至带着一些90后的桀骜不驯。曾经,他为了能在苹果西湖店演讲一小时推广,和苹果公司沟通了3个月;他现在还从事HIT(间歇性高强度训练),为办公室白领提供健身建议,而这些都是为了将来的一天,能够把快乐运动的理念推广给全社会,让自己的创业情怀落地。

谈起创业路上最大的困难,郑东东表示:“很多人不理解我的理念,家长们总带着试试看的心态让孩子参加活动。”要克服这一问题,郑冬冬有着自己的办法,他跟记者分享了一则故事。

丙察察,西藏察隅到云南丙中洛,一段探路者们都想征服的路段,因为它号称“无人区”、“天路”、“天堂和地狱的交界线”。第一次到那里去的时候郑冬冬差点遇难,劫后余生的他对这里始终放不下,所以去年他决定再去创一次。

“再穿越一次,是生是死都是命。”带着这样的勇气和决心,郑东东出发了。沙砾、坑洼、乱石、塌方、流沙、滚石路,道路两旁不是滔滔怒江就是悬崖峭壁……就是这段最艰险的进藏路段,凭借网友对这段路的描述和自己的回忆,郑东东孤身一人开着心爱的牧马人成功进藏。“当时开得特别快,甚至有几个弯道半个轮子都在悬崖外,当时不觉得害怕,就是兴奋。”

正是因为有过这样闯过生死的经历,郑冬冬在面对事业上的困难时,选择的是从容面对。“我对于任何困难都不再抱怨,因为我坚信有一天我的理念会让大多数人接受,让孩子们找回运动的快乐,而前提是我让我的公司、我的项目活下去,而这需要一步一个脚印地走去。”

C
困难险阻都从容面对

何为儿童体适能?简而言之,就是通过合理的体能训练提高儿童身体素质,增强儿童环境适应能力、自我保护能力、心理自我调节能力,并为其未来的生活、学习、工作打下良好基础。

“现在儿童体能素质在下降,学校体育运动训练成人化的方式是一大诱因,这也是我致力于投身儿童运动干预这个行业的原因。”郑东东向记者阐述着他对儿童体能素质差的理解,“在最应该跑跳的敏感年龄,孩子们承载了太多的期待与希望,陪伴他们的不再是过去小时候玩的躲猫猫、拍方包、弹弹珠……”如何让孩子们重拾运动的快乐?这是郑冬冬创业最大的心愿。

创业之初,几乎没有人看好这个项目。郑冬冬坦言:“那个时候我告诉自己暂时先别管家长理不理解我的理念,坚持认认真真做事,把口碑竖起来,只要做好了,慢慢地会有越来越多的家长认可我,这样我的理念自然有人会明白。”

为了科学制定有利于促进孩子健康发展的培训方案,郑东东和武汉大学的教授联合建立了儿童体适能理论模型,开发了一套专门适合不同年龄段儿童的训练器材。2012年,运动中心举办首届儿童体适能教练训练营;2013年,举办杭州儿童体适能测试公益活动;2014年,成立ikid户外小驴星项目部,举办首届青少年儿童体重控制夏令营、首届儿童军事历练夏令营、首届海岛户外生存体验营,发起成立中国儿童体适能运动联盟……7年多以来,从最开始只有2位孩子,到现在年均培养超1200名孩子,团队规模也从开始的光杆司令到如今几十人的充沛师资队伍。

B
只想让孩子重拾运动的快乐

如今的创业者,大多不是海归精英,就是985、211名校出来的学霸,他们从事的行业绝大部分都是高新技术产业。反观毕业于台州学院体育教育专业的郑冬冬,多少显得有些不起眼,不过正是因为对体育的热爱,学历并没有成为他创业的绊脚石,更是让其走出了一条不寻常的创业路。

“其实我也曾经向生活妥协过,班级里27个同学,4个当了警察、1个从事行政工作,其他全部都当了体育老师,当然也包括我。”回想起以前的决定,郑东东认为正是有了体育老师的经历,让他更加了解自己,让自己有勇气去折腾,去做自己想做的事情。

毕业之后,郑东东成为一名体育老师,端起了世人眼中的“铁饭碗”。“老师这工作,虽然赚得不多,但铁定是饿不死的。”郑东东回忆道,那时候每天体育课的时候出现在操场,按部就班地跟着教学大纲安排学生上课。后来有一次看见一位年长的老师在办公桌前翻着报纸,那一幕深深地惊醒了郑东东。“我仿佛看见了三十年后的自己,我告诉自己这不是我要的生活,第二天我就辞职了”。

辞职后,郑东东来到了杭州从事健身房私人教练的工作,由于接受过系统化、理论化的运动学教育,他很快就成为杭州最大健身中心的金牌私教,2007年时月薪已过万元。但是,他仍然觉得这不是自己想要的生活,在谢绝了老板“加官进爵”的美意后,郑东东决定创业。他慎重地考虑创业方向,最终在2008年成立了ikid儿童运动中心(以下简称“运动中心”)。

A
体育永远是心中至爱