



一言道明白

●1月8日,中国足协下发中甲球队**哈尔滨毅腾**新赛季迁至**浙江绍兴**的公示,如无意外,浙江将拥有除杭州绿城足球俱乐部之外的第二支职业足球队。据悉,本赛季毅腾的主场将定在绍兴市柯桥区的中国轻纺城体育中心体育场。

●“2016世界雪日暨国际儿童滑雪节”将于1月17日在全国12个省市自治区的20家雪场同步展开,预计将有3万名青少年参与其中。世界雪日由国际滑雪联合会设立,旨在向**4至14岁**的青少年推广滑雪运动,此次已是该活动第二次落户中国。

●2015年**中国马拉松年会**于1月10日结束,国家体育总局田径运动管理中心主任、中国田径协会副主席杜兆才表示**2015年**在中国田径协会注册备案的马拉松及相关运动赛事达到了**134场**,较上年增加**83场**,增幅超过**160%**,参赛人次达到**150万**。

杭马今年力争跻身国际田联标牌赛事

“服务跑者”将是其重点张贴的个性标签

□本报记者 奚 源

本报讯 去年,有着“全国最美马拉松”之称的杭州马拉松成功晋升为“金牌赛事”,实现了三年“三级跳”的目标。而在1月9日至10日举行的全国马拉松年会上,即将迎来30岁的杭马再次被评为“金牌赛事”。成功蝉联后,杭马的下一个目标是不是就瞄准在国际田联(IAAF)标牌赛事上了呢?

其实,去年首获“金牌赛事”后,杭马赛事组委会负责人、省体育竞赛中心主任龙江就曾表示国内金牌赛事只是杭马的第一步,未来杭马将会冲击马拉松赛事国际

认证——国际田联(IAAF)标牌赛事。去年的杭马也正是在此目标的基础上,对赛事各项技术指标和规定进行了进一步优化。据记者了解,省体育竞赛中心已经提交了2015年杭州马拉松申请国际田联(IAAF)标牌赛事认证的相关材料,目前正在等待中国田径协会审核。

近日,中国香港渣打马拉松获得了国际田联(IAAF)认定,由银标赛事升级为金标赛事。国际田联的标牌对一个马拉松而言究竟有什么意义?这成为不少跑友热议的话题。在标牌赛事的认定中,有不少严

格的标准,例如需要邀请男子、女子各五名,包含五个国籍的精英选手参赛,男女精英选手定义分别为全马最佳成绩少于2小时10分及2小时28分,或在IAAF的国际锦标赛及奥运会比赛中获得过前二十名……如此针对专业运动员的规定占到了大多数。

对此,省体育竞赛中心副主任潘华群表示,申报国际田联(IAAF)标牌赛事,不光是为了提升赛事的影响力,对服务参赛者特别是占绝大多数的一般跑者有重要意义。比如在认证准则中,“一定要完全封

路,主要路口都要有警员或交通员站岗;水站要方便跑者,也要有充足工作人员;男女奖金要平均分配;确保比赛的流畅和安全以减少扰民”等等,对提升赛事服务跑者的水平有很大的帮助。

去年,杭马提出了要服务跑者的理念。今年,三十而立的杭马也希望借助申请国际田联(IAAF)标牌赛事的机会,更好地让跑者享受“最美马拉松赛道”魅力。

值得一提的是,杭马的“30岁生日”会有不少马拉松相关群体活动的设计,具体内容和规模有待进一步讨论确定。

他们来自五湖四海,过关斩将后齐聚杭城——

60多组家庭共享“健身大趴”

□本报记者 洪 漩 文/摄

本报讯 1月10日,第六届全国家庭健身挑战赛总决赛在浙江大学西溪校区体育馆圆满落幕。来自全国各地的60多组家庭、逾百名家庭成员参与到了此次新年前的“健身大趴”,践行全民健身,尽享家庭健身快乐。

第六届全国家庭健身挑战赛已经走过了北京、成都、宁波、大连四个城市分站赛。和分站赛相比,此次杭州总决赛创意性和难度全面升级。参赛家庭在总决赛现场体验到了拉、蹬、翻、跳、抖等涉及到诸多身体素质的“大考核”。跳箱、牛角包、轮胎、大绳等颇具野性的挑战项目也综合考验了选手们的实力。

比赛前,活动现场早已人声鼎沸,不少选手已经换好队服在各个项目边热起身来,或亲子或夫妻或兄弟姐妹,好不热闹。年近六十的幸子和小燕兄妹俩戴着同样的帽子和眼镜,一上场却像小孩子一样兴奋不已。幸子告诉记者,自己是被妹妹“强拉”来参与比赛的,本来觉得这种活动可能更适合年轻人,但是妹妹小燕脖子一梗说:

“名都给你报上了,还不快去!”这便有了这活宝一样的兄妹组合的齐亮相。幸子在现场玩得也不亦乐乎,小燕则看着哥哥表现笑着告诉记者:“我们就是重在参与,能和大家一起比赛都觉得年轻了不少!”

来自大连的黄子川小朋友一家在比赛上的精彩表现也吸引了不少人的围观,六岁的黄子川年龄不大志气不小,在爸爸的带领和妈妈的鼓励下,完成了一个个难度不算小的挑战。每个项目中,都能听到爸爸黄志峰的鼓励“宝贝再坚持一下”,虽然累得黄子川满头大汗,但是所有汗水都仿佛融化在她银铃般的笑声中。看着父女俩卖力的表现,身旁的妈妈一直拿着手机记录下这欢乐的时刻。“通过参与家庭挑战赛的这种运动形式,让我们家庭关系更加融洽,在运动时候可以增进父女、夫妻之间的感情,让家更加和谐。我们也希望如今更多人能够少玩一些电子设备,多陪陪家人!”黄志峰搂着女儿笑着说。

“全国家庭健身挑战赛”自2010年创办以来,已连续举办了6届赛事,此次活



选手正在进行一分钟男女双人俯卧撑。

动也是“全民健身计划”的系列推广活动之一。活动意在唤起更多的中国家

庭选择科学的健身运动、选择健康的生活方式。

西湖边上演
别开生面“光猪跑”

西湖边却惊现200多名“裸奔”的男女,这可不是耍流氓,而是一场别开生面的“光猪跑”。

2版



郑东东:
把运动的快乐还给孩子

今年只是他跨入商界的第八年,从体育老师华丽转型,令人对他的过往心生好奇。

4版

进军正赛,
宁波草根球队“梅开二度”!

足协杯预赛昨日结束,小球队创造大奇迹。

7版