

杭州市勇进实验学校校长方斌： 让每个孩子真正爱上运动

“方斌——杭州市勇进实验学校校长，积极进行学校课程建设，推进学校课程改革；积极倡导选课走班教学，进行有效课堂教学改革；积极探索学校分布式管理，推进学校民主化建设。在探索学校综合改革方面取得了一定的成绩。其中，在传承体育特色朝品牌迈进，让每个孩子爱上运动更是有着一套专属的推广方式。”

“我想给有运动天赋的孩子一双跑鞋。”这是杭州市上城区勇进实验学校体育教练徐老师的“微心愿”。短视频中，有个人拍着徐老师的肩膀，语重心长地说：“让每一个孩子都拥有自己成长的跑道……”这个给徐老师力量的人，就是勇进实验学校（下简称勇进实验）的校长方斌。

有人说勇进实验是一所新校，去年9月才正式成立，拥有始版桥、海潮路和望江门3个校区；也有人说这是一所百年老校，因为其前身最早可以追溯到1915年成立的杭县会堡乡立第一民国学校。

在校长方斌眼里，勇进实验是正在“成长”中的学校。从小学到九年一贯制，这一转型的步子迈得不小，方斌是如何迎接挑战把握机遇的呢？

2014年8月，方斌担任勇进实验学校校长。此时，正赶上上城区实施中小学三年发展规划，方校长也就借此机会对学校当下的情况进行了详细的分析。

他发现了两个问题：其一，体育特色是学校的一张名片，如何将这张名片擦亮、将体育特色打造成品牌是个值得思考的问题。“每次孩子们要参加体质健康测

试，之前的一段时间都在集中训练，就像要上‘战场’一样。”这件事对方斌触动很大。

一直以来，学校开展的都是竞技体育和精英体育，只有体育小班里的学生才有体育训练。但方斌认为，体育应该面向全体学生，同时要以学生的体质健康为基础，向品牌化发展。

方斌发现的第二个问题是，从事体育训练的老师多数是凭着多年经验来的，如何更科学、合理地开展训练，是必须要解决的问题。那要如何解决呢？方斌想到了优质体育课程的开发。“课程对学生的发展很重要，因此，我们实施课程改革，开发立体体育课程，让每个孩子都能参与到体育课的学习中来，爱上运动。”

为了打破传统，让体育真正成为每个年级、每个孩子校园生活的一部分，勇进实验从特色衔接、资源整合的课程建设理念出发，开设了包括基础体育、项目体育、基地体育和文化体育四大部分在内的体育特色课程群。“通过课程驱动，我们希望培养每个学生的体育兴趣，提升他们体育运动的知识和技能，以及终身锻炼的习惯和意识。”

原本每周规定3节体育课，勇进实验从学生个体出发增设1节。其中2节上基础体育，每个孩子必修。另外2节课连上，进行项目体育的教学，让学生掌握两项及以上的基本运动技能。

目前，学校根据学生的兴趣爱好开设了田径、足球、篮球、武术、定向越野等20余种专业体育运动项目，学生可根据自身实际情况进行选择。为了让更多有运动天赋的学生脱颖而出，学校还在基地体育课程上对有自身发展和升学需要的学生进行体育集训和个性辅导。

另外，体艺超市课程也极大地丰富了学生的校园生活。灵动乒乓、极速轮滑、动感篮球……30多种课程可供学生选择。不仅如此，方斌还非常注重体育文化对学生的影响，经常邀请体育明星走进校园，与孩子们分享励志故事。

近年来，勇进实验获得了不少与体育相关的奖项，比如国际田联少儿趣味田径实验学校、浙江省体育特色学校、杭州市传统体育项目学校、上城区体育基地学校和首批特色学校等，这些都证明了学校体育特色的办学实力。

（通讯员 陈显婷）



素描

萌娃“争霸”

12月25日，2016年奉化首届跆拳道精英赛举行。共有来自甬洲跆拳道馆及各甬洲训练点学校等单位的150余名小选手参加角逐。

通讯员 周力 文/摄

风采

临海校园足球展风采

本报讯 日前，临海市中山实验小学联合台州市鸵鸟足球俱乐部开展校园足球城际联赛。旨在进一步推进校园足球工作的深入开展，培养学生的运动兴趣，提高学生身体素质。

此次比赛共有12支队伍参赛，12支球队按照分组进行为期2天的友谊对抗赛。赛场上，参赛队员熟练的运球、精彩的传球……比赛跌宕起伏，高潮不断，学

生们秀出了自我，赛出了风采。

据介绍，作为校园足球特色学校，临海市中山实验小学的校园足球一直以来开展得有声有色。此次举办足球联赛，既展现同学们青春活力、团结向上、拼搏进取的精神风貌，推动了校园足球的发展，也有效地提高了球队孩子们的整体水平。

（通讯员 汪洋 文/摄）



@宁波

本报讯 宁波市中小學生輪滑聯賽總決賽日前在洞桥镇中心小学新建的轮滑场举行，来自全市18所中小學的146名運動員分別參加了各組別的300米、500米速度輪滑賽和1000米混合接力賽。

本屆比賽無論是專業裝備還是選手水平均有大幅度提高。來自東道主洞桥镇中心小学一队的男子甲组王佳豪同學獲得了3枚金牌，獲得2016年度優秀輪滑運動員獎。原國家前衛隊的速滑全國冠軍趙曉宇親臨現場進行示範，手把手地教孩子們練習速滑的基本功，為在場的選手上了一堂生動的速滑課。冠軍的加入使得本次比賽形式多樣，更具吸引力，讓孩子們也收穫更多。

（寧體）

@金华

本报讯 日前，2016年金华市青少年网球（短式网球）分站赛总决赛在体育中心网球场结束，共有来自金华市的11支代表队、115名運動員（其中標網63人，短式網球52人）參賽。根據規程，在本年度的分站賽必須參加兩站以上並獲得一次以上前八名的各組別運動員才有資格參加總決賽。

參加本次總決賽的運動員也是各县（市、区）參加明年金华市第九届体育运动会的主力，部分队员也是2018年第16届省运会的主力军，所以本次比赛全部采用省市运动会正式比赛规则，实行三局两胜制，让运动员进行多场次满时间的锻炼，以达到竞赛的目的。

（金体）

@温岭

本报讯 日前，温岭市新河中学田径场内，一年一度的火炬接力赛举行，高一、高二年级每班10名学生，在寒风中奋力向前奔跑着。看台上2000多名学生高喊着“加油，加油”，仿佛为这个冬夜注入了青春的无限热情。这项比赛发起于上世纪80年代，至今已有近30年的历史。

活动由每班选取5名男生和5名女生，通过接力赛的方式，将火炬逐一传递，各年级前三名取得比赛的胜利。据悉，之所以学校的“火炬接力赛”会和“一二·九”运动相结合，是因为该校老师想在普及体育运动的同时，让学生的爱国之心也随之传承下来。

（通讯员 扬燕宇）