



2016年冬天,一抹绿意盎然的青春热浪“登陆”欧洲——11月15日至12月28日,代表浙江足球备战天津全运会足球甲组赛事的绿城U20队(1997-1998年龄组),在日本籍主教练山本富士雄和中方教练组长许磊的带领下,开启为期43天的欧洲冬训之旅。除了日常训练,还与来自荷兰、德国、比利时、英格兰的多家俱乐部交手,小伙子们在学习中积累经验,在对抗中提高技战术水平。

“游学”欧洲43天“青春热浪”100度 浙江足球小将为天津全运会上紧“发条”

□本报记者 薛原

Part 1 以赛代练 博采众家之长 比“球”会友 搭建中欧足球桥梁

从11月15日凌晨到达荷兰开始,不到两个月的时间,浙江U20代表队打了15场高质量、高对抗的比赛。许磊告诉记者,球队先坐飞机横穿广袤无垠的亚欧大陆,再坐大巴长途奔波到斯塔德集训基地,随后倒时差、适应饮食习惯,球队除了训练和比赛之外,还要面临很多不确定因素,但年轻球员都以积极乐观的心态面对。“现在90后球员在适应环境、开阔心态的方面,显得比我们老一辈球员当年表现得更好,虽然辛苦,但球员在保证训练质量的情况下还能苦中作乐。”

沈佳明、何健是队里的开心果,让更衣室与宿舍里充满欢声笑语。“这两个活宝,虽然平时自带喜感、幽默搞笑,但是训练比赛中能做到细致入微、一丝不苟,在气氛融洽、团队凝聚力强的基础上,反而能促进训练质量,增进球员间的配合默契,”许磊认为,这支朝气蓬勃的青春“男团”,能够诠释什么是“快乐足球”,因为一支不苟言笑、死气沉沉的队伍,不可能有很强的战斗力与持久力。

谈到与欧洲强队过招,球员们不约而同地表示,无论胜负,都大有收获。由于浙江队以技术见长,所以碰到同样细腻灵动的荷兰球员,感触良多。“处理

球方面,他们停球、带球、传球、射门等小细节上,不仅在速率上出其不意,更在花样上别出心裁,原来还能这么处理,我仿佛打开了另一片世界,学习了。”在中超有过出场纪录的童磊在对抗中还不忘记细心观察对手,虚心学习。“比赛结果是暂时的,但获得的经验会让我们整个职业生涯受益。”

“游学”欧洲,既有酣畅的大胜,也有遗憾的失利。而相比那些赢下来的比赛,U20队员高华泽、吴伟反倒觉得那些输球的场次很有价值,一方面像利物浦U23队这样的豪门青年队,本就孕育“巨星”的温床,实力很高,再加上浙江U20以小打大,“练级”更快,学到的本领会更多。

此外,浙江U20也收获了欧洲球员的友谊。许磊笑言,U20性格外向的“鬼精灵”们,很多都自带“外交”天赋,语言模仿能力很强。几场比赛下来,他们汲取了技战术养分之外,还“偷师”了各国语言,英语是小意思,什么德语、荷兰语以及各种欧洲俚语“方言”,几句话下来就能和欧洲球员变成哥儿们。绿茵场上是以“球”会友的最佳渠道,场上方寸必争,场下惺惺相惜,中欧年轻人通过足球搭建了友谊的桥梁。

Part 2 走访百年俱乐部 现场观看顶级赛事 感受欧洲悠远深厚的现代足球文化

浙江U20队除了通过比赛提高水平,观赛也是另一绝佳途径。“当局者迷,旁观者清,这句话也适用于足球。现场观看高水平比赛,对我们年轻球员带来的冲击也是全方位、多角度的。”许磊说,观赛是以第三者的视角去“自审”,更是“自省”,这种无盲点的全景展示,将高水平球员的一举一动、一传一射映照在队员身上,能够更直观、更一针见血地发现自己存在的问题,“想要事半功倍地提高,首先要认清自我,磨刀不误砍柴工嘛。”

近距离感受火爆的欧洲足球氛围,也让球员们大呼过瘾,风格硬朗的英冠联赛、踢法细腻的荷乙联赛,虽然都不是所在国的顶级联赛,但精彩激烈、水平不低。球员们表示,印象最深刻的是诺丁汉VS纽卡斯尔的比赛,一位狂热的球迷被几个安保人员合力护送出看

台。“过激行为当然不好,但这也反映了足球在这里已经深入骨髓。”风光不再的诺丁汉,即使远离顶级联赛,其拥有151年历史的球场,几乎场场爆满,触动了每一位球员的心。“我们多羡慕这样的足球环境啊,我们中国通过坚持努力,一定也能达到。”

另外,浙江U20队还走访了一家百年俱乐部——荷甲奈梅亨队。许磊说:“蹴鞠源于中国,但现代足球诞生在欧洲,也许一支名不见经传的球队就可能横跨三个世纪。奈梅亨并不是享誉世界的豪门,但球队历史传统深厚。他们还有一支由头发花白的功勋球员、工作人员组成的‘元老队’,经常一起组织比赛、活动,人不再年轻,但热情在,传统在。这也是冬训的一部分内容,从内心触动球员的荣誉感、英雄气,激发斗志,这样的足球才是有魂的。”

Part 3 训练时“实枪实弹”动真格 生活中暖意融融凝聚团队向心力

只有训练时“动真格”,正式比赛才不会掉链子。这是许磊常挂在嘴边的话。在英国拉练的第三场,0:2负于英乙的曼斯菲尔德,对手球风粗犷,许多球员腿上全是血印子。许磊说:“相比英国球队,我们有一些技术优势,但身体上比较吃亏。如何化解对手粗暴凶狠的踢法,把技术优势转化为胜势,这是在国内感受不到的历练,对年轻球员来说,是一笔宝贵的财富。”

记者了解到,全运会的比赛对抗性比较强,所以这次欧洲拉练,是想利用这边各个级别的队伍,来模拟全运会比赛的感觉。“不仅与欧洲对抗赛是这样,队内训练比赛也是真刀真枪、充满激情的,”许磊表示,明年全运会迫在眉睫,U20队伍必须切换到“实弹”模式,花拳绣腿没有用。

每天接近饱和的训练比赛之后,球员大都精疲力竭。不过,90后们总是拥有“原地满血复活”的精神力,紧张之后的调剂也必不可少。特别值得一提的是冬训期间两位球员渡过了温馨的生日:先是金华小将徐继祖,一个月后轮到童磊,全队上下为他们举办了创意十足的生日PARTY。

意外的生日感动,比奶油蛋糕更甜蜜,素来阳刚干练的小伙子,当时都哭



金华小将徐继祖的生日会

得“梨花带雨”。徐继祖说:“浙江U20就像一个大家庭一样,我们训练、比赛、生活在一起,兄弟、长辈殷互相关怀、同甘共苦。”

随着12月26日全运会预赛抽签尘埃落定,于今天(12月28日)返回杭州的浙江U20经过短暂休整之后,将开启下一轮备战。绿城俱乐部副总经理黄凡农告诉记者,U20初定年后前往日本进行集训,进行3月下旬预赛前的最后冲刺:“这届全运会各队水平接近,实力相当,任何一场都没有必胜的把握,但努力拼过,就不会后悔,我相信小伙子们会全力以赴。”

记者手记

因为集训地和时间安排的关系,这次的冬训笔者并没有现场感受绿城两支全运队的训练比赛情况,但根据以往在全国比赛以及和部分教练、俱乐部工作人员的交流中,可以感觉到,这群孩子们的压力着实不小。

上届辽宁全运会,被誉为最具冠军相的绿城U20折戟半决赛,最终获得第三名。U18虽然进入了决赛,但最终没能战胜东道主辽宁。即便如此,那一届的两支全运队依然创造了浙江足球在全运会上的历史最好成绩——3枚金牌。这是对当时那批队员实力的肯定,更是对浙江足球、绿城足球多年来坚持走青训路线的肯定。

一晃眼3年过去了,再次冲击全运会的绿城全运队早已物是人非,不同的是,这次出征全运会的他们身上不仅背负着师兄们创下的荣誉,还有俱乐部和浙江足球的期待。虽然这群不满20岁的孩子之中有张玉宁、严鼎皓这样能够在欧洲

俱乐部踢上球的佼佼者,但作为年轻人,他们要面对的压力和困难确实比常人想象中要多。

距离明年3月下旬的预选赛还有3个月时间,笔者希望这些年轻人不要将师兄们当年挣得的荣誉当成包袱,毕竟对他们来说,要去战胜和比较的对象,始终只有自己。只要能比以前的自己做得好,他们就是成功的,前人留下的脚印,只不过是——(奚源)

