

很刺激的“死飞”要风度更要安全

□本报记者 沈梦雪

在年轻人的圈子里,骑行是一种运动方式,同时也是潮流的标识。随着年轻人越来越标新立异,杭城出现了许多色彩艳丽,不同于一般自行车的竞速车——死飞。每当夜幕降临,南山路总有一群骑着死飞的少年呼啸而过,引得路人纷纷驻足。

近日,死飞再次上了各大媒体的头条,起因并不是因为它的时尚,而是一名花季少女在温州大罗山骑行时不慎从山路飞出,因为没戴头盔撞到台阶上身亡。一时间,关于死飞的安全问题再次引起公众关注。

不久前在中国·湖州极限运动大赛上获得BMX项目亚军的刘佳明是一名死飞爱好者,他每次骑车都会把自己全身都保护起来:“骑死飞是一项比较刺激的骑行运动,在骑的时候有很高的回头率,但是相比耍酷的心态,保护自己更重要。”

为此,他给喜欢死飞运动的车迷们推荐了一套安全装备,既能骑车时不失风度,又能保障骑行者的安全。



装备一:刹车

很多人对死飞都存在误区,觉得这是一辆没有刹车的自行车,其实并不是。死飞是指飞轮是“死”的,即车轮与脚踏板永远处于联动状态,但并非完全没有刹车,真正的死飞玩家都会安装质量较好的刹车,以便做更多的高难度动作,同时在路面骑行时保护自己。

与活飞自行车不同的是,由于死飞轮本身拥有后轮制动系统,手刹不是必需零件。市场上销售的死飞车有些也是不配备手刹的,所以刘佳明提醒车友在购买死飞之前,一定要安装手刹。他说:“一般的死飞零售店都是免费安装刹车的,不过也有许多不良商家为了节约成本忽悠消费者不装刹车也没事,其实这是很大的安全隐患。”

装备二:头盔

无论在骑车时多想炫耀自我,安全还是第一位,尤其对于初学者,头盔是必不可少的配件。四年前,刘佳明刚开始接触死飞,技术还没有成熟,第一次上路时就撞到一辆汽车,若当时没有头盔护着他的脑袋,“可能现在我就在另一个世界骑死飞了”。

很多车友反映戴上了头盔感觉很热。这是由于一些头盔通风气口太少,所以才感觉很热。刘佳明说,夏天骑车最好带上一个“止汗带”,这样就能够防止汗水流入眼睛,冬季则可以戴上“护耳套”来保暖。

装备三:车铃

很多人觉得自行车车铃用处不多,死飞的车铃更容易被忽视。不过,若是姑娘自己设计的死飞,安装一个可爱靓丽的车铃也是一举两得。

装备四:荧光车架

刘佳明自己有一辆死飞,他的荧光



车架既赚足了眼球,又在夜骑的时候起到了保护作用。他说:“荧光车架的价格比较高,一些专业车手会选择这样的车架。不过夜晚骑车有一辆荧光车架,可以提醒来往的汽车注意避让,也是自我保护的重量级装备。”

装备五:手套

新入门的车友需要选择购买手套,手套的作用主要是防滑防磨,防止手部挫伤。一般有短指和长指之分,而颜色

与款式选择,车友也可以根据自己的头盔色彩、单车款式与配色进行搭配。

装备六:车灯

夜骑时最重要的就是车灯,刘佳明建议使用可以更换电池的车灯,这种车灯可以使用扎带捆绑在车的任何一个部位,在路上骑行时对其他车辆与行人起到警示作用。与普通的单车车灯不同,死飞单车搭载的车灯也更具个性化。

直击鞋场

脚踩红鞋走鸿运

随着黑白鞋狂热的浪潮渐渐淡去,今年冬季最受欢迎的红鞋来袭。进入2016年,各大鞋款品牌都已陆续换上亮眼的红色系球鞋来博取眼球,展开了新的潮流序幕。不管是adidas、New Balance还是Nike,红色系球鞋都有其独特的特色和质感。

各位鞋迷们,可不能错过以下几款球鞋的红色人潮。



Nike 2015 "Holiday" Sock Dart (假日系列)



Nike Air Huarache Varsity Red (红武士热潮)



Nike Flyknit Max (飞线编织)



Originals 2015 ZX Flux (三叶草原始款)



Consortium Ozweego 2 (财富)

西湖“光猪跑”等你来

中国国际西湖光猪跑终于要在万众期待中拉开帷幕了,光猪跑自2010传入中国后发展速度迅猛,不仅成为一项全民热爱的健康运动也渐渐演变成一种彰显自我个性、表达生活态度的活动。

在这里你能看到全国最好的身材和最与众不同的造型,这是一次力与美的碰撞。本次活动由杭州跑步联盟联合呼啦伙伴共同发起,赶快来报名参加!

时间:1月10日 下午 1:00

地点:上城区湖滨路24号(近音乐喷泉)

跑步路线:湖滨路沿西湖逆时针—断桥—白堤—孤山路右拐—北山街—湖滨路

活动友情支持:【呼啦伙伴】是一款快捷便利的社交健身APP,由浙江呼啦网络科技有限公司自主研发运营。将运动健身所需的场馆介绍、场馆预订、体育健身社交、活动及赛事报名等服务集于一体。整合零散的场地资源,让社区式的讨论交流日常化,是体育爱好者们不可或缺的激励和比拼的展示台。

科学运动,快乐健身,呼啦伙伴,一直都在支持为华丽变型而努力的你,只做一个纯粹的社交健身APP。应用已在各大平台上线,可通过APP STORE及Android渠道下载。



扫一扫
添加公众号【呼啦伙伴】