

/县(市、区)体育局长“健康浙江”系列访谈/ 14

体育是做好“大健康”文章的助推器

——义乌市体育局副局长周美才谈“健康浙江”建设

□本报记者 金磊

“体育在‘健康浙江’中有着不可替代的作用。”谈及健康浙江,义乌市体育局副局长周美才开门见山地说,“前不久省委省政府召开的卫生健康大会,让体育有了更新更深的诠释,赋予体育更广的内涵,也给我们体育部门前所未有的历史使命。”

正在倾力打造世界小商品之都的义乌市,体育事业发展已行驶在高速公路,体育场地设施建设方兴未艾,全民健身热潮一浪高过一浪,大型品牌赛事接连举办,呈现出蓬勃发展格局。

据悉,即将过去的2016年,义乌突出举办体育赛事活动推动全民健身运动开展,连续举办了第十九届全民健身节、义

乌国际电子竞技大赛、全国青少年男子足球U15联赛、中国义乌国际瑜伽日活动等十余场高规格的比赛和活动。其中,义乌国际马拉松赛更是赚足了眼球,来自40多个国家的11208名马拉松爱好者参加,并首次设置线上马拉松,报名人数达到了198734人。据不完全统计,比赛现场观众达到55000余人次,民众知晓率达到68%以上,参赛人员和义乌市民对赛事的满意度分别达到97%和83%以上。不仅如此,2016义乌国际马拉松赛产生的直接和间接经济效益超过1亿元。

近年来,义乌体育人千方百计提供体育场地设施,科学指导市民健身锻炼和培

育赛事活动激发市民运动健身热情,同时也找准了未来努力的方向和方位。周美才欣慰地表示,健康是“1”,有了这个“1”,后面的“0”才有意义,否则,再多的“0”还是“0”。而体育恰恰就是这个“1”的前置条件。健康首先要先健身,全民健身既是健康浙江、健康义乌建设的前端,也能有效提升市民的健康水平。

接下来,义乌市将制定全民健身计划(2016年—2020年),继续推进体育场地设施建设,进一步提升农村体育设施品质,加快城区体育设施改造升级,加大学校体育设施和公共体育设施的免费或低收费开放力度,打造建设新型镇(街)、村(社)健身

中心,构筑15分钟健身圈;构建科学健身指导网络,加大社会体育指导员培训力度,加强群众体育健身指导,完善全民健身服务体系;广泛开展全民健身活动,发挥社团协会作用,有效提高经常性锻炼人口;开发和发展运动休闲和体育健康产业。

“实现全民健身与全民健康深度融合,建设健康浙江、健康义乌,首先要树立起新型健康理念,进一步激发和唤起市民健身锻炼意识,提高全民身体素质,达到全民健康目的。”周美才坦言,“体育的春天,全民健身运动新的高潮已经来临,作为体育主管部门,担当起全民健身运动的发动机、推进器、加速器责无旁贷。”

寻健康“红利”始于足下

我省运动医学专业机构推进健康浙江建设有新动向

□本报记者 周志斌

“对于健康来讲,影响最大的是生活方式和行为……”随着健康中国上升为国家战略,群众也更加重视“健康理念”。日前,浙江休闲养生协会与来自全省休闲体育旅游产业、大健康产业及互联产业等诸多朝阳产业的大咖们同台“唱戏”,以“科学健身·休闲养生”为主题的一场医学健康知识公益讲座。

主办方特邀曾为奥运冠军罗雪娟、孙杨、叶诗文作健康指导的专家尤玲华医师向大家普及休闲养生健康知识,为亚健康人群健康把脉,开出个性化的运动处方。特别是在针对运动中如何预防足踝疾病方面,尤玲华还手把手传授了预防动作要领,现场氛围欢快活跃,取得了较好的健康知识普及效果。

“静态平衡测试双脚站在测试板上,

闭上双眼站立开始测试,失去平衡再双脚踩地……”展厅内最引人注目的莫过于杭州尤看运动医学康复中心,它所设立的公益足踝健康测试项目和健康咨询台,让不少群众争相上前进行测试。

张绍平是一名旅游公司的导游,经常在外奔波,他说,讲座内容具有很强的针对性和实用性,让他收获颇多,还顺便给自己的脚体检了一次。“这个测试机器很实用,不仅免费让我们测试,还提供彩色打印报告,真的很暖心。”张绍平笑道。

尤玲华表示,省休闲养生协会会员单位积极承担社会责任,注重依托各种公益和活动来推动杭州的群众体育和竞技体育发展。目前,运动中足踝等损伤情况时常困扰广大爱好健身的群众。足踝部的健

康关系全身,如果这里出现病症,那么人体下肢的重力线就会出现异常。“为了让预防足踝损伤知识走近群众,引导他们增强保健意识,摒弃健康陋习,践行科学的生活方式,我们将整合资源,联合相关单位,开展‘关注足踝健康·全民科学健身’项目。”尤玲华说。

省人民政府参事王济民告诉记者,健康浙江谋划了新时期体育和健康工作思路。要实现从“以疾病治疗为中心”向“以健康促进为中心”转变,就要把健康理念灌输到群众中去。希望将来健康理念和健身知识能走进机关、学校、企事业单位,加大普及健康理念和运动知识,更好地弘扬健身养生文化,让群众健康获得感强起来,给他们带去更多红利。



日前,龙泉市龙泉二中在学校操场举办了“迎新年、庆元旦”教职工趣味运动会。教职工们在享受活动快乐的同时,也体会到了团队的力量。

通讯员 许东宝/文
李长荣/摄

④金华

本报讯 日前,金华各地武术精英、武术爱好者2000多人齐聚金华体育中心,共赴“武林大会”,庆祝市武术协会成立三十周年。当晚,市武术协会以“武动八婺、武林风采、武舞璀璨”三个精美篇章描绘了一段独属金华的“武林传奇”,以精彩的“武歌舞影”为观众献上了一场饕餮盛宴。(金体)

④上虞

本报讯 日前,绍兴市上虞区道墟镇中修改闰土奖教金奖励办法,单立专项奖金用于体育教师贡献奖,要求每个体育工作者突出八个“一”:坚持“健康第一”的指导思想,以“为了每一个学生的终身发展”为核心理念,推进“一运动队、一教学专项、一改革技能”为目标的教师成长科研方案,加大“校内外一体化的阳光体育工程建设”,并联系一家企业或社区开展日常体育宣传社会活动,写出有专业素养的一篇论文或专题反思。(通讯员 王丽萍)

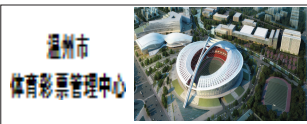
④仙居

本报讯 近日,“司太立杯”2016年台州市业余乒乓球等级积分联赛总决赛(仙居站)在仙居中学体育馆落下帷幕。据了解,此次总决赛为期两天,比赛项目为男女混合单打,比赛现场,选手情绪高昂,精彩的攻防拉锯战赢得观众的阵阵喝彩和掌声。(仙体)

战略合作伙伴



合作伙伴



■浙江《体坛报》社有限责任公司

本报地址:杭州市体育场路212号
浙江体育大厦裙楼
邮政编码:310004
发行热线:0571-85103334
广告热线:0571-85069545
新闻热线:0571-85067855
本报员工新闻道德监督电话:
0571-85061223
本报法律顾问:京衡律师事务所