

东阳15岁“小黑马”拿下全国跨栏冠军

“这孩子太不容易了”，当王飞翔把金牌挂在胸口，教练毛杨青不停地重复这句话。日前，在2016年全国中学生田径锦标赛男子300米栏项目中，来自金华东阳吴宁一中的15岁少年王飞翔以38.79秒的成绩率先冲过终点，已远超42秒的国家二级运动员水平，获得金牌的同时也刷新了该项目的东阳中学生纪录。

据悉，全国中学生田径锦标赛是经国家体育总局、教育部批准，由中国中学生体育协会和中国田径协会主办，每年一届的中学生最高水平的田径赛事。王飞翔本次夺冠，让教练毛杨青和随队老师喜出望外，都夸他是一匹强劲的体育小黑马！

作为跨栏运动员，王飞翔的身高仅1米72，站在对手中间的他比别人矮了整整一个头。说起爱徒，教练毛杨青除了骄傲，更多的是怜惜。三年来，王飞翔从没停止过训练，他的假期都是在训练和比赛中度过的，因此他的跨栏成绩也一路攀升。毛杨清说：“他训练太刻苦了，13岁时肌肉群拉伤、14岁训练时脊椎错位、15岁大腿韧带撕裂……他身上的伤口多得数不清。”

王飞翔出生在磐安县，由于天赋异禀，12岁时便被挖掘到吴宁一中。为了支持孩子的训练，王飞翔的母亲跟随来到东



阳，在东阳租了房子，由于家庭贫困，王妈妈早上到菜场卖菜，白天包揽了各种杂活：送货、家政、做手工……“有时候外出集训，虽然会报销部分机票和食宿，但是剩下的费用对于这个单亲家庭仍是很大的负担，这也影响了王飞翔的发育，他的日子过得太苦，营养跟不上。”毛杨青说，“但是这丝毫没有影响他的训练态度，他总是最能坚持的那一位。”

班主任吴彩萍对王飞翔同样是赞赏有加：“王飞翔体育训练非常刻苦，冬练三九，夏练三伏，留下了满身伤痛，最难能可贵的是能够做到训练学习两不误，体育成绩优异的同时没有落下每门功课。”据了解，体育成绩突出、文化课成绩良好的王飞翔已被东阳中学作为体育特长生录取。

(通讯员 杜寅舟)

国际少儿乒乓球比赛鄞州开战 奥运冠军王皓现场观摩比赛

日前，国际少儿乒乓球比赛在鄞州体育馆举行，来自中国、德国、新西兰、日本、韩国、新加坡等6个国家12支队伍参赛，60名13岁以下少儿乒乓球选手在男子团体和男、女单打三个竞赛项目中分别展开角逐。

值得注意的是，在比赛现场，出现了乒乓球奥运冠军王皓和国手曹臻、陈玟等人的身影。王皓现场谈起自己运动员生涯表示，最难忘的就是在北京奥运会的赛场上为祖国夺得冠军，圆了自己参加百年奥运的一个梦。对自己的运动员生涯，王皓分享道：“可以给自己打99分，毕竟没能够拿到奥运会的单打冠军有点小遗憾，其他的单打冠军都拿过了，整个职业生涯还是非常完美的，因为不可能每个人都十全十美。至于教练生涯，还要看今后的发展了。”

2014年退役以后的王皓回到八一乒乓球队担任了主教练一职。前两天，他在北京送走了一批前往里约参加奥运会的小队员，转而就来到了宁波。“看到他们训练就想到了当年的自己。这批小队员的压力还是很大的，大家经常看到我们赢得非常多，其实我们在平时的付出也是非常多的。”

王皓感慨道，宁波有很多乒乓球的后备人才，不论专业或者业余的乒乓球氛围都非常好。这一次，八一乒乓球队派出了队伍来参加比赛，宁波有输送到八一队的小队员，所以过来观摩一下比赛。”王皓表示，现在小队员的训练条件非常好，再加上当地政府和领导的重视和支持，宁波跟八一队有很多的合作，“总的来说，他们比我们幸福多了。”

对于小队员如何走好乒乓球的路，王

皓直言：“他们现在这个阶段要规划好自己未来的技术方向和空间，想清楚以后再朝这个方向去努力。”

提到关于直拍和横拍技术的争论，王皓表示：“直拍选手在前三板方面有明显的优势，比较适合中国运动员的特点，在一些小球的争夺方面直拍比横拍更加细腻——我们也在想办法培养优秀的直拍选手。”

对于如何通过乒乓球搞好全民健身，王皓也从自身的角度给出了建议：“乒乓球是一项老少皆宜的运动，很适合大众参与，对身体的协调性甚至视力都有好处，希望大家有机会多打打乒乓球。”在他身边就有这样活生生的例子，一个小队员以前是戴着眼镜训练，现在近视度数已经在下降，视力逐步改善了。

(通讯员 林海)



教坛新秀 英姿飒爽

日前，金华市浦江县162名新教师进行为期一周的2016年新录用教师军训。军训过程中，穿着整齐迷彩服的教坛新秀们发扬“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队”的精神，克服三伏天气温高、光照强等不利因素，圆满完成任务，精神面貌焕然一新。

(通讯员 沈建中 文/摄)

第11届全国青少年教育机器人奥林匹克竞赛暨第30届ROBO-ONE国际机器人竞赛和第5届国际青少年教育机器人奥林匹克竞赛全国选拔赛落幕，本次大赛共计1500名选手参加。嘉善艺高机器人创意中心学员、吴镇教育集团吴镇小学学生徐晨桢荣获机器人轨迹赛冠军。

徐晨桢获奖的轨迹赛是机器人竞赛中的一个单项赛，在规定的时间内走完特定的轨迹，以时间和稳定度计成绩，有两次机会，取最好成绩。“徐晨桢的成绩是24分32秒，还有一次是24分33秒，这次比赛要求设计、搭建都用电脑编程，他的机器人任务完成质量和所用时间都是所有参赛机器人中最好的，所以拿到了冠军。”徐晨桢的指导老师也是嘉善艺高机器人创意中心创办人的姚文涛说。

徐晨桢认为，让机器人去完成一定的任务虽难但很有趣，很有挑战性。而在从事过相关培训的姚文涛看来，机器人竞赛更能促成孩子们个性与想象力的展示。姚文涛说，现在中心致力于3~16岁孩子的科技动手能力培养，有乐高机器人班、3D打印创客班和竞赛班。“创客的概念就是鼓励学生，努力把各种创意转变为现实，让他们发挥自己的想象力。”

(嘉体)

本报讯 7月24日至27日，宁波镇海区中兴中学(庄市中心学校)校长周伟文、副校长杨喜军参加了2016年全国青少年校园足球国家级专项培训校长班培训。本次专项培训共有来自浙江、福建、江西、湖南四省的全国足球特色学校校长近700人参加。

镇海区中兴中学秉承“勤朴肃睦”的校训，本着为了学生终身发展的理念，关注学生身体素质的发展和提高，于2014年着手创建足球特色学校。两年来，学校开设足球课，举办丰富多彩的足球小型比赛活动，承办了镇海区第一届足球联赛，中小学部在联赛中取得第二和第四的好成绩。2016年6月，学校隆重并成功举行足球嘉年华活动，深受学生和家長好评。近日从教育部传来好消息，镇海区中兴中学被评为全国足球特色学校，学校将以全国足球特色学校为契机，深入开展以足球为特色的课程和活动，打造校园足球文化，切实提升学生的足球鉴赏和技术水平，以此为抓手，促进学生身心健康全面发展。

(通讯员 朱恒)

宁波镇海区中兴中学：开展特色课程打造足球文化