

中国游泳队开启里约征程

孙杨已经准备好了

□本报综合报道

昨天,中国游泳队抵达里约,正式开启了奥运会征程。几天前,ESPN对孙杨进行了采访,提到了孙杨在美国封闭训练的情况,并认为,孙杨目前的状态已经具备了卫冕的实力,但他仍需要更好地证明自己。

文章写道,7月的大部分时间,以孙杨为首的中国游泳队在美国进行为期三周的集训备战。康涅狄格州诺瓦克(Norwalk)在纽约以北86公里处,典型的东部小镇,环境优美生活舒适,正好适合中国游泳队躲开各种干扰。在投入使用仅一年的Swim Seventy游泳俱乐部,他们一天两练,专心备战奥运会。

每天上午十点,孙杨就会准时出现在这里,以热身开始一天的训练。主管教练张亚东表示:“孙杨看上去很不错,他最近的状态也很好。从过去两个月的备战来看,所有的事情都很好。”

但是对于孙杨和他的团队而言,在今年一月他刚刚在澳大利亚出现了脚伤的情况下,能够保持这样的乐观是很难的。孙杨的妈妈杨明形容自己在得知他脚伤之后“心脏像是被重击了”,孙杨自己表示,“差点疼哭了”。

脚伤之后的几个月,伤病始终困扰着他,也困扰着中国游泳队。康复的过

程是漫长而又痛苦的,2月他开始学着用拐杖走路;3月,他已经可以坚持游泳了,尽管只能依靠一条腿。慢慢地,孙杨一点点的克服了恐惧:“因为受伤的缘故,训练有所收获,也有所遗憾。我尽最大的努力坚持克服一切困难,并且顽强的再次找回状态。”

再来到康涅狄格之前,孙杨独自在加利福尼亚训练,他经历了一段充斥着无数次训练和治疗的无聊而又艰苦的时期,其中还包括每天两小时的往返时间。

孙杨试图靠自己处理一切事情。此前,杨明展示了一张照片,照片上孙杨的胳膊和身体上布满了医用贴剂。“他不让我在公共平台上公开这张照片,所以我只能秘密的保存着。”杨明说。所幸,在家人和团队的帮助下,孙杨很快就康复了。在今年6月的圣克拉拉美国职业游泳大奖赛中,孙杨以1分44秒82的成绩获得男子200米自由泳冠军,这也是今年的世界最好成绩。

里约奥运会,孙杨将参加男子200米、400米和1500米自由泳三个项目的比赛。要想在400米和1500米自由泳上成功卫冕,孙杨仍然面对着一一些挑战。来自意大利的格雷戈里奥是男子1500米自由泳强有力的挑战者,他曾获得2015年



游泳世锦赛该项目的冠军,当时孙杨因伤退赛;来自韩国的朴泰桓同样是孙杨的竞争对手,他曾是2012年伦敦奥运会男子400米自由泳项目的亚军;在200米自由泳项目上,孙杨要面对日本名将荻野公介、英锦赛冠军詹姆斯·盖伊和美国名将康纳·戴尔的挑战。

“我很开心我的自信回来了。今年我参加的比赛不多,不过在参加过两场

比赛之后我觉得我的状态回来了。我身上所有的一切,包括我最后冲刺的实力,都比两年前进步很多。康复的感觉真的很棒。”孙杨说。

作为中国最棒的游泳运动员,孙杨肩负着巨大的压力,希望能够为自己的祖国夺得金牌。“作为卫冕冠军,我认为我会在自信心和比赛经验上胜过我的对手。”孙杨说。



努力是奇迹的另外一个名字

温州球员谢作敏入选中国沙滩足球队

集训,当时,谢作敏就入选了集训队,这也是温州有史以来,首次有足球运动员进入成人国家集训队。

谢作敏出生于1988年,曾是杭州绿城青训球员,后来在温州明日足球俱乐部踢中乙联赛,2009年退役,大学毕业后进入温州外国语学校娄桥分校当教师,现为该校体育组组长。在温州足球界,谢作敏是绝对的球星,是浙江银生队的17号主力球员。谢作敏能入选沙滩足球国家队,得益于去年9月他所在的浙江银生队在省第八届沙滩足球赛上以全胜的战绩夺冠,随后,他们参加全国沙滩足球锦标赛,取得第7名的好成绩。

说起自己能够入选沙滩足球国家队

的原因,谢作敏说自己参加的三次集训中,从最初对沙滩足球缺乏了解,到最后真正贯彻教练战术意图,他比别的球员付出更多。“教练最后是这样评价我的,‘你在他们当中不突出,但是你有一种不服输的精神,训练和比赛投入都比别人更多,队里就缺乏这样的队员。’”他说,“很荣幸能加入国家队,获得这次出国比赛机会,非常感谢中国足协领导以及教练团队的认可和支持,代表国家队,为国征战,圆了我儿时的梦想。”

这次四国邀请赛,巴西、葡萄牙和美国都是世界强队,尤其是巴西和葡萄牙都曾夺得过沙滩足球世界杯冠军。谢作敏是左脚选手,他在场上的位置主要在左

路,教练要求他做到进攻和防守两者兼具。他表示,中国队这次与高水平的国家队队伍过招,目的就是“取经”,发现自己跟强队差距和不足;中国队正处在新老队员交替时期,这次比赛还有一个任务是磨合队伍。

能在28岁入选沙滩足球国家队,对于曾经有过职业经历的谢作敏来说,是无上的荣誉。不过,毕竟有自己的家庭和事业牵绊,他还打算今年下半年结婚,而且脚上一直有伤,谢作敏说,在为国征战完亚洲沙滩运动会足球比赛后,他可能会退出国家队,将更多的精力投入到家庭和事业上。

(通讯员 魏华)

宁海00后小姑娘里约残奥会担纲大任

里约奥运会即将拉开战幕,来自宁海的陈懿将代表中国代表队征战里约残奥会游泳项目。这是她人生中第一次参加残奥会,也是宁海县首个参加残奥会的运动员。

今年才15岁的陈懿,是残疾人泳坛上冉冉升起的一颗新星。2013年,在全国残疾人游泳锦标赛上以29秒72的成绩打破成年女子S10级50米自由泳全国纪录;2014年,在巴西残疾人游泳公开赛上包揽了女子S10级个人项目和接力项目的9枚金牌;2015年,在第九届残运会上,将女子S10级50米自由泳、100米自

由泳及蝶泳、400米自由泳金牌,接力项目女子34分4x100米自由泳接力赛金牌和混合泳接力赛铜牌等轻松收入囊中。

荣誉背后,是她付出比常人更多的努力与汗水。出生于宁海县越溪乡七市村的她,左手先天性手指缺失,从小受父亲启发,出于体能保护的需要,选择了游泳运动。在宁海县越溪乡七市小学读书时,她的成绩总是名列前茅,年年被评为三好学生。因表现优异,8岁那年被宁海县残联及体育局筛选为残疾人运动员,从此踏上了游泳生涯,跟着崔大红训练游泳。由于悟性极高,又肯吃苦,进步飞快,各方面表

现均很出色。除了星期三、星期日休息,每天放学后3点50分左右,其父陈令平就骑着电瓶车载着年幼的陈懿到宁海体育馆训练,不管酷暑严寒,风雨无阻。除此,父女俩还利用空暇时间择地游泳。有时,逢县体育馆关闭开放时,因不想耽误训练,他们就在自己承包有一米四、五水深的鱼塘里训练。冬天则在本村水深有七、八米的东坑龙水库练习冬泳。那时,不到十岁的陈懿在冰冷刺骨的环境中,能持续半个小时左右的训练。在上小学四年级时,由县残联和体育部门输送到宁波市实验小学训练游泳,就读于宁波市江花小

学,师从宁波市教练汤能能,13岁被选入浙江省队,一路表现优异。除了游泳,陈懿在其他方面也很出色,还爱好画画与音乐,在体育赛跑及数学比赛上皆获得过第二名次的奖项。

里约残奥会已进入倒计时。现在,她师从国家队教练李孟钟,分别在昆明和北京两地进行长过一个个月左右的封闭式训练,全力以赴备战里约残奥会。

“坚韧是成功的一大要素,只要在门上敲得够久、够大声,终会把人唤醒。”期待她在里约能有上佳的表现,取得好成绩。(通讯员 陈静珠)