



嘉兴体育报

全民健身 健康嘉兴

总第22期
2016年8月3日

联办单位:嘉兴市体育局 体坛报社编辑出版 新闻热线:0571-85285455 投稿邮箱:ttb0571@163.com 编辑/版式设计:沈梦雪 E-mail:ttb0571@163.com

导读		
祝嘉业和他的小将们 撑起嘉兴围棋半边天	183场比赛 海盐灌篮高手激战盛夏	乐动女子体育节 彰显女性魅力
详见 二版	详见 三版	详见 四版

嘉兴开设电视栏目 论体育人道体育事 收视率高居主题栏目前三位,好评如潮

□见习记者 马二龙

在嘉兴,有一档本土体育栏目——《嘉兴体育视界》,开播至今颇受嘉兴市民的好评。今年,嘉兴体育活动精彩纷呈,群众参与度居高不下。自从有了这档栏目,不少嘉兴市民定时守候在电视机前,为得就是在节目中看到自己的身影,并感受嘉兴体育的魅力。

近年来,嘉兴市委市政府为落实全民健身国家战略,推动体育惠民重要窗口,在十二五期间,群众体育、竞技体育、体育产业实现了并驾齐驱的发展势头,体育俨然已经成为城市发展新的驱动力。《嘉兴体育视界》是由嘉兴市体育局和嘉广集团联合推出的一档体育类周播栏目,重点关

注“热点赛事”、“全民健身活动”、“健身达人”等多个角度,旨在将该栏目打造成为嘉兴的精品体育栏目,以推动全民健身,推动嘉兴体育产业的健康发展。

谈到《嘉兴市体育视界》栏目开办的初衷,嘉兴新闻综合频道总监杨明松告诉记者:“灵感来源于对广大市民健康状况的关注。随着嘉兴人民物质生活水平提高,精神文化需求愈发多样,体育运动在百姓生活中的地位显著提高;另一方面,嘉兴老龄化程度加重,与此同时,年轻人身体素质有待加强。该栏目的开办旨在呼吁广大民众加强体育锻炼、提升全民体质。”

除此之外,嘉兴经过省运会的洗礼,近年来承办过不少体育赛事,体育主管部门加大力度推进体育事业的发展,《嘉兴体育视界》在宣传体育赛事、推动体育产业领域可以起到助推器的作用。

十三五期间,嘉兴体育以实现公共体育服务体系示范区建设,和体育工作发展水平走在全省前列为目标,按照“三会合一”的思路,以赛事带动体育社团建设,逐步推动嘉兴市体育事业更上一层楼。

据悉,开设《嘉兴体育视界》栏目至今,收视率高居电视台专题栏目前三位,群众反响热烈,好评如潮。栏目在版块的比例分配上,以大型赛事报道为主,单条

和简讯有机结合的模式进行播报,通过“接地气”的报道方式,宣传当地体育赛事和亮点,以独特的视角间接为民众传授实用的项目技巧,让电视机前的观众倍感亲切的同时,也让嘉兴体育有了新的宣传窗口。

虽说《嘉兴体育视界》栏目开播时间不久,但却已将阳光体育、健康运动的理念在嘉兴市民间进行推广、普及,引导广大人民群众树立体育健身观念、培养体育健身习惯,促进体育文化发展。据悉,在以后的节目中,栏目组还联合体育局携手举办公益性的体育活动,服务大众,创造一个全民参与和交流的平台。

海宁潮乡少儿习泳工程再上新台阶

五年来累积培训青少年三万人

□见习记者 马超

近日,海宁市游泳馆人气爆棚,场馆外的停车位一位难求,走进场馆,热烈的游泳氛围让人迫不及待想跳进泳池。而在前来游泳健身的大军中,一群孩子是主力军。

冯佳凝和王梓焱是一起长大的邻居,王梓焱是第一次学习游泳,所以只是在游泳池边听着教练讲解着注意事项。相比之下,冯佳凝已经是游泳能手,去年她学会了蛙泳,今年特意来学习自由泳,本身就会游泳的她学习得非常快,一会功夫她已经能熟练打腿,游得有模有样。

在休息区里,两个孩子的妈妈正交流着孩子学习游泳带来的好处,她们十分支持孩子学习游泳,在家长看来,游泳不仅是一项有益的体育活动,更是一种基本的求身技能,像冯佳凝和王梓焱这样热衷习泳的孩子在海宁还有许多。

海宁市游泳救援协会秘书长朱勤锋告诉记者,市游泳馆每年都会举办少儿游泳培训班。今年的培训班分为三期,到8月2日第二期结束,少儿游泳培训人数预计突破2500人次,今年有望达到7000人次。据统计,海宁许多中小学依托专业游泳健身场馆,鼓励学生利用假期学习游泳,冯佳凝所在的丁桥镇中心小学有学生1200人,其中780人在去年来到市游泳馆学习游泳,今年也有600人,报名学习的学生不乏有年年参加的,去年报了初级班,今年就报提高班,从学会游泳变为精通游泳。

自2011年以来,海宁市开展“潮乡少



儿习泳”工程已经是第五个年头,市体育局体育科科长高力表示,五年下来,无论是硬件打造还是软件提升,海宁都无愧与“全国游泳之乡”的美誉。

在农村及城市郊区,由于缺乏正规安全的游泳场所,许多农村孩子选择跳进池塘和水库游泳,学生暑期溺亡事件频发。2011年,海宁市引进拆装式游泳池,就是想让农村孩子有安全的游泳场所,拆装式游泳是露天游泳池,全年可开放的日子只有60天左右。

为此,海宁可谓花费不少心思,最终决定在2017年实现土建式游泳池乡镇全覆盖,土建式游泳馆可以保证全年10个月

的不间断开放,延长了孩子们学习游泳的时间。不仅如此,海宁市通过举办少儿习泳培训班,实行培训一批,测试一批,对达标的少儿发放海豚达标证书,五年来已累计培训青少年3万人次,接待游泳爱好者100万人次。

具备游泳技能是最好的自救方式,朱勤锋告诉记者,海宁市救生志愿者服务队每年都会下基层到各个中小学,针对游泳救援常识进行面对面的宣讲,今年计划宣讲15场以上,让受益师生不少于5000人次,在下基层的同时,由救生协会制作的宣讲资料会下发到各个学校,供师生日常学习。

桐乡越「夜」越「活力」

晚上,约上三五好友一起去凤凰湖夜跑散步成了不少桐乡人的新习惯,随着桐乡的“夜间经济”越来越繁荣,市民的运动夜生活也越来越丰富。

十多年前的桐乡,一到晚上街上就空荡荡了。现如今,随着桐乡经济的不断发展,新世纪公园、桐乡植物园、凤凰湖等市区几处大型公园,越来越多的市民选择夜间出去锻炼。

“白天工作太忙,吃好晚饭过来跑步缓解一天的疲劳成为我的习惯,而且公园内设置无线网络,跑累了还可以上网休息,太棒了!”家住植物园旁的李威说。

最近一段时间,植物园里随处可见跑步的人,配合着公园里动感的音乐大步向前。晚上,在凤鸣公园的广场上,大妈们随着广场舞的音乐在夜幕下扭动着身姿。拥有旋转木马、碰碰车、海盗船等游乐设施的新世纪公园则更受到了小朋友们的“青睐”。

随着凤凰湖的开放,来此“竞步走”的人越来越多。据了解,绕着凤凰湖走一圈大概4公里路程,还有市民透露,夜间十一二点还有市民前来凤凰湖“夜跑”。

丰富多彩的夜生活不仅给市民带来了“幸福感”,跳广场舞、竞步走等健康向上的休闲娱乐活动的发展,更是桐乡文化软实力的证明,提升了市民的获得感,让这座城市变得越来越有魅力和吸引力。

(通讯员 吕兆元 庄丽菊)