

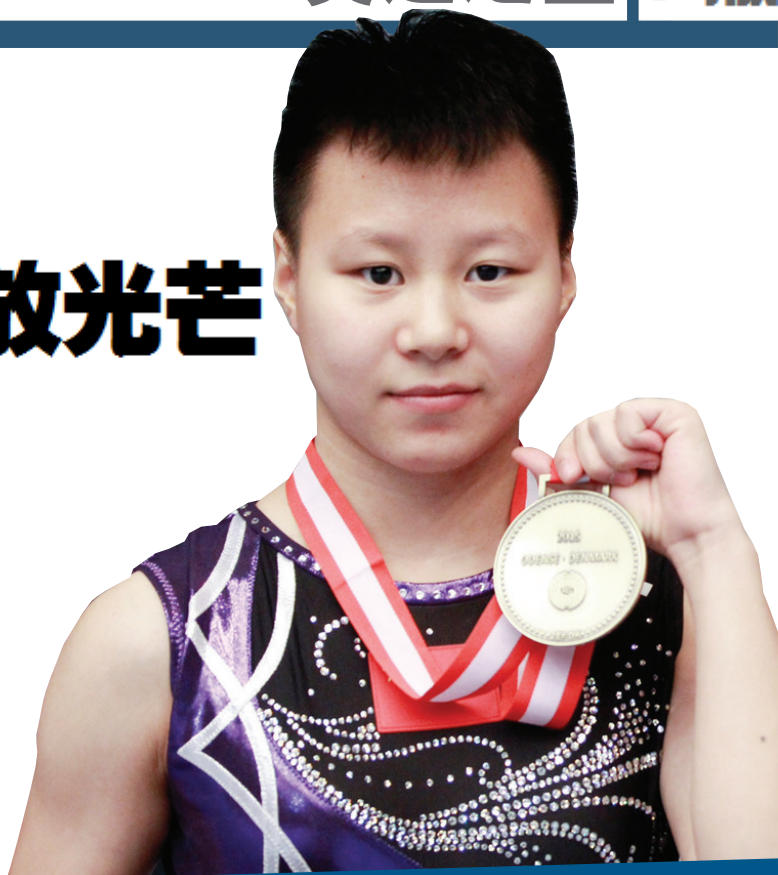
“假小子”跳出新高度 贾芳芳要在奥运舞台绽放光芒

□本报记者 洪漩

“

一头利落短发,活脱脱一个“假小子”模样的贾芳芳总是透着一股腼腆,有时候见记者多问几句,她会短短沉默片刻,然后不好意思地慢慢说道:“我……不太会讲话。”就是这个身材娇小又不善言辞的女孩,近年来创造了属于自己的“贾芳芳时代”。她的教练邵春华一直为爱徒感到骄傲,直言贾芳芳在蹦床单跳项目上拥有绝对实力,堪称单跳女王。里约奥运会上,贾芳芳参加的虽然只是表演项目,但对她来说,这是一座让自己得到充分绽放的舞台。

”



奥运之星 26

贾芳芳

生日:1994年8月3日
项目:蹦床

荣誉

2013年世界蹦床锦标赛女子单跳金牌
2014年蹦床世界杯葡萄牙站女子单跳金牌
2015年世界蹦床锦标赛女子单跳金牌
2016年蹦床世界杯上海站女子单跳金牌

A 打小运动天赋惊人 好动姑娘从此练起了体操

贾芳芳出生在温州瑞安,据她的父母透露,自小女儿就好动,性子调皮不像个姑娘,每天上蹿下跳,活脱脱的一个“假小子”。爱好运动的贾爸爸有时候会在家中来个倒立行走,人小鬼大的贾芳芳看在眼里,好奇地模仿起来,没隔几天,假爸爸惊讶地发现3岁的女儿居然有样学样,把倒立行走学得真像回事,每天都要这么玩上一会儿才罢休。

看着女儿展现出惊人的运动天赋,贾爸爸心里有了想法,何不让女儿试试练点什么呢。就这样,6岁大的贾芳芳被父亲送到了市体校,跟着当时体校教练吴文秋。经过一段时间的观察,吴文秋发现贾芳芳天赋异禀,柔韧性出奇地好,是个不可多得的练习体操的好苗子,于是吴教练便告诉贾爸爸:“芳芳很有天分,经过专业指导,将来肯定会有大成就。”在吴文秋推荐下,贾芳芳很快入选了省队,在省队教练邵春华的培养下逐渐崭露头角。

B 有天赋更不缺勤奋 艰辛和懂事堆砌出闪光的荣耀

在邵春华眼中,贾芳芳是个不用操心的孩子,训练或者比赛,一路稳扎稳打。多年来的累积,让她登上冠军宝座之路显得水到渠成。

“小时候刚刚到体校不懂什么是体操,也不懂什么是蹦床,更没想过会拿冠军,只是恰好机缘巧合被选中,但既然选择这条路,就要坚持下去,努力成为这个体育领域的最优秀的运动员。”贾芳芳说道。蹦床属于危险系数高的运动项目,容易受伤,尤其是脚腕。这些年来,贾芳芳在训练中受过不少次伤,但她从未动摇过放弃训练的决心。

2010年,全国蹦床锦标赛在温州举行。身为温州人的贾芳芳很希望能在家门口赢得一个冠军,可在比赛前两天,她脚腕的韧带却突然受伤。在父亲的鼓励下,贾芳芳默默地承受着脚腕上的伤痛,依旧坚持训练。

比赛当天,得知贾芳芳受伤的情况后,有关部门特地在赛场上请比赛的医生替她预备了麻药,并建议她在比赛时使用麻药。为了更好地比赛,她最终还是没使用麻药,带伤上场,完成了一系列

高难度动作。比赛当天,贾芳芳的父母、亲戚和朋友来了100多人,在强大亲友团的加油助威声中,贾芳芳顺利地夺得了冠军。

贾芳芳曾说过,运动需要天赋,但更多的是靠勤奋,量的积累才会有质的突破。学习也是如此,平时基本功练扎实了,考试心态才会稳定,才能自如甚至超常发挥。

贾芳芳凭借刻苦的练习,耐得住寂寞的性格,在赛场上出人头地。同样,在教练邵春华眼中,贾芳芳是他一路带大的得意门生,“就像我的女儿一样,不管是训练还是生活,一直很懂事,也很有分寸。”

当有人问贾芳芳,“除了认真、懂事,你平时还是个什么样的人呢?”她十分难得地透露出可爱调皮的一面,“我啊,脾气好、体贴、大方、帅!”她一边笑着,一边孩子气地给训练之外的自己贴上了如此标签。



C 多年的期待终于成真 圆梦里约登上奥运舞台

近年来,贾芳芳优异的表现让她一直在世界单跳界占据着领先地位,这个总能“跳出新高度”的短发姑娘在平时训练中一直稳扎稳打,认真对待每一天的训练。不管取得多高荣誉,训练场上的她都一如既往地认真、投入。作为冠军领奖台上的常客,贾芳芳笑笑告诉记者,其实每次比赛之前,心情还是会有起伏,“虽然比赛比的多了,但是紧张还是会有,以前腿会软,现在能克服紧张的表象。”

邵春华曾告诉记者,爱徒多年来一直在蹦床世界领先地位,大大小小取得无数荣耀,不过,蹦床属于非奥项目,贾芳芳没有机会获得一块奥运奖牌一直是师徒二人的遗憾。

不过,令人惊喜的是,本届里约奥运会,贾芳芳也将随中国代表团出征,在奥运会上表演单跳项目。“听说这个消息的那一刻,我的反应是‘蹦床单跳竟然成了奥运会表演项目’?当时整个人都懵了,

之前从没想到我还有机会去奥运会的舞台。”贾芳芳向邵春华求证,得到肯定的答复时,小姑娘心花怒放,“我真的从没想到可以以这样的方式参加奥运会,我也是第一次知道还有表演项目!这么荣幸的事以前肯定是从没有过的。”

登上奥运会舞台最终梦想成真,贾芳芳直言感到无比荣幸,期待她用另一种姿态在奥运舞台上绽放出属于她的光芒吧。

