

“万步有约”雨中劲走嘉兴翁金线

全程11公里,风雨相伴,快乐前行

本报讯 日前,嘉兴翁金线“万步有约”健步走集体活动举行。虽然天气不佳,风雨相伴,甚至还需要撑伞前行,可是大家说说笑笑,时而停下来拍拍沿路的风景,一点都不觉得累,甚至还有人跑了个来回。

“万步有约”健步走活动由中国疾控中心慢病中心主办,全国总参加人数达到3万人左右。此次活动将从6月16日一直持续到9月23日,整整100天。据了解,这次参与翁金线健步走活动的共有94人。

嘉兴翁金线修通于1932年,是全省第一条省道,连接着上海和杭州。从大缺口到盐官的11公里是此次“万步有约”的行程。一路上,雨时而大时而小,时而又停了,一行人也时而走,时而停,时而拍拍风景,时而合影留念。“那边的风景真的很美,翁金线一边是海塘一边是绿道,然后

雨落下来又溅起来,那时候真的只感觉到美,特别是志同道合的朋友三三两两走在一起拍照聊天,太幸福了。”参与了这次健步走活动的朱红良十分兴奋,说起当时的情景,连连感慨。

11公里的路程,并非人人轻松。“走到6公里的时候,身体就有些吃不消了,队友之间一直互相鼓励。最后两公里竟感觉不到累了,只要坚持一下,鼓励一下,也就熬过去了!”朱红良说。

当然,让人刮目相看的跑步达人也充分展现了他们的实力。嘉兴晚报劲走团带头大哥“蓝剑”一路跑步,并用了2小时02分的成绩跑了个来回,共22公里,和他一起跑完22公里的还有“慢半拍小姐”,下雨天坚持跑完22公里,得到了众人的点赞!

“在这100天中,参赛者全程佩戴专用科学健走计步器,记录每天的健走步数、

健走强度和健走时间。数据会及时上传到万步网,还将用于健走团队的竞赛。”嘉兴市疾控中心慢性病预防控制科科长马骏介绍说,“而除了万步健走竞赛,活动期间,参赛者还将参与身体指标和生活行为状况采集与检测,参与科学运动知识讲座等。大赛结合线上比赛成绩以及线下各项活动的开展情况,针对全国城市、团队、个人等,均设置了相应奖项。”

在这100天里,大家必须保持每天起码1万步的运动量。“对我们团队来说,每天走万步是蛮容易做到的,相信我们参与活动后每天也不会只走万步。当然,现在我不敢保证会在全国3万人中脱颖而出,但我们对自己的能力是有信心的,我们希望大家可以为嘉兴争光!”“蓝剑”坚定地说。

(通讯员 孔嘉敏 钱姬霞)

中国门球冠军赛宁波分区赛落幕

本报讯 2016年“浙商银行杯”中国门球冠军赛宁波分区赛的比赛近日结束。来自宁波市各县(市)区的32支门球队参加了这次比赛,最终北仑三队和江东二队获得前两名,这两支球队也获得了代表宁波参加全国比赛的资格。

在宁波分区赛之前,市门球协会组织了各县(市)区的选拔赛,几百支门球队的数千人都参加了选拔赛,最终30支球队入围宁波分区赛。慈溪蓝天小学和鄞州横溪中心小学师生队作为特邀对象组队参赛。

据宁波市门球协会秘书长沈保华介绍,之所以邀请慈溪蓝天小学和鄞州横溪中心小学组队参赛,是想在宁波市的青少年中进一步推动门球运动的发展,而这两所学校都是宁波市的门球特色学校,门球运动开展得非常好。“在近几年的全国青少年门球锦标赛中,宁波代表队已经获得过三次全国冠军。”沈保华说。

(通讯员 姬联锋)

雨中登顶领略别样山村美景

300多名登山爱好者攀登镇海九龙山

本报讯 6月25日上午,宁波十峰登山大联动暨宁波市群众登山大会(镇海九龙山站)在九龙湖镇横溪村举行,300多名登山爱好者在大雨中领略镇海最高峰——九龙山。

当天8时10分,宁波大自然户外俱乐部专业教练带领全体登山爱好者一起做热身操。动感的音乐,高涨的热情,快乐地跃动,成为一道靓丽的风景,吸引了众多村民观看。随后,全体登山爱好者在形象大使领诵下一起高呼进山宣言,并在签名墙上郑重承诺“健体、爱山、自力”的登

山精神。

随着宁波市体育局党委委员、巡视员劳金龙宣布登山活动开始并鸣响进山喇叭,300多名户外运动爱好者开始登山,欣赏着雨中的横溪村和山间的美景。虽然这次活动遇上了大雨,让登山多了些难度,但是参与者都具备一定的体能和户外经验,他们在确保安全的前提下享受着拥抱自然、挑战自我的快乐。“只要不加班,我都会和朋友出来爬山、锻炼,即使遇上大雨,也浇灭不了我参与户外运动的热情。”网友“一只小牛”把经历发到了微信朋友圈。

据悉,十峰登山大联动是在连续举办8年的宁波市群众登山大会基础上延伸出来的群众性系列登山健身活动,举办地点遍及宁波市各县(市)区,参与人次超过1万,已成为全市群众体育的传统活动。九龙山站是“十峰登山大联动”的第五站。与之前不同的是,从本站开始,报名选手需要通过资格认定,需提供县级以上医院一年之内出具的包含心电图、血压等项目的体检证明,由一些在相关部门正式注册、通过中国登山协会等级认证的户外俱乐部推荐等。

(通讯员 朱恒)



近日,温岭首届奥林匹克标准铁三(半程)体验赛在温岭市体育馆举行,共吸引38名选手参赛(其中1人为希腊选手)。赛程包含了游泳700米、自行车20公里以及跑步5公里。最终,来自临海的包建鹏以1小时20分12秒的成绩夺冠。

通讯员 应文雯 文/摄

编读往来

金华余小姐:近日,金华首届棋王赛已经结束,我想了解一下这次比赛的结果。

编辑@余小姐:你好,婺城首届棋王赛已在金华市青少年宫鸣金,经过两天九轮角逐,应瑞春、曹贤法、丛晓新分获象棋的甲、乙、丙组棋王称号;吴南润获象棋少年棋王称号。余胜、方建斌、李国超分获围棋甲、乙、丙组棋王称号;汤峻淼获围棋少年棋王称号。

本次比赛由婺城区文化体育新闻出版局主办,约有百人参赛,参赛者年龄最小的9岁,最大的68岁。棋类比赛分组不按年龄,而是按棋力水平。为了激发青少年学棋的热情和棋类爱好者的参与感,本次比赛还特设了“婺城少年棋王”称号和幸运抽奖。

(通讯员 汪咏慧)