

6场轰入30多球 连续颠球2268个 9岁足球少年震惊衢州

□本报记者 吴雨辰

这两天,衢州的足球小子程添乐在朋友圈火了!这个刚刚9岁的小孩子,在不久前举行的“希望杯”2016年浙江省校园足球联赛总决赛上,不仅打进30多粒进球率队夺冠,还一举夺下了全省“校园足球低年级组最佳运动员”、“校园足球低年级组颠球王”两项荣誉。

带球如飞、过人如麻,这是看过程添乐踢球的人最直观的感受。这个喜欢梅西的孩子在各级小学比赛中真的如梅西一般在场上灵活地舞动。在刚刚结束的“希望杯”上,程添乐几乎每场都要打进五、六个球,6场比赛下来,连他自己都记不清到底进了多少球了。

“可能40个不到,30个肯定有了!”程添乐的爸爸程威比赛全程都在场边为儿子加油,在比赛中看儿子进球已是家常便饭,要知道在衢州市的比赛中,单场进十几个都不足为奇。程威告诉记者,从儿子刚刚学会走路时,足球就成了他的玩具,待到幼儿园大班,就已经开始足球训练了。

“刚开始练习足球时大概只有6岁,现在算起来也有3年球龄了。”程威介

绍,从幼儿园开始,程添乐几乎每天都与足球为伴,进入小学后,还进入了衢州市梯队,每天放学后都要在操场训练一个小时。

足球是大运动量的项目,但对程添乐来说,日常的训练还远远不能满足他的热爱。每天训练结束后,虽然还要完成功课、看课外书、弹钢琴,任务一点不少,但睡觉前的半小时,与足球为伴也是雷打不动。在家里的客厅里,每天晚上程添乐都会自己进行颠球练习,因为球感不错,一次颠半小时,球不落地,都是很轻松的任务。

在“希望杯”颠球比赛上,程添乐也凭着平时的练习,一次就完成了2268个颠球,震惊了现场好多人。但程威告诉记者,这个成绩其实在平时也算不了什么。原来,程威计算过,颠球两千次大概需要20分钟,以平时的自娱自乐来看,颠到三千次基本没有压力。这次因为比赛密度比较大,上午、下午都有比赛,晚上还要颠球,也影响了一些发挥。

看着孩子在足球上的天赋,程威对



他的未来还是谨慎考虑,“还是要以他的兴趣为主”,程威现在就是孩子学校足球队的助教,他希望让孩子在足球中得到更多的快乐,至于能否走上足球运动员这条路,还要再过些时间,等待儿子自然的选择。



本报讯 近日,在宁波一场五人制足球赛娃娃B组的比赛中,年龄更小的宁波市青训营葫芦娃U9队以2:1战胜了年长一岁的宁波市青训营葫芦娃U10队。在争夺第三名的比赛中,鄞州新城梦想队以3:1战胜飘逸青训营队获得季军。

今年的娃娃B组27支队伍中,主要分为学校队伍和青训队伍两大阵营。前者包括骆驼中心学校足球队、象山外国语学校队、江东区中心小学足球队、宁波市实验小学混合队等;后者除了市青训营的两支葫芦娃队伍,还有镇海星光足球青训、余姚极迈联盟青训、一博青训、鄞州新城青训、宁波聚星青训、飘逸青训等训练营的队伍。

进入四强的队伍中,都有出色小将。飘逸青训营队在争夺第三名的比赛中失利,与该队头号选手苏天乐缺阵不无关系。作为北仑灵山学校的小球星,苏天乐在今年的市青少年校园足球联赛小学丙组决赛中曾经独进5球。

参加决赛的两支队伍都是近两年市足协着力培养的小将,葫芦娃U10队中有廖俊蔚、张特和马宇泽三名在恒大足球学校和绿城梯队训练的小球员;U9队伍中,龚克、胡启航、张世尧、孙臣曦、赵康子睿、顾非繁等选手也都已经是甬城青少年足球小有名气的选手。这场师兄兄弟之间的较量,年纪稍长的U10队由于几名主力是暑假临时归队,并且他们平时踢八人制比赛为主,所以配合方面反而不如经常在一起参加五人制比赛的U9队小师弟们。U9队主力选手们前段时间参加了中国-克罗地亚训练营等系列活动培训,也受益匪浅。昨天的决战,U10队由马宇泽攻入一球,但是张世尧、孙臣曦先后进球帮助U9队最终登上了冠军席。(通讯员 戴斌)

宁波足球娃娃以小胜大 U9赢U10

头顶烈日虚心学习

嵊州足球教师杭州“取经”

本报讯 为加强嵊州市青少年校园足球师资队伍,支持校园足球特色学校发展,不断提升全市校园足球教育教学质量,进一步推进校园足球的改革,7月22日—8月1日,嵊州市教体局选调全市30名中小学体育骨干教师,奔赴浙江绿城足球学校,开展2016年嵊州市暑期校园足球师资专项培训活动。

本次培训方式包括集中学习、技能教学和实践实训,内容包括:足球运动基础理论知识和基础技能;青少年足球运动员各阶段发展的特点、训练方法、竞赛相关活动的设计与组织的理论知识;校园足球技战术教材教法;足球比赛赛前准备、比赛中的指挥、赛后分析总结;足球竞赛规则与裁判法等。

在培训中,面对每天近40℃

的高温,全体培训人员不退缩,毫无怨言,冒着酷暑,任然认真安心听讲,一招一式,虚心学习,发扬了不怕苦、不怕累的精神。

据了解,按照《嵊州市校园足球实施计划(2016—2020年)》的要求,嵊州市教体局拨出专项资金,将会同有关部门持续开展足球师资专项培训。通过专项培训,旨在培养一大批青少年校园足球骨干师资,增强青少年校园足球特色学校的改革创新能力,带动和帮助广大足球教师、教练员、裁判员等专业人才和相关管理者提高认识水平、业务能力和综合素养,努力打造一支讲政治、懂足球、善管理、有专长的青少年校园足球师资队伍,支撑嵊州市青少年校园足球扎实普及、加快发展和提升水平。

(通讯员 郑天祥)

