# 体坛报

看懂体育浙江 喜爱体育运动

2016年6月29 星期三 农历丙申年五月廿五

新闻热线:0571-85067855 投稿信箱:ttb0571@163.com

后援·主管主办:浙江省体育局 浙江省体育总会 国内统一刊号CN33-0088 邮局代投代号:31-641 (新)第3197号 编辑/版式:郦琪琛 今日正报八版


## 一句话看明白

●昨日,国家体育总局党组中心组举行"两学一做"专题学习研讨,**集体学习了习近平总书记在福建考察工作时的重要讲话**。

●昨日,在**第六期TTD中国体育影响力沙龙**上,来世界各地的多位专家**就"区块链重塑体育与传媒未来"这个主题进行了深入探讨**。

●日前,2016年**运动员保障工作研修班**举办,来自全国各省(区)市的80多名运动员保障工作部门的相关负责同志参加培训。

●昨日,据美国媒体消息,NBA森林狼队老板出售了部分股份给了中国商人**蒋立章**,他也成为NBA**球队里首位中国小股东**。

杭州的高考状元朱胤多、中考状元黄枳仪,以及衢州的两位"学霸"如是吐出心声——

# 体育,是调节身心、获得高分的"必修课"

□本报记者 沈梦雪

中高考已经结束,涌现出一波又一波的高分学子。"学霸"们的成功秘诀成为外界关注的热点,值得注意的是,喜欢运动甚至有一两项运动专长的高分选手已经不是凤毛麟角。用他们的话说,体育正是帮助他们取得高分的"法宝"之一。

杭州的高考理科状元、来自杭二中的朱胤多是一位十足的体育迷,足球、篮球、健美操样样在行。"他个子高,班级排球比赛都是他打头阵,除此之外还代表班级参加健美操比赛拿回了一等奖,身体素质特别好。"班主任陈洁向记者透露,小伙子从初中开始就喜欢踢足球、打篮球,和一般的孩子不同,休息时间他并没有泡在电脑游戏上,而喜欢参加体育活动。

别看朱胤多的高考成绩如此优异,平时在学习时也会遇到很多不顺心的事情,每当这个时候他就会去球场一个人练习投篮,出了一身汗之后也就忘记了刚才为了事情不开心。因为喜欢篮球,他对浙江广厦篮球队也是情有独钟,尤其钟爱队长林志杰。

从中考"战场"脱颖而出的来自杭州文澜中学的黄枳仪,凭借554分的成绩再度刷新杭州中考最高分纪录。小姑娘看起来瘦弱,但也有好动的时候。她所在的班级里,运动高手特别多。学校艺术节,她曾和同学一起训练三个月参加过花式跳绳表演,运动会上,她还代表班级参加4×100米的接力比赛。她说:"读书有的时候会很枯燥,参加一些集体性的体育活动既能锻炼身体,也能和同学交流,派遣无聊,是我学习中最好的调剂方式。"

在衢州二中,同样有两位热爱体育的学霸——刘昕月以605分通过清华大学特招线,黄雯妍以645分通过了上海交通大学特招线。刘昕月从第一次接触健美操到现在,已有8年时光。对她来说节假日的休息时间就是"奢侈品",可是她从没放弃学习和健美操,在她看来只有把两者平衡了才是人生赢家。和刘昕月不一样,黄雯妍在10年的健美操生涯中有过要放弃的念头。可是从体育中学习到的坚持让黄雯妍没有向困难低头,她最终如愿进入上海交通大学。她告诉记者:"体育教会我的就是在困难面前再坚持一下,说不定转机就在下一个转角。"

记者在采访中发现,这些学霸都有个共同的特点,就是把体育当做一种生活方式和放松手段,让体育帮助自己成长,帮助自己克服困难。朱胤多告诉记者:"打篮球让我明白了,训练和积累有多么重要。这个道理,自然同理于学习。"而当记者把"体育对学习有帮助吗"这个问题"抛"给这些学霸时,他们的答案也是高度一致:"有,因为在做自己喜欢的事啊,当然能调整心态和生理状态。"

当然,学霸背后的学校,在塑造学生体育兴趣的过程中,也起到了至关重要的作用。以杭州二中为例,学生参加各项体育活动的机会很多,除了必修的田径和身体素质课以外,学生可以参加一门(或多门)体育项目专项课,比如篮球、足球、咏春拳……杭二中体育教研组组长肖伟告诉记者:"让学生自己选择体育项目是为了让学生找到自己感兴趣的体育活动,而不是一味地压制个性,体育本身就是调节学生的身心的课程,何不让他们学得更尽兴。"

## 台州被授予中国易筋经传承地

### 首届中国(台州)健身气功艺术生活周9月举办

**本报讯** 日前,"首届中国(台州)健身气功艺术生活周"新闻发布会在国家体育总局举行。发布会上,国家体育总局健身气功运动管理中心主任常建平为台州市授予了中国易筋经传承地牌匾。台州市体育局局长卢颖才等出席了发布会。

据悉,首届中国(台州)健身气功艺术生活周将于9月24日至30日在中国易筋经发祥地之一的台州举行。此次艺术生活周有五大亮点,分别为形式创新、内容创新、首设奖金奖励、社会力量参与及启动商业开发。

健身气功艺术生活周的创办,借助大力发展体育产业、促进体育消费的背景下,大力推广普及健身气功,弘扬优秀传统体育文化,同时也是打造健身气功为中国体育国粹并品牌化的一大创举,还是在坚持公益性基础上积极探索社会主义市场经济条件下的发展之路的又一实践。常建平表示,健身气功市场化发展的目的是将发展成果"反哺"于健身气功公益推广,让更多老百姓受益于健身气功。

(通讯员 倪海建)

## "新秀"归来

6月28日,中国男篮结束海外拉练回京,周琦(左一)和王哲林(右一)在通过NBA选秀之后首次公开亮相,他们笑容满面,整支队伍情绪高涨,步履轻松。

据新华社

直通里约

## 里约奥运门票抵京

### 预计8月赴巴西人数同比上涨10倍

**据新华社消息** 2016年里约奥运会中国奥委会票务代理及接待服务供应商合作伙伴——凯撒旅游昨日宣布,纸质版的奥运门票抵达中国。据凯撒旅游相关负责人透露,目前已经签下了数千笔观赛订单,预计今年8月赴巴西的人数与去年同期相比将上涨10倍。

据悉,在奥运会期间,预计将有38万名游客将来到里约。每一届奥运会的举办,对举办城市和国家都会带来综合刺激效应——北京奥运会期间,到京游客人数激增;伦敦奥运会期间,英国旅游收入同比上涨9%。

凯撒旅游相关负责人介绍,作为2012年伦敦奥运会中国大陆地区独家票务代理和旅游服务供应商,凯撒旅游曾成功输送上千名中国游客到伦敦奥运会赛场。来自凯撒旅游的销售数据显示,伦敦奥运会后,赴英旅游跨入了新的发展台阶,在随后的两年间,赴英旅游保持着40%-50%的增长速度,英国随之占据中国游客赴欧旅游的首选目的地之一。


**嘉兴上演 "万步有约"雨中劲走** 2版

日前,嘉兴翁金线"万步有约"健步走集体活动举行。虽然天气不佳,风雨相伴,可是大家说说笑笑,时而停下来拍拍沿路的风景,一点都不觉得累。

**临海有个跑了43年的八旬长跑达人** 3版

老人名叫廖锡霖,今年82岁。从1973年冬季开始,他天天坚持长跑运动,这一跑就是43年。

**房车达人来支招:浙江房车旅行可以这么玩** 5版

在浙江,房车旅行作为是一种新时尚,不少旅游达人跃跃欲试,他们放弃了传统的飞机和火车,把目光投向了这种全新的"自驾游"。