

习武30多年获奖无数 椒江农家走出一位传奇太极高手

“

不久前,首届世界太极文化节在海南三亚召开。来自中国、美国、意大利、俄罗斯等30多个国家和地区的近2000名代表参加。其中,台州非物质文化遗产传承者、杜式太极拳第九代衣钵传人黄浩峰作为主要嘉宾受邀参加。他先后亮相太极名家红毯仪式、世界太极文化巡展、名家精英汇演,在颁奖典礼上荣膺“中华太极百名优秀人物奖”。黄浩峰今年47岁,习武30多年,获奖无数。他希望更多台州人爱上太极这项传统体育运动,在强身健体的同时,领悟中国传统文化。

”

懵懂少年遇大师,成衣钵传人

1969年4月,黄浩峰出生在椒江下陈一个贫苦农民家庭。上世纪80年代初,进入黄岩少儿体校,练的是举重。

武侠小说里,经常有这样的桥段:宅心仁厚的少年,偶遇隐名埋姓的大师,通过重重考验,最终成了衣钵传人。这样的剧情,也在黄浩峰的生活中上演,使他的人生充满了传奇色彩。

当时的黄岩少儿体校在黄岩九峰公园旁边,他经常看到一位戴斗笠、衣衫褴褛的老人在公园附近捡垃圾。老人的皱纹和白发,让黄浩峰心生怜悯,时常在校园里捡些牙膏壳、空瓶子等可回收垃圾送给他。

有一天,老人突然问黄浩峰:“少年,你愿意习武吗?”他想也没想,连连点头。老人有点神秘地说:“周六早上天亮前,你到九峰半山腰的庙前,我教你功夫。”

30年间,为弘扬太极不遗余力

此后的6年间,黄浩峰一直跟随杜啸岳身边学习。师傅不仅教他太极拳、传统武术,还教他书画、国学。

1989年,90岁高龄的师傅突然离开黄岩,从此杳无音信,但黄浩峰继续研习武功,并且在心里暗暗下定决心:要将杜式太极发扬广大。

从那时起,黄浩峰就义务为附近村民传授太极拳运动及健康理念。多年来,他自掏腰包,忙碌于组建农民武术队、申请非物质文化遗产、申请杜式太极拳立项、管理杜式太极拳历代传人遗留的数百件手抄古籍善本及遗物等事务中。

1999年至今,杜式太极拳团队在国际国内数十次各种武术比赛、交流推广展演中赢得上千枚奖牌。杜式太极队连续4年参加浙江国际传统武术比赛,创台州市在国际传统武术比赛中团队进前十强的

希望更多台州人爱上这项传统体育运动

在黄浩峰生命里,还有另一段传奇。那是在1990年,家里造房子,黄浩峰意外的从十三四米的高空掉下,落在乱石堆里,全身多处骨折,头部严重出血。大家都认为他必死无疑,父亲含泪将已经昏迷的儿子抱起放在门板上,家里开始准备后事。

整整躺了七天七夜,第八天时,黄浩峰竟然可以拄着拐杖行走了。黄浩峰说,杜氏太极很讲究气,自己能慢慢康复,靠的就是太极里古老的“吐纳”之效。

现在运气之后的黄浩峰,能让80斤重的石锁舞动起来,虎虎生风。“人就好像

好奇又兴奋的黄浩峰,当天早上如约来到破庙,老人的拳术、剑术,让少年看呆了。原来,这位靠捡垃圾为生的老人叫杜啸岳,自幼习武学文,博学多才,是杜式太极拳第八代传人。

为了试探黄浩峰是否能吃苦,老人让他在雪花纷飞的冬天出门要饭。“这饭必须是百家饭,不能从亲朋好友家拿。”黄浩峰穿着单薄破旧的衣裳四处求食,连续当了10多天的小乞丐,最终通过了初级考验。

随后,黄浩峰开始跟着杜啸岳老人在一处坟地上习武。连续三个月,他没日没夜地练习蹲马步,困了也是蹲着靠在坟碑上睡。经历了饥饿、寒冷、劳累……这位宅心仁厚、勤奋好学的少年,终于博得杜啸岳老人的信赖,成了他的衣钵传人。

纪录,被浙江省体育局评为“最佳运动队”,并荣获省体育局颁发的“发展武术运动贡献奖”。

在黄浩峰积极传播与推广下,杜式太极拳现为市区两级非物质文化遗产。2009年12月,被浙江省体育局、浙江省武术协会正式命名并立项推广。

为了更好地将杜式太极拳发扬光大,黄浩峰在义务传授太极拳的同时,还走出国门,与世界各地的太极拳名家进行交流,他曾经应美国少林武术中心及美国加利福尼亚大学的邀请,参加第8届美国洛杉矶国际武术大会,荣获3枚金牌及个人全能总冠军。

鉴于杜式太极拳在国际国内极高的影响力,黄浩峰被评为“浙江省首批优秀民间文艺人才、中华百名优秀太极人物、中华太极优秀推广人”,并入选《当代武林名家大典》、《武当武术名人志》。

一辆自行车,每一个零件都是件件相通,环环相扣的,如果只用到其中一个零件,不可避免会造成部分零件的损伤,杜式太极拳通过力发于脚、传于腰、达于手,达到关节节节贯通,肌肉节节蠕动,从而全身经络筋骨得到充分的拔拉伸展。”黄浩峰说,练习杜氏太极拳能够达到气顺通透的效果,帮助现代人排解压力,增强人的免疫功能,缓解三高症、肠胃病、肩周炎等病症。

现在黄浩峰最大的心愿,就是让更多的台州人了解杜式太极这项古老的运动。(通讯员 赵虹)

传承传统武术 弘扬国粹精神

近日,国家体育总局武管中心调研组来到台州市黄岩新前,调研新前武术之乡和武术段位制基层“考点”建设工作。

黄岩是全国48个武术之乡之一,以新前街道七里村为代表的黄岩武术招式清晰、刚柔相济、劲力突出、实用简练,已经形成自己独特的体系。有南拳、形意、八卦等30多个拳种,以及刀、枪、剑、棍等70多个器械套路。

国家体育总局武术运动管理中心督查组组长、中国武术研究院专家委员会专家、中国武术九段陈顺安,北京体育大学教授、博士生导师、中国武术八段吕韶钧等一行人,来到新前中心小学进行段位制“考点”调研。

在新前街道中心小学,调研组观看了该校学生《新段位制教程:陈式一段



单练套路》太极拳、台州南拳等武术表演,了解了武术进校园活动情况。当近1800多名学生在武术教练李元荣、徐辉老师的带领下,齐声喊出“传承武术健身强国”的口号时,全场掌声雷动。调研组一行纷纷表示,让人热血沸腾,充分展示了习武者的精气神。

李元荣欣慰地表示,学校通过武术竞赛、展演和礼仪讲座,提高学生练武热情和积极性,使讲文明、懂礼貌的氛围更加浓厚,并进行武术段位制的教学培训与考核。每次走进校园,当同学们行抱拳礼叫“师傅好”时,他总是打心眼里感动。调研组一行对李元荣老师几十年如一日、传承武术、义务教学的“武痴”精神非常赞赏,对取得的一系列成绩表示肯定。

陈顺安说:“从传播技术、武术的攻防技能、武术的礼仪、武术的思想,以及做人等方面,李元荣老师都做得相当好,希望进一步把新前武术发扬光大。”

李元荣老师承诺,未来将一如既往地,充分发挥考试点的职能作用,全力做好传统武术的传承工作和新段位制教程的宣传、推广和普及工作。

(通讯员 李华军)

温州大学志愿者进社区推广武术

日前,为弘扬民族传统武术文化,丰富小朋友的业余生活,温州大学城市学院红色先锋服务团的大学生志愿者来到茶山街道梅泉社区组织,在社区文化礼堂开展中华武术文化知识培训,共有80人参与活动。

课堂上,志愿者结合PPT,向小朋友们介绍了中华武术的起源、内涵、特点及其种类,并与小朋友互动,详细地讲解了少林功夫、南拳咏春、截拳道、洪拳、太极拳等等著名武学的起源、来历,

还不时播放一些武术视频,让小朋友在了解武学的同时感受视觉上享受,现场一片欢腾。

中国武术博大精深,是中华文化宝库中的瑰宝,是中国传统文化的巨大载体,通过向小朋友传承武术文化精髓,大力弘扬尚武精神,培养孩子们发展运动记忆力、模仿能力,培养团结互助、勤学苦练的精神,为进一步助力“中国梦”的实现打下基础。

(瓯体