

女大学生踢球照片蹿红网络

“浙传女足”不仅颜值高还有真实力

“

这两天,一张女大学生的踢球图片在下沙大学生朋友圈里蹿红。照片中,一名年轻女孩潇洒自如,正在玩转足球。转载上万,千余人点评,被大量网友称为“最美女足”。

图片中的女孩名叫李盼,目前是浙江传媒学院的一名在校大学生,播音与主持艺术专业大二学生。

”



图后左五为李盼

这支足球女子队,颜值高更有实力

学校的操场上,李盼和队员正准备上场比赛,她高高的个子,长长的马尾辫,一身足球运动装。运动装穿在她身上是那么靓丽和时尚。她还有灿烂的笑容,很有亲和力。

“我们很时尚,但我们更有实力,我相信我们是最棒的足球女子队。加油!”上场前,李盼坚定地 and 队友们说。

李盼是浙江传媒学院播音主持艺术学院女足队的队长,身高一米七,别看她瘦,跑步速度非常快,在球场上窜来窜去。比赛中,她的速度,给队员争取了很多射门的机会。

今年李盼参加过很多场比赛,而让她印象最深刻的一场比赛是学院足球赛。

“那场比赛是学院赛中的一场,也是最记忆犹新的一场。为了那次比赛

我们队里11名女孩每天都练得很晚,为了证明不只是个花瓶,我们付出了很多努力。”李盼说,开场两分钟,队里的边后卫就已经越过了中线,频繁的射门,让大家都有些筋疲力尽。接着另一主力队员负伤退场,让整个女足队都失去信心。

此时,李盼没有慌张,而是保持镇定,和教练开始商量对策,在最短的时间内,他们想出了进攻方法。

“主力队员受伤,接下里的比赛就很不好踢,难免会受到影响。而且前半局我们迅猛进攻让大家体力消耗得差不多。”李盼说她当时脑子瞬间断片,“还好后卫的一个传球被我迅速抓住机会,我马上一脚踢进,最终拿到了亚军。”

不断挑战自己,因为踢足球的女生最坚强

李盼外表靓丽,可她的腿被踢出了好多瘀青,这些都是比赛和训练在她腿上留下一道道痕迹。

“因为踢足球主要靠腿部力量,所以腿上难免磕磕碰碰。”李盼说,“我不觉得瘀青不好看,倒觉得踢足球的女生最坚强,这些瘀青是足球青睐我的标记。”

李盼在高中时就非常喜欢运动,她说那时候还没接触足球,打得最多的是排球。“顶着高考压力,在课余空闲时间,偷偷练习排球,那时候我就是学校排球队的队员。”李盼考上浙江传媒学院后,加入了院足球队,因为她觉得会踢球的女生特别帅。

在大学里,李盼有了更多时间踢球,而且还有专业老师指导,这让她

更爱这项运动。只要有不懂的,她便向教练讨教,还会自己在网上搜集大量的足球教学视频与大家分享。“足球看似简单,很挑战运动员的体力很技能,一个看似普通的动作要练习几百、甚至上千遍才能熟练掌握。”李盼说,练球很苦很枯燥,特别是夏天,有时候一整天训练下来,要喝七八瓶水。

“每个人内心都有一个懦弱的自己,通过踢球,能不断挑战自己。”李盼说讲话时,嘴角始终洋溢着笑容,她说这是“痛并快乐着”。

很多人都说她长得那么好看,为什么还要踢足球。但是李盼说她要坚持追求自己的梦想,为铿锵玫瑰加油。

(通讯员 林晓莹)

杭州东新幼的足球初体验“棒极了”

在杭州,越来越多的学校积极开展校园足球活动,为学生的课余生活添加活力与趣味。近日,东新实验幼托园的小朋友就上了一堂别开生面的足球公开课,不少孩子都说,足球初体验“棒极了!”

A 足球小将 有模有样 享受奔跑追逐的感觉

小朋友们排着整齐的队伍来到了场地,发现今天的操场有了小小的变化。由于课程中游戏设置的需要,地面多了五彩缤纷的游戏道具,对于孩子们来说,颇有吸引力。

看到来自西班牙的马可仕和墨西哥的奥尔多,孩子们都热情地和教练们用英语打招呼,然后跟着教练们的指挥,玩起了听指令抱团的游戏,随着二三四的指令拥抱身边

的队友,以此增加队友之间的默契。

在运动技能的环节中,孩子们排着队加入到射门游戏中,像发动机般加速急停,放下球射门。虽然是第一次接触,但小朋友个个完成得有模有样,互相击掌庆祝。

马可仕说,每个小游戏都暗藏着小秘密,追逐躲避和急停的技巧都在游戏中不知不觉的提升了起来。

B 家长点赞 兴趣是最好的老师

所有运动都很难避免对弈中的碰撞,集速度、技巧于一体的足球更是如此。课堂上,不时有孩子跌倒,哭鼻子的也有,不过在老师的鼓励和同伴的加油声中,立马止住了眼泪,回归队伍。

苗三班的至治爸爸全程都在关注儿子的课堂表现,并不时用手机记录。“我儿子十分喜欢足球,昨天接到老师通知,今天有足球趣味课,一大早就自己选好了‘战袍’。”

对于课堂实践,至治爸爸也是不

吝点赞,“足球课很有趣味性,不是生硬地教孩子学习技巧,而是巧妙地将技巧融合在游戏之中。孩子喜欢游戏,在游戏的欢乐中慢慢培养球感,在足球运动中学会团结协作,还能强身健体,特别好!”

“兴趣是最好的老师。让足球回归游戏,让孩子爱上足球,在游戏中感受足球的魅力。”公开课的老师们表示,希望每个小朋友都能在与足球的接触中得到快乐,让更多的孩子爱上这项快乐健康的运动。

(通讯员 陈显婷 陆青青)

绿茵·速递

温州市幼儿足球联赛圆满落幕

本报讯 日前,第六届温州市幼儿足球联赛举行,吸引了该市各县市区的12支幼儿园代表参赛。

这项面向幼儿园的大众性足球赛事今年已经是第六届,并且得到温州市体育局、温州市教育局的高度重视。当天,在我乐足球俱乐部两块足球场上,孩子们投入地奔跑、带球、传

球,场边的家长们呐喊助威,并举起手机、相机记录下孩子们各种动作、表情和有趣的表情。

幼儿足球处于刚刚起步阶段,对这个年龄的孩子来说,参与和体验是最重要的,只有感受到这项运动的快乐,才能真正在他们心中埋下爱运动、爱足球的种子。(通讯员 安琪)

越城区足球学校举行特长生招生测试

本报讯 日前,越城区教体局体育科会同越城区足球学校在袍江中学举行特长生招生测试。

越城区足球学校设在袍江中学,袍江中学是全国足球特色学校,省体育特色学校,市足球训练基地。本次测试,学生依次参加了颠球、过杆打

门、立定跳远、5×25米折返跑和30米加速跑等五个项目的测试。

据悉,来自区属的袍江小学、镜湖小学、柯灵小学、群贤小学、阳明小学的六年级男生参加了本次测试,学校也将按照学生的测试成绩择优录取。(越体)