

183场比赛,海盐灌篮高手激战盛夏

7月的海盐县充满激情,7月17日,海盐县第十六届三人制篮球赛在这里点燃战火。每晚6点半至9点半在县体育中心灯光篮球场或县体育中心室内篮球场都会准时上演灌篮争霸。球场上,只见身材健硕的篮球队员高高跳起,动作标准舒展,篮球在空中划出一条美丽的弧线,在灯光照射下,如同流星般闪耀……比赛为期半个月,共进行了183场,于7月31日顺利落下帷幕,吸引了来自县内外共98支球队展开激烈角逐。

比赛设小学男子组、初中男子组、高中男子组、女子青年组、男子青年组、机关企事业单位组、中年组7个组别。

值得一提的是,赛事举办16年来首次有残疾人队伍参赛。他们是男子青年组的“实验中学队”和“无声兄弟盟队”,队员们配合流畅,突破犀利,扣篮、快攻、一条龙的精彩场面更是让人记忆犹新。“‘无声兄弟盟队’的队员都患有听力障碍,他们的励志事迹深深感动了我们,所以破格允许参赛。”县篮协秘书长杜卫江

说。队员胡鑫哲通过翻译说道:“我们非常喜欢打篮球,能够在赛场上驰骋是我们共同的梦想,感谢主办方让我们如愿。”

篮球运动在海盐非常普及,是海盐县全民健身的一个重要组成部分,村级灯光篮球场已经实现全覆盖。三人制篮球赛是县篮协的品牌赛事,到今年已连续举办了16届,百支队伍、百场比赛、万名观众见证了海盐县篮球运动的成长。“这16年的变化可以说是翻天覆地。记得第一年的比赛场地是借来的煤渣篮球场,只有县内的10支学生队伍参赛,后来海盐建造了水泥篮球场,现在更是建造了全市最好的塑胶篮球场,有来自安徽、上海、杭州等地的队员参赛。”杜卫江说,“海盐县三人制篮球赛的比赛安排非常人性化,参加这个比赛已经成为众多篮球爱好者的习惯,每年这个时候大家都会不约而同前来报名。”

现代体育运动早就超出了强身健体的范畴,不但可以增强人民体质,而且可

以培养强烈的爱国主义情感、集体主义精神和自强不息、坚韧不拔的意志,增强自信心和凝聚力。近年来,海盐县全民健身活动广泛深入开展,提高了人民身体素质和健康水平。“从这个月起,我们将开展送体育到农村文化礼堂活动,送篮球培训及篮球比赛是其中一个项目,以满足人民群众日益增长的多元化体育健身需求。”



县体育局局长郁惠祥说。
(通讯员 陶玮/文 徐志达/摄)

2016全国青少年校园足球特色学校,桐乡振东小学榜上有名 小学校里的足球大学问

近日,教育部公布2016年全国青少年校园足球特色学校名单,桐乡市实验小学教育集团振东小学榜上有名。历时三年,振东小学的校园足球从蹒跚起步到今天的小有成就,陪伴学校足球事业成长起来的振东小学足球教练员团队最清楚其中的滋味。

近年来,如何营造一个良好的青少年体育运动氛围,增强学生体质,桐乡市教育局和体育局花了不少心思。体育项目学校布点,三大球的三选二战略等政策的实施,使足球、排球等运动项目在桐乡市学校内多点开花。2015年、2016年连续两届校园足球联赛的成功举办,小学组从第一届的6支参赛队伍到第二届的11个学校参与其中,这是桐乡市青少年足球队队伍的不断发展壮大及竞技水平

迅速提升最真实的写照。尤其是振东小学,2013年入选嘉兴市校园足球布点学校,2015年入选浙江省足球示范学校,以及这次入选全国青少年校园足球特色学校。

值得一提的是,振东小学也在各个级别的赛事上频获佳绩。5月举行的嘉兴市青少年足球锦标赛上,由振东小学、北港小学、河山中心学校和茅盾实验小学等学校联合成立桐乡市小学代表队,经过激烈对决,史无前例地包揽了本次赛事三个组别的冠军。

此外,振东小学足球队还荣获过2015年嘉兴市校园足球联赛小学男子乙组、女子乙组一等奖,2016年嘉兴市青少年校园足球联赛一等奖等荣誉。

成绩的取得离不开一个良好的校园

足球氛围。对此,振东小学也颇费苦心。为了将运动的天性转化成对足球的热情,学校已连续开展了两届班级足球联赛。在今天的校运会上又成功举办了首届足球嘉年华活动,让足球风靡校园。

一项运动要全面铺开,这其中发挥关键作用的,除了教练员团队的辛勤付出,还有学校全体教师和家长的理解与支持。振东小学的操场上经常会有一道由家长组成的亮丽风景,许多家长陪着孩子一起早早来到学校,并志愿担任着陪练的角色,出去比赛的时候家长助威团也往往是阵容最强大的。

而此次入选2016全国青少年校园足球特色学校,对于振东小学致力于推广足球文化的体育人来说则是最好的鼓励。

(通讯员 姚加明 杨筱)



花样腰鼓舞起来

日前,在嘉兴市老年活动中心里,南湖区新兴街道的花样腰鼓培训班开班了,阿姨们各个精神抖擞、神采飞扬,练起腰鼓来一点不比年轻人逊色。近年来,新兴街道的腰鼓活动在传统腰鼓的基础上融入现代音乐、舞蹈等元素,更具艺术性和观赏性。

通讯员 闻人达 文/摄

本报讯“健康四大基石:合理膳食、适量运动、戒烟限酒、心理平衡”……最近,不少市民发现秀洲区油车港镇的麟湖公园又有了一个新的元素——健康主题公园。漫步园内,随处可见一系列关于健康养生的宣传标语,健身步道上有不少家庭悠闲地散步,健身器械区更是聚集了不少居民锻炼身体。

目前秀洲区已分别为市区的春晓公园和油车港镇的麟湖公园新增健康主题元素,打造成为健康主题公园,而第3座秀清健康主题公园也正处于招投标阶段。

“我们早晚都会来公园锻炼,公园里不仅有健康步道和健康提示牌,还有孩子们喜欢的健康跳跳棋。大家既能在这里锻炼身体,又能学到健康常识。”家住油车港镇麟湖公园附近的沈大爷笑着说,现在他正在慢慢改变自己以前的一些坏习惯。

“健康主题公园围绕健康元素,在原有公园的基础上,新设置了健康步道、健康跳跳棋、膳食宝塔、健身器械区以及儿童沙坑等区域,希望给周边百姓营造良好的健康氛围,全面提高居民健康素养。”油车港镇卫生院副院长沈明芳说,目前油车港镇正在大力创建国家卫生镇,新增的健康主题公园不仅为百姓全民健身提供场所,同样也将成为一个新的健康教育宣传阵地。

据了解,为了让健康元素融入百姓生活中,目前油车港镇的16个行政村、3个社区实现了健康教育宣传阵地全覆盖,定期会推出新的健康教育宣传内容,同时该镇区域内还新增了1个“健康小屋”,为辖区百姓提供便捷的健康服务。

(通讯员 张帅)

秀洲打造健康主题公园