

稠州、广厦男篮赴美拉练 特别集训方式为新赛季蓄力

□本报记者 沈梦雪

“ 浙江稠州银行和浙江广厦两支球队最近都开启了海外训练,地点都是美国,夏季训练是球队休赛期储备体能和磨合技战术的重要时间,不过两支队伍在海外拉练的侧重点还是有所不同,对此,本报记者通过联系两家俱乐部教练组和随行人员,为球迷带来了他们海外拉练的新鲜趣事。



广厦队员在美国佛罗里达集训

A

稠州·训练从自己做饭开始

前阵子在美国集训的稠州男篮众将士,将在8月13日回到义乌,经过半个多月的特训,队员和教练组都受益匪浅,聊起队员们的变化,俱乐部总经理方俊格外开心,他说:“我们是一支年轻的队伍,但不能总停留在自己是年轻人的角色,要往老牌强队努力。成绩比不上,至少作风和精神要改变。”

在美国,稠州男篮的队员们每天都得早起自己做饭,训练完之后还得自己洗衣服,虽然出国了,不过队员的“待遇”反而下降了。对此,主教练张博雨有话说,“现在的小队员就是自理能力太差,什么都不会自己做,这次出来集训,就得让他们‘尝点苦头’。”

刚来的几天,队员们都不太适应,

还有队员看到没有早饭就饿着睡觉,几天下来后不得不去超市买吃的,因为不吃早饭训练的时候体能跟不上。提到这事,队员吴前在微信上发了好几张他每天做的早饭图,他说:“饿了,自然就自己去找吃的。”

吃得苦中苦,方为人上人。这是稠州男篮此次夏训的箴言,几个年轻队员也在这次自给自足的夏训中感受到了俱乐部想要他们改变作风的决心。据悉,回到义乌之后,稠州男篮将在八月底参加篮协西部行,9月底赴澳大利亚参加热身赛。如此密集的赛程和集训对球员的考验更加全面,方俊说:“留下来的都是精英,我们现在更加注重团队精神,有苦一起吃。”

B

广厦·训练不能停,就是练

和兄弟球队相比,广厦男篮的训练日程更为紧张,才到美国几天,队伍就开始了第一轮拉练。各式力量训练和体能恢复一样都不少,因为在本周五他们即将和美国的一支本土球队进行热身赛。

一直对训练要求特别高的教练李春江,此次集训也是如此,2个小时的常规训练,1个小时的拉伸放松,下午2个小时的比赛,丝毫不给球员喘息的机会。在李春江看来,现在流的汗就是赛季开始之后在场上得的分。

之前一直在国家队集训的赵岩昊和赵大鹏夏季休赛期第一次和球队合练,很久没和队友一起在球场上奔跑的两人也是倍感兴奋。赵大鹏

说:“在自己队里训练更开心,氛围也特别好,没能去里约是一种遗憾,但也是很好的经历。”因为国家队训练就非常注重体能和对抗,此次回归广厦,“双赵”在各方面都有了提升,不过一直精益求精的李春江没有给他们休息的机会,反而加了更多训练。赵岩昊说:“还以为回队可以稍微放松一下,但是在李导监督下,我更不敢偷懒了。”

据悉,广厦男篮此次集训的地方是位于美国佛罗里达国际级的专业体育训练中心,所有场地的设计和设备的配置都是NBA级别的。能在如此高端的训练场拉练,期待这群年轻的小伙子回来能有大长进。

联合国大会主席呼吁在里约奥运会期间休战

据新华社 第70届联合国大会主席吕克托夫特25日呼吁各国承诺在里约奥运会和残奥会期间遵守奥林匹克休战传统,弘扬和平与和谐文化。

联大当天以体育促进发展为主题召开会议。吕克托夫特重申去年10月联大通过的决议,敦促联合国各会员国在巴西里约热内卢举行的第31届夏季奥林匹克运动会开幕前第7天至第15届夏季残疾人奥运会闭幕后第7天的期间,各自和集体遵守奥林匹克休战的传统。

吕克托夫特在呼吁书中说,奥运会将世界各地的运动员聚集一堂,共襄国际体坛最大盛事,在各国和各民族之间促进和平、相互了解与友好关系,而这些目标也是创建联合国所依据价值观的组成部分。在里约奥运会上,一支由难民组成的运动队将举着奥林匹克会旗参赛,这是有史以来的第一次,有力地体现了包容和我们的共同人性。

吕克托夫特同时呼吁世界各地当前武装冲突的所有交战方拿出勇气,同意在奥林匹克休战期间真正彼此停火,为和平解

决争端创造机会。

奥林匹克休战是国际奥委会根据古希腊奥林匹克神圣休战传统而设计的一项和平活动。1993年10月,联大通过决议,恢复了奥林匹克休战的古希腊传统,呼吁联合国各会员国从每届奥运会开幕前一周到闭幕后一周停止一切战争行为。

公元前9世纪,古希腊的三个国王签署奥林匹克神圣休战条约,承诺在奥运会举行前后的3个月里各方停止一切军事行动,以确保古代奥运会参与人员的安全。

数字

33.8亿

阿里体育与国际拳联(AIBA)的合作终于迈出了实质性的一步。双方7月25日在上海宣布,将成立独家全球合资公司,共同开发、推广和运营拳击赛事和相关产品。阿里体育CEO张大钟说,双方这个合资公司的总投资将逾5亿瑞士法郎,约合33.8亿元人民币。

1.06亿

北京时间7月26日,开拓者后卫CJ·迈克科伦姆已经与球队达成协议,双方将签订一份为期四年、价值1.06亿美元的顶薪续约合同提前续约。这份续约合同不包含任何选项,也没有交易保证金。新的续约合同预计将在他新秀合同结束后(2017-2018赛季)开始生效。

1300万

7月26日消息,英超利物浦宣布队中威尔士中场大将乔·阿伦与斯托克城签下一份5年期的合同,转会费为1300万英镑。新赛季乔·阿伦将身披4号战袍,日前将飞往佛罗里达奥兰多与正在那里集训的球队会合。据介绍,此前利物浦拒绝了斯旺西队提出的800万英镑转会费的报价。

奥运记忆

参加奥运会次数最多的中国运动员

从1984年洛杉矶奥运会到2004年最后一次参加雅典奥运会,射击名将王义夫累计共参加过连续六届,拿了2次冠军,3次亚军,1次季军,被誉为中国的“老枪”英雄。

1984年,当时还是射击队小将的王义夫在奥运处子秀中就获得男子手枪慢射第3名的好成绩。1992年7月,在

西班牙巴塞罗那举行的第25届奥运会上,王义夫以618.8环的成绩获男子气手枪冠军,圆了自己的奥运金牌梦,并以657环的成绩收获男子自选手枪慢射银牌。

1996年7月20日,在美国亚特兰大举行的第26届奥运会男子10米气手枪比赛中,王义夫以684.1环的成绩获亚

军;7月23日在手枪慢射比赛中,以659.3环的成绩获第6名。2000年9月,参加在悉尼举行的第27届奥运会射击比赛,王义夫获男子气手枪第二名,获男子手枪慢射第六名。

2004年,王义夫创纪录地第6次参加奥运会,夺得男子10米气手枪金牌,为自己的奥运生涯完美收官。

开奖公告

体彩超级大乐透

第16086期 全国总投注额:170252092元 ●代表前区号码 ○代表后区号码				
粤粤 03 05 22 25 30 粤粤 07 09				
奖项	中奖注数	每注奖金	中奖条件	
一等奖	2	10000000	●●●●●○●○	
二等奖	45	163813	●●●●●○	
三等奖	15	98287	●●●●●○	
四等奖	458	6156	●●●●●○	
五等奖	168	3693	●●●●●○	
六等奖	22423	200	●●●●●○	
七等奖	8423	100	●●●●●○	
八等奖	468970	10	●●●●●○	
九等奖	177587	5	●●●●●○	
十等奖	4674969	5	●●●●●○	

体彩20选5

浙江第16200期 总投注额:162442元			
中奖号码 03 04 07 08 18 ●代表中奖号码			
奖项	中奖注数	每注奖金(元)	中奖条件
一等奖	4	7736	●●●●●
二等奖	389	50	●●●●●
三等奖	5840	5	●●●●●

体彩排列3排列5

第16200期 浙江省投注额 排列3:1388142元 全国投注额 排列5:5,8345102元			
中奖号码(前三位为排列3) 58359			
奖项	中奖注数	每注奖金(元)	
直选(排列3)	480	1040+260	
组选3(排列3)	0	346+54	
组选6(排列3)	1001	173+27	
排列5(全国)	16	100000	