

朱启南:做最真实的自己

□本报记者 奚源



奥运之星 25

朱启南

生日: 1984年11月15日
项目: 射击

荣誉

2004年8月获得第28届雅典奥运会男子10米气步枪金牌; 2005年, 在射击世界杯意大利站和美国站中获得男子10米气步枪金牌。2008年, 获得第29届北京奥运会男子10米气步枪银牌。

A 没有温州人做生意的精明 却有温州人认真坚持的个性



朱启南是温州人,温州有经商的传统,父亲朱远有1990年就来到广州,夫妻俩在经贸城租了个店面,做纽扣和花边生意。儿子成为奥运冠军是朱爸爸最自豪的事,逢人就说温州人不仅能做生意,练体育同样有天赋。“不认识的温州老乡来这里碰到,我跟他讲朱启南是我孩子,他们都很高兴,都说这是温州人的骄傲,有的人知道朱启南是我孩子,做生意也好做一点。”朱远有不无得意地说。

不过谈起做生意,朱启南却说自己没有这个天分:“做生意,我觉得我没有这个爱好,也没有这个脑力。我不太适合做生意,性格可能太直了,感觉自己都不像是温州人了。”或许连朱启南自己都没有发现,其实他在射击场上展现出来的那股认真劲,就是温州人做生意的成功经验之一。

和杨浩然、钱学超这些新生代的运动员不同,朱启南之所以会走上射击这条路,用他自己的话说就是偶然。当年

温州市射击队要招射击运动员的时候,他还不知道有射击这个项目。“可能正上初中的我不太懂得射击这个项目,当时只知道什么田径之类的,后来也就随着大家一起报名,最后就一直打到现在。”朱启南说。不过既然选择了,朱启南便会让自己全身心地投入到射击中,无论是训练还是比赛,他对自己的要求都很严格。可能他自己并没有感觉,但身边的人都看在眼里。

省射击队教练李明,也算是朱启南的师兄了,在带小队员的时候,就经常给他们讲朱启南的事。“一般队员训练,比如早上的训练课到11:30结束,不管训练质量如何到点可能就下课了,但是他不会。如果练得不满意,他就是不休息、不吃饭,练到下午,甚至练到傍晚,他就这么一直练下去,练到自己满意为止。”李明说,这是现在很多年轻队员都不具备的,想想看,他拿了这么多的冠军,经历了这么多的大赛,还练得这么拼,能保持现在的水平是理所当然的。

B 历练让他成熟,挫折让他成长 已过而立之年的他学会坦然面对

很多人都知道,在里约奥运会上朱启南参加的项目男子50米三姿并不是他的主项,在3月份的奥运选拔赛上,他在主项10米气步枪的资格争夺中排在第三,没能获得奥运资格。没能出战自己的主项,对能否夺牌甚至是夺金多少都会有影响,更不用说是对一个已经参加了三届奥运会的老将来说,但朱启南却十分坦然。

“从这个周期开始,我在气步枪上的状态就比较差,有时候打个10环都不知道是怎么打出来的,就像回到了业余水平,这在我十几年的运动生涯中还从来没有出现过。”对于这些问题,朱启南表示早有预感,毕竟在之前的积分赛上没拿到太突出的成绩。

竞技状态出现起伏,如何破解瓶颈,朱启南也不断在调整。“这次选拔赛,我就是自己和自己较量,应该说整体表现是我近一年来在这个项目(10米气步枪)上的最佳状态。所以,尽管没能入选,我还是觉得比较满意,更何况我还有三姿可以打,机会还是有的。”

“上帝给你关上一扇门,会打开一扇窗。”10米气步枪失利,50米三姿却拿到

了奥运资格。有这样的结果,并非意外,而是朱启南“两手抓”的收获。“从去年开始,我发现自己对步枪三姿有很大的激情和潜力,通过对项目的研究,我觉得目前规则的改变对我来说是个契机,如果在这个项目上能有更深刻的认识和提高,把握好这个契机,应该是个很好的机会。”事实证明,朱启南的判断是正确的。

与此同时,家人的鼓励也让朱启南的转型决定更加坚定。北京奥运会之后,父亲就曾经和他谈心,让他尝试一下其他项目。“你看看其他运动员都有兼项,你也可以试试。”决定改变的朱启南,在2013年的沈阳全运会上拿了男子步枪三姿冠军,一年后的西班牙世锦赛也站上了最高领奖台,有了家人的鼓励和努力取得的成绩,转型中的朱启南逐渐积累了信心。

随着年龄的增大,朱启南开始学着面对现实并改变自己。“要给自己设定一个明确的目标,不能一味地去回避。这次的里约之行,我希望重新做回简单的自己,勇敢地去面对自己内心的目标。”对于里约奥运会,朱启南充满了挑战自我的斗志。

