

杭州市第十届健身气功交流比赛搭建全民健身舞台 “新面孔”项目“抢滩”大赛擂台

□见习记者 周志斌

本报讯 6月25日,2016杭州市第十届健身气功交流大会在杭州体育馆召开。来自杭州市各县(市、区)的12支参赛队共200余名健身气功爱好者同场竞技,角逐“易筋经”、“五禽戏”、“六字诀”、“十二功法”、“八段锦”等集体赛冠军奖。

与往届相比,今年的健身气功交流大会主要呈现出规模更大,节目更丰富、有内涵,服务保障更实的特点。“健身气功深受群众喜爱。健身气功交流大会是杭州的品牌体育项目,已成为展示杭州体育发展窗口和健身气功沟通的重要平台。大会办了10年,我也参加了好几年。感到年年有新意,届届有亮点!”杭州市健身气功协会秘书长李红苗说起今年大会的盛况由衷感叹。

开幕式后,以一场《集体八段锦》展示拉开了整场比赛的帷幕。运动员们精神

抖擞地出现在赛场上。现场参加展示的健身气功爱好者有中年人,也有晨晚练点的老年人,表现出了较高水平。随着悠扬的音乐、柔美的动作,杭州市全民健身协会的《水冰舞》,杭州市木兰拳协会的《木兰风采》等节目轮番登场,充分展现了杭州市健身气功良好风貌,表现出团结一心开拓创新奋力拼搏的精神斗志。会场上别具一格的服装、出彩的表演,更是将整场大会推向了高潮。节目的精彩呈现,博得观众阵阵掌声,为现场观众奉上了一场健身气功视听盛宴。

“往届在开幕式表现内容上没有文艺展示内容,仅有颁奖环节,与不同的是今年的大赛增设了文艺汇演,通过创新比赛模式,健身气功交流赛更具特色。”李红苗说。

李红苗还坦言:“今年是峰会年,在

G20峰会倒计时期间办赛,安全保障务必做到位,我们不折不扣地抓好应急预案执行落实,保证第十届健身气功交流赛顺利进行。”

本次健身气功交流赛,是采用站点联赛组织形式,由各县市(区)自行组织推送。在大会筹备阶段,辖区各县市(区)健身气功组织给予了热烈响应。报名运动项目创历届以来新高。记者发现,与往届健身气功交流大会不同的是有“新面孔”项目“抢滩”大赛——在往届大赛原有基础上新增设了大舞、导引养生功十二法等项目,旨在集众家之所长,增进健身气功比赛的可比性和观赏性。

据介绍,健身气功作为全民健身运动的重要内容,近年来在杭州市得到广泛普及推广,杭州市每年都举办一次大型的全民健身运动大会,在今年6月份刚

刚举行的杭州市第二届体育大会上,健身气功还被纳入到其比赛项目中,杭州市健身气功运动相比别的体育项目参与的人数要多,场地及运动配套设施规模发展较成熟。

“截至目前,全市已建立练功站点116个,常年坚持健身气功运动的市民达到4120人,健身气功运动在我市开展得比较红火。”杭州市体育总会相关负责人邵琮介绍了杭城健身气功的“大数据”。

一直来杭州市健身气功运动项目在全省乃至全国都走在前列,“此前我们在2008年奥运会上表演过太极拳,而且每年都要在钱江新城举办一次3000人左右声势浩大的国家健身气功运动巡回展示活动,下一步我们将积极筹备2023年杭州亚运会健身气功‘万人展示’活动。”谈及未来,李红苗壮志雄心。

350 多名舞者舞动滨江 冠军直通全国总决赛



本报讯 小到幼儿园娃娃,大到六七十岁的退休老人,一起参与一起嗨。日前,由杭州市滨江区人民政府和全国排舞运动推广中心联合举办的“喜迎G20,滨江舞起来”2016杭州滨江区排舞公开赛在滨江文化中心剧场圆满落幕。本次比赛吸引了全区的22支队伍、共350余名运动员参加,通过比赛角逐出了青年组、中年组、常青组等3个组别的规定和自选项目名次,同时每个组别的第一名都将直接进军10月的“舞动中国·排舞联赛”总决赛。

自从全国排舞运动推广中心于2013年落户杭州滨江区后,这里每年都会举办各种大型排舞赛事。每一年的“舞动中国·排舞联赛”总决赛都让滨江区成为全国排舞人瞩目的焦点;2014年“万人同跳一支舞,共创排舞世界吉尼斯世界纪录”活动,更是在全国排舞爱好者支持下,将全世界的目光聚集到滨江白马湖,创下了25703人“最大规模的排舞”世界吉尼斯纪录。

随着越来越多人的参与,排舞运动带动了全民健身的积极性,但一些不文明的行为也给社会带来了困扰。在比赛现场,不少参赛的排舞爱好者响应全国排舞运动推广中心向全社会排舞参与者提出的倡议,在进行排舞运动的同时积极倡导文明跳舞不扰民,科学健身不盲目,从我做起,一起享受运动的美好。

滨江区体育局相关负责人表示,排舞在滨江区的全民健身事业发展过程中,对居民身体素质提高和社会和谐起到了非常大的推动作用,已经成为滨江区的一张群众体育金名片。今年,该区和全国排舞推广中心合作,由排舞中心派出优秀的教练老师,进社区、进学校、进企业,培训排舞爱好者。通过这些培训和比赛,滨江区的排舞运动水平将有很大的提高,排舞爱好者的艺术素养、文明礼仪也将有很大的提高。相信会吸引更多加入排舞运动的行列,进行健康锻炼。

(通讯员 徐樱桃)

骑马去临安,乘船去海礁岛 不一样的体育旅游值得期待

户外运动规划深度体验线路涌向杭州旅游市场

□特约记者 汪晓筠

你有没有想过,有一天也许你可以骑着一匹马,从山间小道前往临安;或者你可以乘船去海礁岛探索一番;或是你想要尝试一下从高空跳伞的滋味?

这样的户外运动项目或许你都可以体验一番,甚至你还可以体验一把骑行全地形车的乐趣。去年,在余杭的鸬鸟镇,就已有人关注到户外运动市场,开始布局赋有越野特色元素的大型公园。这个有全地形车体验项目的大型公园——“野天堂小镇”也在今年5月开始对外迎客。不一样的体育旅游方式会受到市场热捧吗?

户外运动的深度体验

“90后”小伙小李是一个户外运动爱好者。通过圈内好友介绍,这个周末,他想去鸬鸟镇体验一把骑行全地形车的乐趣。

全地形车是一种外形和摩托车相似,可以在任何地形上行驶的车辆,也被称作沙滩车。在普通车辆难以机动之地形上,它也能行走自如。如今,“野天堂小镇”的创始人肖斐将这种全地形车,引入自己在鸬鸟镇发展的项目中,将“野天堂小镇”打造成一座拥有越野元素的公园。

作为一个摩托车装备爱好者,在一次偶然的机会中,肖斐接触到了这种全地形车。

“我觉得很好玩,就把它引入到‘野天堂小镇’项目中。”肖斐说,小镇自开业以来,大多接待团体活动。“未来,我们还会向散客推出198元/人的乡村套餐,其中包含了全地形车体验骑行以及乡村特色午餐。而含住宿的套餐入住的是野天堂小镇’里的特色集装箱民宿,人均价格约为400元左右。”

像“野天堂小镇”中,这种带有户外运动元素的旅游特色项目也不少。杭州木野狐网络科技有限公司也策划了多个户外运动项目,如高空跳伞、探索海礁岛等。公司创始人徐懿鑫还想通过自己的经验,将户外运动资源整合上线。“我曾经从事过与极限运动相关的工作,又在互联网公司打拼了几年。上个月,我辞去工作,开始创业。”目前,“木野狐”已经开了微信公众号,未来还将上线互联网平台。

户外元素融入旅游项目

如今,户外运动、极限运动逐渐成为特别的休闲方式。在杭州市体育休闲行业协会秘书长邹捷看来,中国的户外运动发展程度远比不上国外。“目前,中国的户外运动还是停留在对运动硬件的表面模仿阶段,大众并没有形成户外运动的意识,没有深刻了解户外运动的本质。”

邹捷认为,户外运动项目应向旅游业逐渐靠拢。“户外运动应该成为旅游产业中,可参与的体验式互动项目。这样才能逐渐大众化。”

“野天堂小镇”就是这样把户外运动元素融入旅游的项目。“以返璞归真的乡村生活为核心,加入多领域的元素,将传统的乡村旅游升级成好玩有趣的休闲旅游度假项目,这是我想要做的。”肖斐说。

作为极限运动的专业人士,徐懿鑫看到了“户外运动+旅游”发展的痛点——“信息不对称、服务提供过于分散、用户无法在深度体验中准确找到自己所需的产品”。“这让我想到开发一个‘互联网+深度’‘极限户外+社交’的平台,希望可以解决中国深度户外社交的短板。将以杭州为中心,逐步向外扩展。”他说。

徐懿鑫希望从深度体验师的角度,帮户外运动的爱好者,定制深度极限体验项目。“我想打造一站式、模块化的深度体验路线,比如最近,我们刚发布了一个从杭州到临安青山湖的全程骑马的项目,既体验了户外运动,还可欣赏沿途风景。”他说。