

# 从“日出而作,日落而息”到“我锻炼,我健康” 余杭街道借力普及群众体育 积极打造全民健身乐园

□通讯员 金昌才 本报记者 奚源

“

余杭,因夏禹治水舍航登陆而得名,故有“禹航”之称,秦时置县,隋时设郡,南宋为畿辅之地。位于京杭大运河最南端的余杭街道,现下辖14个村、7个社区,总人口12余万人,区域面积100.38平方公里。虽然辖区占地不大,但多年来余杭街道居民的文化体育生活可谓丰富多彩。

作为“全国群众体育先进单位”和“浙江省体育强镇”的余杭街道,多年来一直将荣誉作为开创体育现代化新局面的动力,积极出台了相关体育设施建设和体育比赛的激励政策,通过硬件软件同步的方法,迈出了体育现代化的矫健步履,形成了男女老少齐锻炼的新景象。老百姓传统的“日出而作,日落而息”观念,如今已经转变成了“我锻炼,我快乐”。在“生活要小康,身体要健康”观念深入人心的当下,余杭街道的健身运动新风尚已经遍及城乡。

”

## A 全方位保障人力财力物力 推进体育现代化工作

参加体育活动,不仅能够增强体质,还能振奋人心、集聚人气、促进稳定。这是不少余杭街道村社工作人员对开展体育运动的理解,也是该街道推进体育工作的目标。

近年来,街道切实把体育工作纳入经济社会发展规划和精神文明创建体系,把体育工作列入每一年的工作报告和财政预结算计划,由街道党工委委员分管体育工作,街道文体服务中心具体落实的常设工作机构。

同时,该街道将体育事业经费列入财政预结算计划,根据经济发展情况,做到逐年增加,近三年每年财政支出的文体活动经费都超过300万,使全街道年人均体育经费达到30元以上。据悉,街道按照上级奖励标准1:1的配套方式,对基层文体设施投入和文体队伍建设进行奖励,还设立了500万元的体育发展专项基金,实

行专款专用。

街道文体中心有定专门的活动制度,确定3名专职管理员,使文体中心的体育活动场所做到百分之百的面向社会免费开放,全年到文体中心体育活动场所参加活动的人群达3万余人次。同时,5所中小学与相关企事业单位的体育设施全部面向社会开放,并与学校和符合条件的单位签订体育设施向社会开放协议和管理办法,推动体育资源社会共享。下辖的村、社区都配置1名专职体育事业管理员,街道每年对他们培训4次以上,每年还开设各类体育培训班30多期,使各基层单项体育协会组织得到蓬勃发展,实现了各村、社区有特色、有专长的团队建设格局。

目前,全街道共有舞龙队、排舞队、篮球队、太极拳队、门球队等近200支群体队伍,8000多名体育骨干,影响和带动了体育活动广泛开展。

## B 加强场地建设 全民健身活动迅速普及

每当晨曦初露和夜幕降临,余杭街道的各处公共体育活动场所,总会沉浸在一片欢乐的海洋之中,广大体育爱好者在此跳舞、舞龙、舞剑、练拳打腰鼓。近三年来,该街道以打造农民群众的精神家园为目标,日益完善的群众文体活动场所,为加强和改善公共文体服务奠定了良好基础。

全民健身和体育锻炼最需要的是什么呢——场地。为此,该街道把兴建体育场地和设施、构建多元化的群众服务体系作为为民办实事的重要内容,在经费上给予重点倾斜。

2008年,街道投入3000余万元资金,占地面积42亩,集文化、娱乐、休闲、健身于一体的塔山文化主题公园对外开放;2012年,投入250多万元,对总面积超5000平方米的宝林广场进行了改建提

升,又先后投入百万对老年活动中心、门球场进行了改建;2013年,在原有文体中心大楼的基础上,新增室内文体活动场所1200平方米、室外文体活动场所2000多平方米;2013年,新建6500平米含室内羽毛球场、健身房等一体的综合性体育健身中心,与新文体大楼、图书新馆一同向社会开放……余杭街道文体中心主任陈丽娜告诉记者,这些公共体育场地设施的不断完善,就是为了满足百姓不断提升的体育锻炼需求。

目前,全街道共有体育活动场地280多处,其中健身苑(点)达98个,人均活动面积达到3平方米以上,基本形成了15分钟公共健身服务圈。在此基础上,还确定了宝塔山游步道为健身游步道,主干道禹航路两侧为骑行绿道。



## C 加强队伍建设 群众体育热潮蓬勃掀起

随着经济的迅猛发展和体育设施的不断完善,“日出而作,日落而息”已成为历史,“我锻炼、我快乐”已成了余杭百姓的新时尚。为此,余杭街道积极探索管好、用好公共文体设施的新办法,按照“免费开放、服务群众”的原则,全面实施免费开放服务,提高公共文体设施的有效利用率,使全街道自愿参与体育健身锻炼的人群迅速增加。目前,在6万常住人口中,拥有体育人口超3万,占常住总人口的60%以上,其中成年人达40%以上、老年人达65%以上。

在加强基层体育社会组织网络建设和团体自身能力建设方面,该街道积极培育、扶持、孵化有发展潜力、社会急需的体育社会团体。目前,全街道有篮球、象棋、乒乓球、太极拳、腰鼓、滚灯、舞龙、排舞、门球、抖空竹等20多支特色体育项目队伍,呈现出“小活动天天有,大活动三六九”的良好局面。并拥有篮球、垂钓、骑游、乒乓球、象棋、围棋等6个经注册的社会体育组织。

同时,该街道还形成了南渠社区的风筝、余杭中学的禹鼎雄风、通济社区的空竹、凤联社区的五谷杂粮龙、山西园社区的打莲湘、南安社区的大嫂鼓、洪桐村的拳灯等具有一村一品、一单位一特色

的体育项目基地。每年参加省、市、区组织的各单项比赛10余次,其中如《禹鼎雄风》、《大嫂鼓》、《余杭滚灯》等多次在西博会和市体育庙会上获大奖;《五谷杂粮龙》在2007年连续三次上了中央电视台的节目。

为加强了解街道的人口体质情况,为居民提供多方位的服务,街道积极主动与卫生服务中心紧密结合,每年都组织开展300人以上的国民体质检测服务,按时按量完成区里的监测任务,他们的体质健康合格率达90%以上,并为他们建立个人体质健康档案、开展体质评价和运动健身指导及活动,以锻炼、预防、治疗工作的结合,来发挥体育促进健康的作用和服务水平。

此外,一些“固定套路”的群众体育赛事活动也为当地百姓提供了展示自我的舞台,每四年一届的人民运动会雷打不动,至今已举办六届。每届的人民运动会历时6个月左右,分别举行中国象棋、拔河、篮球、乒乓球、羽毛球、田径、同心协力等10多个大项,机关、农村、社区、企业数千人参加比赛。通过运动会这一载体,吸引更多群众参与文体活动,进一步丰富群众文体生活,让更多的市民群众享受文体发展成果。

