

嘉兴水上“保镖”齐聚赛技能

每到夏天,人们总喜欢到水里凉快凉快,可是危险往往也随之而来,这个时候就需要那些水上“保镖”挺身而出。水上救生关乎人们的安全,所以水上救生人员仅有一颗勇敢而又乐于助人的心是远远不够的,他们的技能显得十分重要。



为进一步推动嘉兴市水上游泳救生活动的广泛开展,加强救生技术交流和学习,2016年嘉兴市职业技能竞赛暨第九届职工技能运动会——水上救生员技能竞赛近日在嘉兴市体校游泳馆举行。

本次本赛共有来自全市五县两区各大游泳场馆和相关单位共13支队伍100余人参赛,分为个人项目:50米全能救生、抛绳救生赛、CPR心肺复苏赛和团体项目:4×25米运送假人接力。值得一提的是,为更接近救生员实战演练,本次比赛特增设了CPR心肺复苏赛,以此展现救生员的专业技

能水平。

在现场,笔者也好好感受了一番救生赛的“惊险”场景。在50米全能救生赛中,首先选手抛绳要抛得快而准,才能让扮演遇险者的队友牢牢抓住;然后在水中游泳的速度要快,还得通过潜水穿越一些设置的障碍;之后池底还有假人等着被运送上水面……大家在水中不仅要互相配合,还得注意速度,难度不小。

水上救生的历史由来已久,目前,国际上有专门的救生锦标赛、大师赛等,国内每年也有举办规模性的比赛,这类比赛浙江省在全国是做得

较好,杭州、宁波、温州等地早有开展,公安、教育系统也在推进中。“该项赛事既是加强全市游泳项目安全工作,强化应急演练,更是锻炼和提高救生员专业素质和职业技能的一种有效方法。”比赛主办方相关负责人告诉笔者:“我们希望通过赛事的开展能为泳客提供一个更为安全、舒适的游泳环境和保障。”

最终,海宁市体育局以团体总分35分获得第一名,嘉兴市少体校一队、桐乡一队、嘉兴市少体校二队、平湖市港航队、平湖市泳协队分别荣获二至六名。(通讯员 王燕)

“微公益创投”让街道乒乓球比赛更专业

□通讯员 陈惠娟 本报记者 高倩

本报讯 日前,被乒乓球爱好者们称作“马拉松”式的杭州下城区长庆街道全民健身乒乓球比赛落下帷幕。

乒乓球比赛在民间司空见惯,但本次比赛的“幕后团队”却不简单,这是长庆街道微公益创投活动里唯一一项体育类项目,由下城区乒乓球协会承办。“群众性活动让社会组织来操办比起我们原来自己组织的比赛更专业、更完善

也更细致。”长庆街道办事处副主任陈勤如对记者说。

本报所辖为长庆街道御碑社区,记者有幸作为运动员全程参与了本次比赛。比赛地点设置在全民健身中心乒乓球馆,宽敞的球馆、崭新的彩虹桌、专业的乒乓球裁判、合理的赛制和赛程安排、激动人心的颁奖环节……这一切给人感觉都不仅仅只是一场街道乒乓球

比赛。

比赛结束后,王马社区退休职工董一文说:“经历了4天马拉松式的比赛,我们非常开心。我们社区参赛的基本都是退休职工,这样的安排非常适合我们。”这也是主办方考虑到社区内中老年乒乓球爱好者较多,所以细心地将比赛安排为4天,每天1—2小时,适合中老年人的运动量,实现了全民健身的初衷。

名词解释:

微公益创投活动:为进一步搭建党委政府、热心公益事业的社会组织、企业、个人,及社区、社会工作者相互合作的平台,由杭州市下城区社会组织服务中心、长庆街道党工委办事处

主办,乐助公益发展机构、下城区长庆街道社会组织服务中心承办微公益创投活动。旨在面向社会各级各类社会组织广泛征集公益项目,经评审后,对优秀公益项目给予资金支持,对实施

项目的社会组织长期跟踪指导,借此培育规范一批优秀公益社会组织和优质公益服务项目,同时有效动员广大企业、社会组织和社会成员深入参与公益服务、社区服务。

乡村生态运动会 “韵味十足”



日前,在衢州柯城区石室乡围棋谷荆溪村,一场“韵味十足”的全民生态运动会,拉开了各地庆祝第6个浙江生态日的序幕。来自全省各地的100户家庭集聚在这里,“田间农作”化身为运动项目,八卦迷宫中蓄水接力、池塘里鱼乐无穷大作战等,大家在这里体验到水中嬉戏的快乐。

(通讯员 吴铁鸣/文 戎融/摄)

江浙沪老干部 玩门球展风采

本报讯 6月30日上午,“红船杯”江浙沪老干部门球邀请赛在嘉兴市老年大学开幕。有来自江苏省苏州市老干部队、上海市松江区老干部队、杭州市老干部队、湖州市老干部队,以及嘉兴、嘉善、平湖、海盐的老干部队参赛。比赛分两个阶段进行,第一阶段进行分组单循环赛,小组赛各取前两名;第二阶段进行淘汰赛决出前三名。

“今年是中国共产党成立95周年,我们在‘七一’前夕举办‘红船杯’江浙沪老干部门球邀请赛,既为中国共产党庆生,又展示了我们老年人的风采。”嘉兴市门球运动协会主席应恒建说。(通讯员 韩瑜超)

本报讯 日前,台州市第二届体育大会地掷球比赛在玉环体育中心举行。此次比赛采用7轮8分制,分男女团体和男女单人项目,来自全市8个县市区64名运动员参加了比赛。

据悉,地掷球是双方运动员在规定的场地上用手投掷球进行对抗的运动项目。比赛在沙土地或塑胶场地上进行,比赛用球有大球和小球两种,大球为队员投掷用球,小球为比赛的目标球,裁判员根据双方投掷的大球距小球远近来判断双方得分多少。

在本次比赛中设有塑质球、小金属球两个大项目。以五轮六分制的赛制进行,通过三人赛、双人赛、单人赛等形式展开激烈的小组循环赛。运动员们热情饱满,技术精湛,稳健娴熟的靠球,大胆且充满想像力的抛击赢得现场观众掌声连连,一声声“好球!”“漂亮!”的叫好声充溢着整个球馆。

经过三天的激烈角逐,玉环代表队、天台代表队和临海代表队获得女子双人前三名。(通讯员 汪洋)

台州第二届体育大会地掷球比赛落幕