



2016长三角运动休闲体验季 绩溪收官站 徽元素大放异彩

□本报综合报道

夏日皖南,如诗如画的安徽绩溪,在中国第一古道参加一场迷你越野跑,探访徽州古村落……2016第三届长三角运动休闲体验季近日在这里完美收官。

长三角运动休闲体验季由浙江省体育局、上海市体育局、江苏省体育局和安徽省体育局联合主办,今年活动共设有8站。

自2014年以来,长三角运动休闲体验季已经连续举办了两届,活动旨在通过组织、吸引运动休闲爱好者、旅行社负责人现场参与体验活动的方式,激发民众对运动休闲生活的热情,促进社会对运动休闲产业的关注、参与和投入。

口碑超好的长三角体验季

A 主办方透露下一届更精彩

4月9日,2016长三角运动休闲体验季正式启幕。

安徽金安的运动休闲度假之旅、浙江松阳茶园骑行、上海徐汇城市坐标定向赛、江苏宿迁花海定向、江苏宜兴陶都之旅、浙江梅山帆船体验、浙江兰溪地下长河探秘、安徽绩溪古道越野……两个月来,每一站活动都向运动休闲爱好者推荐了专属当地的酷玩方式。

“今年的长三角体验季活动较之前的两届,更具地方特色。”浙江省体育局体育经济处处长姜建成为今年的活动点赞,“两天一夜的体验活动,不再是登山、定向比赛的简单重复,而是将全民运动休闲的理念与当地的旅游特色有机地融合在一起。让

大家在休闲运动的同时,也能很好地欣赏当地优质的旅游文化景观。”

用七八个手机抢一个参与名额;从金华宁波赶到杭州统一出发参加体验季……长三角运动休闲体验季已经成为超有人气的运动休闲品牌。

“抢到名额感觉就跟中奖一样!不是因为体验季,真的不知道身边就有这么好玩的地方。明年得继续抢参与名额呀!”绩溪站的参与者蔡恒狮说道。

明年体验季还会继续吗?

“明年的体验季,我们会继续向市场化过渡,推出更多符合体育旅游市场的活动和路线。我们也希望下一届的活动能在用户体验和市场推广上做得更好。”姜建成说。

在徽杭古道上越野跑

B 在龙川古村落找徽韵

作为这一季的收官之站,在绩溪的活动期间,重走徽杭古道、品尝徽菜乡宴、了解徽风民俗……一系列具有徽元素的特色体验安排给大家留下了深刻的印象,让体育爱好者们在领略户外徒步带来的乐趣之余,感受到了“无徽不成镇”的由来。

到了绩溪,“中国第一古道”徽杭古道自然不可不去,主办方为体验者们安排了一场徽杭古道上的越野跑。而探访龙川古村落,则直接走进古徽州的历史画卷中。这次的越野赛,选取的是徽杭古道里最精华的一段线路,以江南第一关为起点,向上攀爬1400多级台阶到达施茶亭,再折返,全程5公里。

“也许是下雨的缘故,古道的山谷中云雾缭绕,更像是穿梭在一方遗世独立的仙境之中。”体验者沈施一说。来自

杭州的王小燕则一边跑一边兴致勃勃地用手中的相机定格雨中的美景。“越野跑的难度不大,但风景真是美到爆,山上的瀑布从天而降,气势十足,一路上就像置身于水帘洞中。也多亏了这场雨,才有这样与众不同的越野体验。”

如果说秀美壮丽的徽杭古道是绩溪的形,那么白墙黑瓦的徽派建筑就是绩溪的魂,在龙川古村落,大家徜徉在绩溪的历史中。

龙川不仅山水清丽,自古更是文风昌盛、人才荟萃之地。誉称“徽州第一家”的龙川胡宗宪尚书府就坐落在绩溪龙川村的中央。“这些古建筑保存至今,尤其是檐廊上的各类徽派木雕还保存如此完好,可是不容易。”体验者徐洪太不由感叹。

露营溯溪玩起来,让今夏过得与众不同

炎热的酷夏到来,这样的天气窝在家里又闷又热,跟团旅游又嫌太远,不妨进行一些户外极限运动,像露营、溯溪,这些户外运动如今在浙江也日渐红火,最主要的浙江还有不少成熟的基地可以开展,即减免了长途远游的辛劳,又可以让自己的夏天过得与众不同。

推荐一:露营

如果你想与大自然进行更加亲密的接触,可以跟着驴友们到户外露营,感受“以天为盖,以地为席”。在浙江还真有不少可以进行露营的地方,尤其是正值暑假,有经验的父母可以带孩子去一些比较成熟的户外露营基地体验一下。

●天籁云和高山露营地

地址:云和梯田景区内下垟区块

营地攻略:高山露营地海拔800多米,环境优美,空气清新,场地开阔,可同时容纳100多顶帐篷在此野餐、露营、烧烤。露营地配套设施和盥洗设备齐全,游客不仅可以享受到专业的野营露宿服务,还可使用露营地提供的设备,进行自主烹饪、烧烤等活动。

结合在云和梯田景区中的定位,高山露营地以梯田肌理为载体,打造出不可复

制的、带有强烈地域文化和地方特色的景观露营地,让游客真真切切地感受田园生活。夜间能观赏云和的美丽夜景,伴随着大自然的声音入睡,第二天清晨能看到云和梯田美丽壮观的日出。

●浮盖山露营基地

地址:江山市廿八都镇

营地攻略:浮盖山位于浙江省西南部江山市境内,浙闽赣三省交界,位于仙霞国家森林公园境内。距离江山市区大约72公里,廿八都古镇南5公里,花岗岩地貌。形态各异的顽石星罗棋布,峰顶由巨石累叠而成,下者如盘,上者如盖,有“集大地之顽石于一身”、“似盖之浮动”之誉。

明朝徐霞客曾在浮盖山踟躅三日之久,留下“怪石拿云,飞霞削翠”的赞誉。景区规划有露营基地,并提供帐篷出租服务,有卫生、洗浴等基础服务设施,可以进行露营、避暑、休闲、团队拓展为一体的旅游休闲活动。

推荐二:溯溪

所谓溯溪,是从峡谷溪流的下流向上游,克服地形上的各处障碍,溯水之源而登山之巅的一项探险活动。近年,随着人们对大自然的向往越来越强烈,溯溪活动

也开始流行于浙江。溯溪是一项可以结合登山、攀岩、露营、游泳、绳索操作、野外求生等综合性的户外活动。

在溯溪过程中,感受的不仅是山水的清涼,还是一个充满挑战的冒险过程。在溯溪过程中,须借助一定的装备、具备一定的技术,去克服诸如急流险滩,深潭飞瀑等许多艰难险阻,魅力无穷。在浙江也有不少适合开展此运动的地方。

●临海十八龙王潭

难度等级:初级

十八龙王潭地处临海市杜桥镇龙王村,因山涧中共有十八个连续相接的瀑布群而得名。溯溪线路从溪口水库边上的

龙王村出发,终点是兰田、东林村,这是经典的溯溪线路。温州永嘉谷庄峡谷、楠溪江,风景较为优美,且路线难度不大,比较适合新手。

●黄岩屿头柔极溪

难度等级:中级

柔极溪,俗称洋坑大峡谷,位于黄岩屿头乡垟坑村内,据说有十里之长。峡谷窄,水流急,落差大,石头湿滑,难度较大。

●温州石门峡、卧龙峡

难度等级:高级

这两处溯溪线路难度偏大,走完全程大概需要七八个小时,需要超强的体力。

