

登得了山 耍得了花枪 八旬老人扛着一把擂叉“千里走宁海”

□通讯员 王静雅 见习记者 朱郑远

“

在宁海县有一项家喻户晓的徒步挑战活动——“千里走宁海”。自2012年开始,活动在宁海国家登山健身步道举办,重阳节到次年4月,每月组织一次活动,共7站,活动每年都能吸引不少来自全国各地的徒步爱好者。

让人惊讶的是,每一站“千里走宁海”活动,都能看到一位扛着一把擂叉、精神矍铄的老人家,健步如飞地行走在国家登山健身步道上。无论是工作人员还是以前参加过这项活动的老驴友,对他那可都是十分熟悉。

”

千里走宁海,从不缺席

老人家名叫杨贤力,宁海本地人,85岁高龄的他被附近乡邻亲切地称为“老爹”。一早,记者见到杨贤力时,他已经在附近的杜鹃山山顶花了3个小时走了一个来回。说来有趣,杨贤力最初也是和邻居闲聊得知“千里走宁海”这个活动,奈何他并不会网上报名,也没有参加的俱乐部。这可怎么办呢?杨贤力直接到县体育局,找到工作人员报了名。自此以后,每站的千里走宁海,杨贤力再也不会缺席。

杨贤力出发的装备也是独具一格。活动每站的长度约10-20公里,一般人都会上带点吃的和精良装备。而“老爹”则带着一柄重约5斤的钢叉和水就出发了,沿途还常会应驴友们的要求,找上一块空地上耍上几次“花枪”。每每这时,驴友们自发围成一个圈,老人家就在圈内虎虎生威得舞弄钢叉。

因为大部分都是山路,不少地方的台阶都长有苔藓,十分湿滑。这时候杨贤力将钢叉一撑,自己过去的同时还照顾年

轻人,让他们扶着以免滑倒。老爹最后抵达终点的时间,往往让很多年轻人都自叹弗如。每次完成行程,不少人回家累得动不了了,杨贤力却只是到家休息一会,然后继续出门健步走。他总说:“闲不住啊,前几年才停下来农活,现在让我坐着不动,我就浑身不舒服,还是喜欢多出去走走。”

精湛武艺,爱好者慕名拜师

杨贤力不仅爱好行走,从小练武的他在棒术、叉术、拳术等方面也堪称一绝。杨贤力的擂叉绝活是从宁海民间舞狮项目“捉狮子”中演变出来的武术套路,俗称“花枪”,发展至今已有100多年历史。

杨贤力现场为记者展示了一段“花枪”,举重若轻地将擂叉不停地舞动、绕

圈,就像在玩耍一条柔软的鞭子,围绕着身体旋转。舞到精彩处,老人会大喝一声,猛地用身体的力量将钢叉腾空抛起,约有两米左右的高度,然后利用腿卸掉下坠的力道将其接住继续回旋。整个过程中,他都不曾用手触碰钢叉,记者好奇上去尝试,更是深感老人家技艺精湛。自从

杨贤力在“千里走宁海”活动上为其他参与者演示过“花枪”后,不少人慕名来找他求教,希望能学会这擂叉技巧。

除了擂叉,杨贤力接着又给记者展现了另外几项绝活——双手撑地倒立、二指禅、打拳、棒术等等,样样都十分厉害。

8枚钢钉,也阻挡不了运动的热情

别看杨贤力走路健步如飞,其实早在2012年的时候因为一场意外车祸,杨贤力右腿骨折,至今留有8枚钢钉在右脚里。自从的腿上多了8个钢钉,家人对他热衷于继续爬山而担心。杨贤力那同样酷爱户外运动的儿子每每出行也总是瞒着父亲,“山友”满宁海的杨贤力可

闲不住,就自己参加户外运动和爬山。起初,脚上有钢钉的杨贤力连下蹲都有难度,正是通过不断地健步走和锻炼,他现在右脚已经和左脚一样灵活了。杨贤力笑着说:“建议年轻人还是要多锻炼,老是坐办公室里面不运动,对身体不好。”



组织骑游、免费维修、以旧换新

这个自行车店老板靠“体验式营销”年销过200万元

□本报记者 华雨晨

在杭州城北体育公园附近的白石路上,有一家知名自行车品牌的专卖店,虽说店面不大,但老板已将这个生意坚持了二十多年。靠着店主独到的“体验式营销”和圈里人的口碑相传,这家店俨然成了一个自行车版的4S店。

买完后悔没关系 在他的店能以旧换新

“现在店里生意还行,一天大概能卖出3辆车。”店主杜方国先声夺人,据他介绍,一年总共能卖出1000多辆自行车,均

价2000元,记者粗略估算下,一年的店面营业额可是一笔不小的收入。

在店里,各种型号和性能的自行车琳琅满目,单价在几百元到几万元不等。“一般我都会先问问顾客的需求和预算,然后再进行推荐。”杜方国说,“刚开始的

时候有些人会觉得我故意给他们推荐贵的车,但是他们买了相对低配的车,回去以后骑了没多久就后悔了。”

鉴于经常出现这样的情况,杜方国想出了一个好办法,只要买卖双方价格谈得拢,顾客就能补上差价,以旧换新。一来二去,这招吸引了很多回头客,不少人还会买完自己的自行车,再给家人配上一辆。

自备修理小工具 骑友总喜欢与他同行

虽然平时要照顾店里生意,但是杜方国每周组织三次的骑游活动却从不间断。一般来说,90%的骑行活动都从他的店门口出发,夜骑、小长途骑行,让活动参与者乐此不疲。

骑友小C经常来店里找杜方国喝茶聊天,给车做保养,他笑着说:“大家骑行时,杜老板都会带上修理工具,骑行中出现的小问题只要找他就行,都会免费帮我们解决,又方便又省心。”

慢慢地微信群里的人数达到了1000多,杜方国就顺势组建了“捷成单车”骑行俱乐部,有什么活动都会在朋友圈和微信群里发布,邀请骑行爱好者一起参加。

下一站青海湖 骑行父子准备再战高原

杜方国有一颗闲不住的心,骑游莫干山、千岛湖对他来说是“小case”,两年前他就完成了成都到拉萨的骑游旅程。

据他回忆,那时候正值雨季,318国道上几乎看不到行人和车,最高海拔5000多米,盘了14座山,“高反”让他一晚上睡不着觉,“当然辛苦啊,不过这不就是在挑战自我嘛”。

边骑游边结交朋友是杜方国的习惯,一次他在千岛湖碰到了一个父亲带着年幼的儿子骑车,这个温馨的画面深刻在他脑海中。趁着暑假,今年他准备带着心爱的单车和17岁的女儿,叫上若干亲子骑友,一起向青海湖出发。



杜方国总是与他的驴友们在前行的路上