



“一网情深”小小网球明星梦

□本报记者 周志斌

的教练之一。

拥有多年专业培训经验的周卓卿总结出一套寓教于乐的培训方式。“大多数接受黄龙网球培训的爱好者在8-12岁之间,我在平时训练过程中特意设定有针对性的的游戏项目,引导孩子们在玩耍中掌握技巧,因此在娱乐中对网球产生兴趣,达到启蒙的目的。”周卓卿说。

“给孩子报名网球培训,主要因为这项体育运动既能锻炼身体,还保护视力。我之前给悦城选了乒乓球、羽毛球等体育培训课程,但是他说自己怀揣着网球明星梦。”说起丁悦城的“一网情深”,丁妈妈忍不住笑了。

据了解,短式网球运动是针对儿童进行的网球启蒙训练,由于短式网球不受标准网球场地的限制,网球重量轻,安全可操控,球拍小巧轻便。接受短式网球训练,不仅可以培养正确的网球意识,为日后接轨正规网球训练打下基础,还能在较短时间内规范地掌握网球技能。

“本次网球免费培训项目是本年度黄龙网球种子计划中的一次公益活动,旨在发展青少年网球运动,培育网球后备人才,力求以点带面逐步普及开展网球教学。”浙江黄龙体育文化培训公司项目部经理王丽告诉记者。

目前,黄龙体育中心在原有网球公



益培训的基础上,将延伸公益免费青少年网球技能培训,进一步加大普及推广网球运动。

记者还了解到,“黄龙网球公益培训活动”将在今年下半年持续推出。公益活动安排在9月中旬到11月底,每周一、三、五下午16:30到18:00时。培训共分4期,每期报名人数40人,约960人次参与,幼儿园中、大班小朋友可免费参加。培训内容包括网球规则、球技步法练习等,培训间隙还穿插游戏环节,提高课程的趣味性。

本报讯 日前,嘉兴篮球爱好者的大日子到来了——2016红牛城市传奇篮球争霸赛公开组嘉兴分赛区的比赛在中央公园、秀洲中学两个场馆同时开始比赛,32支民间高手球队汇聚一起,展开一场关于篮球的争锋较量。

这32支队伍中,不乏嘉兴本土的“明星球队”,频繁的赛事让他们的篮球技艺愈发精湛,而不俗的表现更让他们收获了人气,比赛现场后援团更是成了一大亮点。

LTA联图广告队的队员们年轻帅气、实力不俗。他们赛场经验丰富,战绩绝对能镇住全场——这支队伍曾获得四个本地联赛冠军、两届市运会冠军,今年更是去南京打了全国赛。说到球队厉害的“窍门”,领队张一欢说,那就是不管对手强弱他们都不敢松懈,对待每场比赛都要认真。

桐乡帝豪则是桐乡当地的一支球队,他们每周坚持训练、总结,“我们队伍中没有明星,都是热爱篮球的业余人士。但是在赛场上,我们每个队员都是‘明星’。”领队倪旭东强调队员们十分珍惜向优秀球队学习的机会,挖掘无限可能,努力向冠军宝座一步步靠近。

当然了,除了公认的实力强队,还有一些球队因为别具一格的队名而被大家记住,例如“肚腩先生”队。这一支队伍里的球员可是名副其实的“肚腩先生”,他们都是嘉兴本地的一群80后年轻爸爸,因为都热爱篮球而结识,平时喜欢一同训练、一同比赛、一同喝酒谈天。对于此次比赛,领队表示十分兴奋:“嘉兴近年篮球氛围越来越好,对于像我们这样业余的球队来说是一件大好事。在家门口就能和优秀的球队切磋,也希望在比赛中可以打好球,打出自己的风格。”

据了解,在本次赛事中,嘉兴分赛区是杭州主赛区的次级赛区,而今年也是嘉兴第一次举办城市传奇篮球赛,胜出的队伍将先和杭州主赛区的胜者进行PK,意味着有机会进入全国总决赛的巅峰较量。(通讯员 王燕 汪楠)

草根篮球也能打出『明星球队』

医生VS律师 14岁初中生迎战54岁“大爷” 温州业余排球上演“巅峰”对决

本报讯 一场势均力敌、激烈胶着的决赛,对观众而言是畅快淋漓的观赛体验,对运动员来说是激情的爆发。7月3日下午,温州市第一届市民运动会暨“欧立光学”杯首届排球锦标赛的“巅峰对决”在温州大学北校区体育馆上演。为期5天的赛事,让来自全市的300多名业余排球爱好者痛快地过了一把瘾。

据了解,本次参赛队员来自各行各业,有初中生、教师、公安干警、律师、医生等,年纪最大的运动员今年已经54岁,年纪最小的还只有14岁。另外,除了少数组建时间较长、参赛经验丰富的

队伍外,还有不少参赛队是近期得知赛事消息后才从“游兵散勇”组建成为“正规军”。

最后一场比赛在附二医队和浙江人民联合律师事务所队之间展开,比赛开始时已是夜里11点,打过零点的时候,附二医队的运动员们乐了:“我们都是夜班医生,过了夜里12点特别精神,这场比赛我们优势巨大,要是赛场装的是无影灯我们发挥就更好了!”面对医生们的乐观,律师们也不示弱,尽管建队时间不长,技术上略逊一筹,不过连现场工作人员都赞叹:真不愧是律师啊,心理素质过硬、思维敏

捷、临变不乱、有大局观!

本次赛事还有4支中学生代表队参赛。十四五岁的孩子们跟成年运动员同场竞技,他们表现出优秀的身体素质,同时也暴露了比赛经验不足、心理起伏较大的缺点,这样的比赛正好让他们“练练兵”。

比赛结束了,大家仍觉意犹未尽,纷纷谈起明年的赛事。温州市排球协会秘书长郑波笑着表示,看到现场热烈的气氛,觉得举办这样全程免费、低门槛高水准的赛事十分有意义。

(通讯员 清水)



绿水青山群英汇

日前,600余名太极拳爱好者齐聚湖州市仁皇山下,参加湖州市第三届市民运动会“太极拳大展示”活动。伴随悠扬的旋律,太极爱好者们现场表演太极拳、太极剑和太极功夫扇,展现出湖州群众体育的深厚基础和市民良好的精神风貌。

(通讯员 张剑 文/摄)