



里约奥运会 艺体小花期待含“鲍”绽放

□本报记者 洪漩

“

艺术体操被誉为“毯上芭蕾”，是最美丽的奥运会项目之一。2015年德国斯图加特举行的艺术体操世锦赛上，中国艺术体操队五位美丽少女成功拿到了里约奥运会团体项目的入场券，队伍中有位在西子湖畔土生土长的江南姑娘，她有个好听的名字叫鲍语晴。

在记者的采访中，鲍语晴的启蒙教练、家长几乎无一不是用“稳重、刻苦、懂事”这样的词汇描述这朵艺术体操项目的小花，低调的她一直都是长辈心目中“最让人省心的孩子”。

”

奥运之星

15

鲍语晴

生日:1993年9月23日

项目:艺术体操

荣誉

2016年在乌兹别克斯坦塔什干举行的亚洲艺术体操锦标赛上，鲍语晴以主力身份代表中国艺术体操队出战，获得集体五带冠军、圈棒亚军、集体全能亚军的最好成绩。在2015年世界艺术体操锦标赛上，中国艺术体操队集体组取得了里约奥运会入场券。

可爱双生花性情迥异 A遇“星探”进入艺术体操项目

鲍语晴并非独生女，她还有个长得和她一样漂亮的双胞胎妹妹鲍语嫣。1993年，一双女儿呱呱落地后，鲍家就变得热闹起来。别看两个姑娘长得一模一样，性子可是截然不同，语晴喜静，平素稳重懂事；语嫣好动，向来古灵精怪。如今鲍语晴忙着备战里约奥运会，而妹妹鲍语嫣则刚刚完成大学学业，两人尝试着不同的人生，但在十几岁之前，两个小姑娘几乎沿着同一条轨迹成长着。

鲍妈妈告诉记者，其实鲍语晴和鲍语嫣这对双胞胎是早产儿，一出生就进入育婴箱待了半个月，等孩子们稍微大一些，考虑到身体健康和气质的培养，鲍妈妈选择让孩子们去少年宫学习舞蹈。

提起进入陈经纶体校艺术体操队，她们的奶奶可是最有发言权的：“有一次我带着老大出门，有个人就上来和我聊天，说我们家老大身体条件看着挺不错，问我要不要让孩子去学艺术体操。我说这是老大，我家还有个老二呢，那人一听说：‘那就更好了’，后来我才知道她家女儿也在练体操！”淳朴的奶奶当时误以为这位热心的家长是教练，便回家和儿媳提起这事，一家人稍作商量后征求两姐妹的意见。彼时才6岁多的姐妹花人小主意大，直接拒绝，最终在鲍妈妈采取奖励措施的情况下才答应去面试。谁曾想，这一面试让这对姐妹花的人生瞬间改变。

“我们家两个小姑娘有些舞蹈功底。面试后，章荣瑛教练一下子就喜欢上她们了。”提起当初孩子们初入队的情况，奶奶依然兴奋不已。从此以后，奶奶就成了两个孙女的陪练，时隔十多年，章荣瑛教练也清楚记得，当初鲍奶奶骑着自行车，前面一个后面一个载着双胞胎穿梭在体校的画面。“那时候她们俩在压腿、下腰，我就在边上陪着，她们休息了，我就去递水擦汗。”



本报记者 洪漩 摄

B一路勤勉埋头训练 几经波折进入国家队

与机敏活泼的鲍语嫣不同，鲍语晴性子稳重温吞，和妹妹相比，先天条件上优势并不明显，但是鲍语晴的勤奋刻苦是大家打小看在眼里的。各有所长的双胞胎慢慢开始逐渐崭露头角，每一次比赛都成为大家关注的亮点。

采访过程中，鲍语嫣从房间里拿出一个大号塑料袋放在餐桌上，打开一看，满满一包的奖牌，摊开几乎连桌子都快放不下。“小时候我们俩拿回家的都是双份奖牌，太多了。”沉甸甸的金牌，鲍语嫣的脸上喜滋滋的，她说：“别看我们都是拿着一样奖牌回家，但是因为我先天条件比较好，所以我知道姐姐比我付出的要多得多。”

2003年，姐妹俩一同参加省队集训，结果鲍语嫣得以留下，而鲍语晴

则返回陈经纶体校，直到2005年再次集训后才进入省队。“鲍鲍姐比我们那一批晚到队里，为了跟上大家的进度，教练难免对她要求更多，有时候我们可以休息了，她却要一直加练，但是鲍鲍姐从不抱怨，就是默默地练。”鲍语嫣告诉记者，姐姐的勤奋是有目共睹的。

“鲍鲍姐能够入选国家队也是一波三折，期间有进有出好几次，后来我退役了，她依旧稳重地默默努力，坚持不骄不躁刻苦练习，最终才坚持到和队友们一起获得里约而奥运会入场券。”

鲍语嫣说：“拿到入场券那一刻是她这么多年来最开心的时候，曾经获得过的任何奖牌带给她的喜悦都比不上她拿到里约奥运会的参赛资格，她做到了。”

C受伤了从不声张 对家人总是报喜不报忧

在国家队训练的鲍语晴难得有机会回杭州，就连2016年的除夕夜都是和队友叫了外卖看着春晚下肚。春节期间，她告诉记者很想念家里的菜和八宝饭，但只要家人健康就是她最大的满足。

提到懂事的女儿，鲍妈妈有些感慨：“她太忙了，难得回一次浙江也是因为学业上的事，往往半夜到杭州，一到家就打开行李箱开始拿出她带回来的礼物进行分享，香水、巧克力、血压仪等等。第二天忙完下午就得回国家队了，每次都来不及休息。”

女儿离家一千多公里，但是鲍妈妈

说，性子沉稳的鲍语晴不论在哪都是让人省心的姑娘，若说真有让鲍妈妈放心不下的地方，大概只有她的报喜不报忧了，“每次和她电话，她都在理疗，她奶奶不懂为什么她每天都要理疗，她总是轻描淡写说这是为了让第二天训练状态更好。她怕我们操心，就从不告诉我们她在训练上受的伤。”

之前一次训练中，鲍语晴膝盖划了很大一个口子，伤口迟迟没能愈合却还在坚持训练，她拍照发给妹妹看，严重的伤口连运动员出身见惯了伤病的鲍语嫣都觉得触目惊心，被家人知晓后，这可把一家人给吓坏了。“若非语嫣给

我们看照片，她还瞒着我们……”女儿的伤让鲍妈妈心疼不已，说到这情不自禁潸然泪下。

不过这一切对鲍语晴来说，或许是通往心目中神圣的里约奥运会上所必须经历的荆棘，虽然她对家人很少言语训练情况，但是家人知道，她一切的坚持和努力无疑是对目标渴望的最好证明。期待这朵朴实的艺术体操的小花能在奥运会的舞台上绽放。

“比赛希望能发挥出自己的最好水平，拿到满意的成绩。”鲍语晴将一切期望都包含在朴实无华的言语里。