

杨浩然:射击“爱好者”的全满贯之梦

□本报记者 奚源

“

在即将到来的里约奥运会射击项目比赛中,浙江的“一老一少”组合朱启南和杨浩然一直是外界关注的焦点。今年20岁的杨浩然,从2013年异军突起,已经集世界杯总决赛、世锦赛、青奥会、亚运会冠军于一身,奥运会是他争取“全满贯”的终极赛场。

年少有为、天生奇才,几乎所有对杨浩然的评价都不外乎此。但杨浩然认为,自己只不过是一个射击“爱好者”,他所拿过的冠军,就像打完靶后留下的空弹壳一样,都是过去时。对他来说,每一声枪响后留下的体验,和每一次比赛拿到冠军,都是一种人生历练。

”



奥运之星

23

杨浩然

生日:1996年2月22日
项目:男子射击

荣誉

2014年南京青奥会男子十米气步枪冠军
2015年射击世界杯总决赛男子10米气步枪冠军,在资格赛中,以632.7环打破由他保持的632.1环的世界青年纪录
2016年射击世界杯曼谷站男子10米气步枪冠军,并再次打破该项目的世界青年决赛纪录

A 因为爱玩枪走上射击之路 机缘巧合从此与枪杆子为伍

和很多男孩子一样,杨浩然从小就喜欢枪,因此进入体校练射击,对他来说是顺理成章的事。杨浩然回忆到:“每次过生日,我最想要的礼物就是一把枪,但是妈妈怕出危险,就让爸爸联系有没有射击教练。后来找到了承德的一个体训队,爸爸和我说你去玩玩,别影响别人训练和我学习。于是每周末我都会去训练,慢慢就上手了。”

练枪三年,杨浩然被河北省射击队选中,进队没几天,杨浩然让当时一些身经百战的选手都暗暗称奇。杨浩然说:“当时刚进入河北队,一组有十发子弹,我的成绩是99环。感觉还行吧,毕竟当时自己还是个小健儿。”

很多人都认为杨浩然是一个天生的射手,很多人再怎么练都达不到他那样的感觉,不过杨浩然很谦虚,他给自己的定位是射击爱好者。他觉得,射击给自己的感觉就是很沉稳、安静的感觉,这个项目不像其他项目对抗性那么强。这才是射击的魅力,表面上看去没什么,但是内心波动其实特别大。

18岁,杨浩然的年龄正好赶上南京青奥会。初出茅庐的杨浩然实现了第一个梦想,获得了男子十米气步枪的冠军。“当时也没想太多,就是觉得自己努力这么多年没白练。”杨浩然说。正是从那时候起,这位把自己当作射击爱好者的河北男孩,开始意识到手中这杆步枪的分量。这之后,他势如破竹,一年内连夺世界杯总决赛、世锦赛和亚运会等多项国内外赛事的冠军。

B 别人眼中他是“现象级运动员” 其实是勤奋和谦虚铸就了他的今天

年少成名,让很多人对杨浩然总是充满了溢美之词,更称他是一个现象级的运动员。但在主管教练朱晓波看来,最难得的还是他成熟的心态。年纪不大,但杨浩然少年老成。每次比赛上场之前,朱晓波都会叮嘱他几句,从他的言语和表情中感觉到他心态非常好。“不管什么比赛,他觉得就是平常训练,放开打就行,当时就觉得这小孩心态真好。”

不过杨浩然自己的理解是,“可能我更随性一点,生活开心就行。所以比赛的时候心态更加轻松。”

当然,竞技赛场上最来不得半点马

虎,杨浩然拿到的这些冠军都离不开平时勤奋的训练。浙江省射击队教练李明就曾经对记者感慨,这么多队员里,杨浩然练得最认真,也是最花时间的。他几乎每次训练都练得很迟,有时候别人休息了,他也在练,甚至连保安都下班了,他还没休息。”在李明看来,勤奋是杨浩然之所以被称为天才的基础。

虽然成绩优异,杨浩然却从来没有过自满骄傲的情绪。来到浙江射击队训练后,他身边不仅有和自己年纪相仿的青年才俊赵中豪、钱学超,还有朱启

南这样成名已久的老大哥。不论外界拿他和谁比较,他都会非常谦虚地表示自己和其他人比还有哪些不足。在今年3月份的奥运选拔赛上,朱启南没能获得男子10米气步枪的奥运资格,杨浩然仍然表示预选赛只是一种选拔形式,不能完全说明选手的真实水平。“虽然我拿了不少冠军,可能是运气比他们好点吧!真正要论技术的话,很多队友比我更稳定。”

勤奋和谦虚,或许正是这两样东西,让年少成名的他没有过什么大起大落,一直稳定地成长着。

C 里约奥运会瞄准全满贯 相比冠军,他更在意这段经历

虽然只有20岁,但杨浩然已经获得了11个国际大赛冠军。在射击领域,他只差一个奥运冠军就将完成全满贯,里约就是他最好的机会。

但对于全满贯这件事,杨浩然并不是非常在意,他说:“相比奥运冠军,我更在意的是这段经历。奥运会能带给我什么,能给我怎样的帮助。虽然大家都在说全满贯,但是我却觉得这只是外在的东西。这是我第一次参加奥运会,比赛气氛肯定和其他比赛不一样,赛前的准备要更充分。其实这次还是想着积累经验,以锻炼为主。”

站上奥运会赛场,杨浩然除了挑战自己,还有另外一个目标,那就是复制16年前师父蔡亚林夺得悉尼奥运会的气步枪冠军的成功。“2013年全运会,当时我代表河北队打男子气步枪有团体和个人两个项目,结果团体我们没拿冠军,所以心里想着个人一定要拿。蔡指导一直对我非常关心,那天刚好又是他的生日,当时心



里就是想给教练一个生日礼物,我夺冠之后他也哭了。所以这次里约奥运会,我也想给他一个不一样的礼物,感谢他多年来

对我的指导。也想用这份礼物,让师父看到自己的成长,和我这些年来的经历。”杨浩然说。