

山沟沟里盛开的体育花 健身和旅游在天台县齐头并进

不久前,偏僻的台州市天台县三州乡牌门村热闹非凡。来自该县金融系统工会21支代表队整装待发,投入红军岭徒步大赛。他们打着“体验烽火情,张举先烈志”的旗帜,重走红军路,重温红色经典。

就在两年前,三州乡红军岭还并未被人熟知。据悉,红军挺进师曾在三州乡打过一仗,新四军浙东游击支队也曾在这一带开展游击战,当地群众感念革命先辈的恩德,将他们留下足迹的山岭统称为“红军岭”。三州乡在了解到这一历史典故后,决定在挖掘红军文化与健身旅游上做文章,推动旅游与绿色生态、红色文化的

融合发展。经过当地精心开发后,那条崎岖的红军岭目前被拓展为一条全长15公里,海拔最低处200米、最高处840米的登山步道。

去年6月,该县民间搞了一场“天台十佳最美驴行线路”网友评选活动,“初出茅庐”的红军岭线路在28条线路中脱颖而出,一举摘得“最美驴行线”桂冠。很快,三州乡就在红军岭的起点东坑村建成了红色体验基地,并举办了大型的山地户外运动赛、帐篷节、红色体验营等活动。

“没想到各种体育比赛的影响力那么大,更没想到会有那么多人到这里来。”东

坑村党支部书记赵显丰看着一拨又一拨的户外爱好者走进村里,高兴得直乐呵,村里发展农家乐的劲头更足了。

在不经意间,健身体育与乡村生态旅游就这样有机地融合在了一起。近年来,天台县提出“生态名县”战略,部分条件许可的乡镇将健身体育与当地的生态资源相结合,助推全域景区化建设,成为撬动“生态健身游”的支点,使得健身体育与乡村休闲旅游齐头并进。

山沟沟里办起运动会,并不只是县乡一级的“小打小闹”比赛。该县老年体协常务副主席王先钺说,近三四年来,大型

赛事连续不断,每年还有数场全国性的运动会。

上半年,全国气排球邀请赛就在街头镇后岸村举行,来自全国15个省市的400多名中老年运动员参加了比赛。村支书陈文云介绍,该中心占地4500平方米,可设6个气排球场或3个门球场。目前,该村在体育场地的建设上,已投入了500多万元。

作为老年健身胜地和疗休养基地,后岸村每年有十多场市级以上的赛事,项目有气排球、门球、马拉松、象棋等。陈文云说:“各类体育赛事为我们带来了源源不断的客人。” (通讯员 陈斌斌)

挑扁担、扛军粮、走长征、突重围 杭州南星街道职工在运动中重温“红色征程”

□见习记者 马超

本报讯 为庆祝中国共产党建党95周年,杭州市上城区南星街道昨天举行“红色征程,乘‘峰’奋进”红色趣味运动会,活动吸引了包括某部队官兵、辖区机关企事业单位、下属社区以及辖区楼宇党支部企业共20家单位,近100人参与。

在运动会正式开始前主办方特意安排了升旗仪式与党员重温誓言的环节,随着党员们的庄严宣誓,红色运动会正式拉开了序幕。运动会共分为四个环节,“红军的扁担”、“抗军粮”、“艰难长征路”、“突破重围”,参赛人员身着迷彩服,分为6

组,以团队形式闯关,除了每一关都决出单项前三名外,凭借总耗时累积最终决出总分前三甲。

比赛过程可谓趣味横生,笑声不断。有的男选手为了追求速度完全不顾从扁担里晃出的瓜果蔬菜,而女选手则因为军粮太沉,最后只有把军粮袋搁在地上一步步拖行。“突出重围”环节则成为了笑点的“重灾区”,有些选手因为匍匐前进实在太辛苦,索性趴在地上休息一分钟再接着爬。形成鲜明对比的是某部队官兵“神乎其技”的表现,这样“高中生”对“小学生”的比赛场

景为本次活动增添了不少欢乐元素。

“因为长时间在室内工作,缺乏锻炼已经成为现在年轻人的通病”,南星街道党工委书记鲁军向记者坦言:“最近峰会召开在即,每一位同事身上的担子都很重,适当的体育锻炼和户外运动有利于调节紧张的身心,让身体和心灵喘一口气,这对工作是非常有利的。”实际上,南星街道近年来一直倡导职工走出办公室,多参加体育健身活动,街道会定期组织辖区单位进行篮球、足球对抗赛、沿江竞速走、爬山等形式多样的体育活动。

百姓体质怎么样,检测组来把个脉 2016年建德市国民体质监测工作开检

本报讯 6月29日,杭州建德市国民体质监测工作小组来到建德市莲花中心幼儿园,为该园3至6周岁四个年龄组的80名幼儿进行测试,拉开了建德市2016国民体质监测工作的序幕。

按照计划,工作人员通过详细了解幼儿及其父母的基本情况,对幼儿身高、坐高、立定跳远、坐位体前屈、走平衡木等14项监测指标进行测查,顺利完成检测任务。所有监测之后,工作人员将测试的

结果进行全面细致的分析、研究,不仅让家长更好地了解幼儿的体格健康状况,也为幼儿健康成长提供理论指导,让幼儿园、家长有针对性地开展体育运动,锻炼幼儿体能,增强幼儿体质。

据了解,本次监测由市监测工作小组按照上级要求统一对建德市近2400名居民进行检测,共进行6天。监测分城市体力劳动者和非体力劳动者以及农村三种人群,按性别分6类样本48个年龄组,幼

儿单独测农村3—6岁。老年分城市和农村二种人群,按性别分4类样本8个年龄组。建德市体育局相关负责人表示,本次监测总体目标是根据《国民体质监测工作规定》,完成该市创建省级体育先进社区、省级示范幼儿园和复评乡镇的国民体质监测任务指标,动态观察和掌握我市国民体质状况,为推进全民健身活动提供科学的依据。

(通讯员 陈启浩)

你约战,我包场!
呼啦伴伴携体育发烧友上演『约战总动员』

本报讯 高温炙烤大地的7月,却挡不住体育发烧友的运动热情。昨天,呼啦伴伴APP3.0版在各大应用商城同步上线(IOS系统将在7月初正式上线),其中的发烧友“约战”功能可以帮助体育爱好者通过呼啦伴伴APP可随时随地线上“约战”,找到更多志同道合的人一起玩耍,一起运动。

为更好地服务广大体育发烧友,即日起呼啦伴伴还开展了“你约战,我包场”主题活动,只要在呼啦伴伴APP“发烧友”版块发起约战,就有机会在浙江省黄龙体育中心足球、篮球、网球、羽毛球等专业运动场馆感受运动的魅力。

据了解,呼啦伴伴的“发烧友圈”作为面向全国体育运动爱好者的垂直社交平台,在全国31个省市构建发烧友体育运动联盟。其“约战”功能基于体育发烧友对比赛的需求,以移动互联网APP为展现载体,为体育运动爱好者提供包括队伍组建、队员招募、比赛创建、赛事记录、赛后互动等完整覆盖体育运动赛事赛前、赛中、赛后的一站式信息交流和应用服务平台。并计划以数据挖掘、LBS应用等基础上,致力于为商业球场、关联品牌厂商、第三方服务商等建立起一个良好的商业服务生态圈。

此外,呼啦伴伴发烧友“约战”功能拥有完善的约战机制、科学的对战队伍匹配、多样的约赛类型,还有评分等更多玩法。支持运动队伍全面管理,轻松管理队员、约战、应战,拥有完整的比赛数据记录,使用者的每一场比赛都将得到真实记录。全新队员名片,支持社会化分享,搭建队员和队伍交流的桥梁。

(通讯员 华国正)

中印友人 共练瑜伽

日前,由印度驻沪总领事馆和绍兴市人民政府联合举办的“第二届国际瑜伽日”在绍兴市柯桥区体育馆举行。活动现场,50余名印度友人和400多名绍兴瑜伽爱好者、学生、运动员一起在印度瑜伽教练的带领下练习瑜伽动作,在一呼一吸之间体会生命的意义,获得平衡的满足。

(通讯员 黄赛波 图/文)

