

游泳小花即将踏上奥运赛场

乐天派姑娘朱梦惠:我的未来不是梦

□本报记者 毛锦怡

“妈妈,你放心,我在这边一切都安好!”上周五晚上,远在澳洲集训的朱梦惠准点跟妈妈视频连线。“马上就要结束澳洲的集训,然后直接去北京,随后启程去美国,再去巴西,再次相聚,估计要奥运会后了。”虽已习惯聚少离多的日子,但说起女儿接下来忙碌的行程,妈妈曾彩虹仍有一丝心疼……“女儿每天都跟我们报平安,以前一天一个电话,现在网络发达了,再忙也会跟我们视频,感觉孩子就在身边。”十年前,这个见水就怕得哭、被妈妈硬生生扔进水里的懵懂小姑娘长大了。妈妈的“狠心”,自己的勤奋铸就了她。8月,她将游进奥运赛场,这是她送给自己最大的一份成年礼。



奥运之星 14 朱梦惠

项目:游泳
生日:1999年3月23日

荣誉

2014年全国游泳锦标赛女子50米自由泳冠军;2015年福州青运会女子100米自由泳冠军;2016年全国游泳冠军赛暨里约奥运选拔赛女子100米自由泳冠军



年幼怕水 妈妈棒棍“威逼”一年半

朱梦惠,浙江泳坛的新兴之秀,1999年出生于台州玉环县一个小镇。但她结缘游泳并非自己喜欢,而是被妈妈硬生生地推进泳池,在长达一年半的“威逼”下,才不怕水。

回忆起当时的场景,曾彩虹笑了。当时女儿正上幼儿园大班,碰到玉环县少体校在全县各大幼儿园挑苗子,身材修长的朱梦惠被教练窦宝贵一眼看中。“那时,我们到幼儿园挑苗子,从150名学生中挑选了20名,她就是其中之一。”玉环县少体校校长苏为龙记得当时教练对她的评价是:“身高不错,水感很好,是个好苗子。”

但是朱梦惠却一点都不配合,原因很简单,怕水。“为此,我们全家还开了好几次家庭会议。”当时,外公觉得,“外孙女从小体质不好,相比其他运动项目,游泳既锻炼身体,对身体损伤也很小,不妨一练。”

从此,每天下午四点放学后,曾彩虹便骑着电瓶车送女儿,从坎门镇驱车半个小时到玉环少体校训练。一年半来,风雨无阻。因为怕水,刚开始朱梦惠是天天哭着被妈妈扔到水里,一遍哭一边练。可就算下水了,朱梦惠也是边玩边游,变着法子偷懒。性急的曾彩虹见状,找来一根长竹竿,全程监督。顽皮的朱梦惠就和妈妈在水里玩起躲猫猫。窦宝贵却极为袒护顽皮的小徒弟,常常气急败坏地阻止朱妈妈的“暴行”,这种逼迫的状态持续了一年半,曾彩虹心想:“罢了、罢了,既然这么不喜欢,强扭的瓜也不甜。”可窦宝贵劝道:“孩子训练,其实也是练家长的耐心,是金子终会发光,你女儿行的,多点耐心,多给她点时间。”

窦宝贵的话至今仍萦绕在曾彩虹耳边,她也非常感谢这位老教练的坚持,“没有他的鼓励,我们早就放弃了。”

B 训练艰苦 累得写作业时打瞌睡

正如窦宝贵所言:“心门开了,长进来不难。”一年半后,已经上小学二年级的朱梦惠也长进了不少,每天放学后都自觉地调整好训练的节奏。下午4点—6点在少体校训练,七、八点时,别的小朋友都完成作业开始玩了,朱梦惠才则刚开始做功课。而暑假,训练的时间还要加倍。

当时,白天的训练在室外,夏天太阳火辣辣的,女儿被晒得黝黑,连同学的妈妈也看不过去,劝其作罢。但曾彩虹觉得中途放弃就等于前功尽弃。要知道,自从女儿开始练游泳,曾彩虹就放弃了自己的生意,全心陪同女儿训练,爸爸则长年奔波于广

东做生意,一家分工明确。长年来,别说举家出游,就连日常的走亲访友也少之又少。父亲朱晖新告诉记者,自从他听说“游泳停训1天相当于其他项目停训7天”后,他就和爱人就默默地商定好,没有特殊情况,每天的训练都不能让女儿落下。

曾彩虹回忆,有一次,女儿的话让她特别心疼。“她一边做作业,一边打瞌睡,一惊醒,发现自己仍面对一堆作业,哭着说,‘为什么别的小朋友都在玩,自己这么辛苦’。”

这种状态一直持续了四年,小学四年级的时候,朱梦惠的游泳之路再次摇摆,

当时,窦教练想把朱梦惠推荐给陈经纶体校游泳队的吴霞君教练。“但我和她爸爸犹豫了,一来女儿太小,连睡觉都要我陪,二来,游泳是否真的适合。”曾彩虹说,最后还是女儿说服了我。她说:“妈妈,你放心送我过去,如果杭州的教练说我行,我就留在那好好练,教练不认可我,我就回来好好读书。”

惊喜的是,陈经纶体校游泳队教练吴霞君面见了朱梦惠,欣然将其纳入麾下。就这样,当同龄的小姑娘还在父母身边撒娇享受快乐童年的时候,9岁的朱梦惠则开启了她艰苦的离家训练生涯。

C “没心没肺”被教练视如女儿般疼爱

在陈经纶体校的四年,朱梦惠历练了、懂事了,但顽皮心性依旧不减。为此吴霞君为她多操了很多心,在采访朱梦惠父母的时候,他们也多次提到吴教练让女儿享受到父母般的疼爱,并一再叮嘱记者,一定要转达他们的感谢。

对此,吴霞君莞尔一笑。“我和这个孩子有缘。小姑娘第一天试游的场景我记得,试游了25米就累了,虽然基础一般,但可塑性比较强,先天条件不错,因为遗传

了父母的身材,另外,打腿技巧也有其自身的优势和特点。”

“小姑娘没心没肺,很聪明但也爱偷懒。”这是吴霞君给朱梦惠的另一评价。“训练时,我总要牢牢地盯着她,一不留神,她就会在我眼皮子底下偷懒。平常没少被我骂。让人可气又可笑的是,前一秒刚被我骂完,下一秒依旧乐呵呵地跟在我身后‘吴教练’、‘吴教练’一声声地叫,叫得人心都化了。”言语间,透露出对弟子满

满的爱。

正因朱梦惠的不记仇让教练更喜欢她,除了倾心传授她泳技,也待她如女儿般疼爱。刚到陈经纶游泳队时,朱梦惠有点低血糖。吴霞君理所应当担任起“妈妈”一职,周末都会把朱梦惠带回家,给她煲红枣汤,烧好吃的。有一次朱梦惠发高烧,为了照顾她,吴霞君连自己得意门生吴鹏北京奥运会结束后的庆功宴都没去参加。”

D 厚积薄发 游泳小花游向梦想舞台

虽然进入了游泳冠军的大本营,发育较晚的朱梦惠却一直没有突破。小学升初中的时候,看到其他一起训练的同龄小队员开始参加比赛,并进了省队,性急的妈妈再次质疑自己当初的决定。吴霞君劝道:“姑娘还小,你再给我带几年,时机成熟了,我会给她找一个更好的教练。”

果然,2012年,13周岁的朱梦惠突然开窍了,泳技突飞猛进,随之被选入省队,师从楼霞教练。练了半年后,开始发力,在各大比赛上屡获佳绩。2012年7月的省游泳锦标赛上,朱梦惠参加了7个项目,拿下了7个冠军。同年8月,全国少儿游泳锦标赛上,收获3个冠军,其中2次破全国纪录。随后的2014年、2015年,也在全国性、世界性的比赛收获好成绩。2015年

成功进入国家队。

细数女儿的成绩,最让朱晖新和曾彩虹惊心动魄的还是今年4月份在佛山举行的2016年里约奥运会选拔赛。

作为奥运会的选拔赛,今年的全国游泳冠军赛的竞争格外激烈。在女子100米自由泳半决赛上,朱梦惠与200米自由泳冠军、江苏名将沈铎并列第二,成功晋级决赛。决赛时,朱梦惠处在第五道。出发后选手们竞争激烈,劈波斩浪几乎齐头并进,朱梦惠稍稍领先,到50米转身时选手们之间的差距并不大。冲刺时,朱梦惠凭借明显的速度优势,率先到达终点,以54秒19的成绩夺冠。

“直到女儿站上领奖台,我才真正把心放了下来。”朱晖新说,比赛时,我就坐

在观众席上,“对于女儿来说,奥运会不只是一个比赛,更是她从小到大的梦想,我比她还紧张。”对于此次能游进里约奥运,夫妻俩笑言知足了,“当然,祝福女儿能获得更好的成绩,我和他爸爸为她骄傲。”

采访接近尾声,夫妻俩再次表达了对所有教练的感谢。“十年来,梦惠很幸运,一路走来,无论是启蒙教练窦宝贵,还是吴霞君,以及后来到省队的楼霞,没有她们的照顾、认可、坚持,别说此次的里约奥运,老早就放弃了。”

再过一年,朱梦惠就要满18周岁了,对于未来,父母说:“女儿的人生自己做主,但希望她永远开心、快乐,家是永远的避风港湾。”这是最淳朴的祝福亦是美好的期盼。