宝剑锋从磨砺出

宁海小棋手胡家艺加冕全国冠军

近日,2016全国象棋少年锦标赛在嘉兴市落下帷幕。作为小组年龄最小、胜率最高的棋手,宁海小姑娘胡家艺在446名少年棋手中脱颖而出,一路过关斩将,把女子丙组冠军收入囊中。

曾经捣蛋娃 现今一级棋士

2005年12月出生的胡家艺,现就读于宁海城中小学。从小活泼好动的她,性格如同男孩。因其父胡宏杰酷爱象棋,从小便耳濡目染。2011年上幼儿园大班时,胡宏杰看调皮的女儿暑假无事,考虑到下棋可以收敛个性,锻炼逻辑思维能力,决定让她学象棋,师从宁海少儿象棋教育界首屈一指的马光亮老师。所谓"无心插柳柳成荫",在2012年全国象棋儿童锦标赛上,首次参加全国性象棋大赛的胡家艺一鸣惊人,一举拿下了女子丁组冠军,年仅7岁的她还被授予"一级棋士"的称号。

"宝剑锋从磨砺出,梅花香自苦寒来。"对于天性散漫、活泼好动的胡家艺来说,安静下棋颇有难度,胡宏杰既要培养女儿的棋艺,又不想耽误她的学习,为此多年来花费了不少精力。胡宏杰说:"女儿6岁那年有幸启蒙于马光亮老师,受教一年后,又经他力荐,师从全国农运会冠军俞云涛。因为俞云涛家住三门,每个双休或假日,不管寒冬夏日,载着女儿来回于三门与宁海路上。"那段时日,对于一个小女孩来说非常辛苦,不过小姑娘都咬牙坚持下来。再后来,她跟着宁波国家象棋大师邱东训练,短短几年,可谓身经百战,也逐渐锋芒初现。

棋力日增 厚积薄发

在良师的精心栽培和自身努力下,胡家艺的棋力日增、厚积薄发,辗转征战各个级别的少儿象棋比赛,成了全国性少儿象棋大赛的常胜将军,被视为"未来特级象棋大师苗子"。启蒙老师马光亮笑着说:"胡家艺的性格就如男孩,不属于娇嫩型,从不爱打扮,也从未见她穿过裙子。在学棋的前期,她特别好动,都不会安静地下完一盘棋。"

虽然小家艺平时表现大大咧咧的,但粗中有细,在下棋时沉着冷静,能展现出超乎她这个年龄的成熟与淡定。"现在的胡家艺不仅在象棋方面表现出色,学习也总是名列前茅,甚至全校第一。"

完美蜕变 光环加身

从一个调皮好动的小女孩,蜕变为屡战屡胜的全国冠军,除了自身的努力和老师的指导,更离不开城中小学校长和老师的支持。因为比赛较多,学校对胡家艺常常开绿灯,对此,胡宏杰感慨万千:"有了学校的支持,女儿才能做到以赛代练,没有后顾之忧。现在她除了上学,平时就在家摆摆棋谱,还会指点家人如何下棋。"

胡家艺虽然已经达到"一级棋士"的水准,但她在学习上从不松懈,依然与许多同学一样,参加学校的象棋培训,虚心跟着马光亮老师学习。马光亮有时刻意将她安排和成人对弈,她都能轻松应对。马光亮说:"下棋不仅能够弘扬国粹文化,还能很好地陶冶学生的素养和情操。"

面对诸多荣誉和赞美,胡家艺并未表现出自豪与得意,与平常一样,从容自若、不卑不亢。如今,不少专业大师甚至省非奥中心都对胡家艺发来集训邀请。胡宏杰认为,接受更好的训练条件固然是好,女儿的象棋之路无疑也会更加广阔,但是女儿年龄尚小,要离开本县或多或少会对学业造成诸多不便。面对学业与象棋之间的选择,胡宏杰选择了学业。

(通讯员 王静雅)

奉化70位棋手智斗"楚河汉界"

本报讯 8月6日下午,"大堰杯"2016年奉化市二十五届中国象棋棋王赛在大堰镇文体中心棋类训练中心顺利收盘。共有来自各镇(街道)、机关、企事业单位、学校等单位的70位象棋业余高手参加了本次棋王赛的角逐。参赛选手中年龄最大的何岳良已经71岁,最小的董禹铭年仅8岁,此次棋王赛分甲、乙、丙三组进行。

比赛现场,各位参赛棋手们斗智斗勇、顽强拼搏,棋手们跨越楚河汉界,车来将挡、跳马架炮、兵跃象背.....经过两天九轮激战,最终,实力超群的张启培荣获本届象棋棋王赛甲组的第一名,荣登本届棋王赛"棋王"宝座并被授予奉化象棋大师称号。

目前,中国象棋棋王赛已成为奉化市象棋界的传统赛事,至今已是25届,为全面落实国务院颁布的《全面健身计划纲要》,活跃奉化象棋爱好者的业余文体生活,推动群众性体育活动的开展,提高当地象棋运动水平等方面作出较大的贡献。

(通讯员 周力 文/摄)

竹乡里办起了"奥运会"

□本报记者 许游

本报讯 竹火炬传递、竹片运水接力、竹子编制奥运五环,这一切"竹味"让人大开眼界。8月7日,"2016浙江省美丽乡村奥运会"第四站来到了竹乡安吉天荒坪镇余村,来自各地共计400余名参赛者体验了充满地方特色的趣味"乡村奥运会"。

早上9点,在安吉啦啦操队姑娘们的一阵热舞后,本站"乡村奥运会"拉开序幕。既然叫"奥运会",这运动员入场仪式可不能少,参赛者被分成五队,分别在中国、美国、英国、德国、俄罗斯的国旗引领下入场,体验了一把入场式。

"奥运会"来到竹乡,就免不了要入乡随俗,竹子必不可少,现场就地取材,竹子做成的火炬在人群的簇拥下,在秀丽的竹林间被人传递,这一幕成为一道别致的风景。在运水接力项目中,竹子又派上了用途,队伍的一端是用竹筒不断接力送水,在另一端则有一个小小的茶壶嘴接水,这中间只能用手扶着四块竹片搭起输送通道,做到"更快、更稳"的队伍才能赢得胜利。

水上漂流是余村近年来最为火爆的休闲项目之一,活动现场大家体会了一把什么叫做"行船不用桨"。只见水闸一开,"哗"地一下,参赛者们随着自己的皮艇飞流而下两公里,一路大呼刺激。

安吉县体育局局长章安民介绍道:"乡村奥运会就是要让各地游客运动员有机会认识安吉,来安吉感受优质山水的生活。"

"在这个奥运年,我们要让美丽乡村的生态与奥运相结合,打造全民健身金名片。"谈起充满趣味的乡村奥运会,省体育局副巡视员扬平原有着独到的看法:"更基层、更低门槛的运动,可以吸引更多人参与进来,这样才能体现出人人参与、人人快乐、人人健康。"

据悉,9月中旬,美丽乡村奥运会第五站将在青田高市举办。

体育老师连续4年免费教游泳

"收、翻、蹬、夹,我们先在岸上练习蛙泳的基本动作……"这个暑假,湖州吴兴区城南实验学校体育老师徐刚强,在湖城浅水湾游泳池又开起了免费游泳培训班。

今年已经是徐刚强第4年免费教游泳了,他的培训班主要招收外来务工者子女、家庭贫困学生等,4年来已经教会了180多名学生游泳,让孩子们掌握了这项求生技能。

徐刚强所执教的学校是一所新居民子女学校,他的免费游泳培训班中,除了自己的学生外,还有一部分来自妙西学校、弁南小学等农村学校。"学生当中很多是从来没下过水的'旱鸭子',因为经济条件有限,他们一般不选择去游泳馆等安全设施齐备的场所,游泳技能也不专业,危险系数较高。农村孩子平时喜欢野泳,这更加危险。因此掌握游泳技能,从小树立安全意识对孩子们来说很重要。"徐刚强说,暑假是学生溺水事故的高发期,因此让学生掌握正确的游泳方法,提高他们的自救能力非常重要。

(通讯员 杨晨 盛少波)

编读往来

海盐林先生问:桥牌也算是体育项目的一种,听说最近还有桥牌赛,那么在这个项目上,嘉兴海盐小将的表现如何?

编辑@:2016年浙江省青年桥牌赛于7月30日在温州举行,来自温州、湖州、嘉兴等地的9个队参加了中学组的比赛。来自海盐元济高级中学和向阳小学的4支队伍参加了这次比赛。经过三天9轮比赛,元济高级中学南队发挥出色,提前两轮夺得冠军,向阳小学队更是敢打敢拚,从大哥哥们手中夺得亚军,同样让人括目相看。元济高级中学湖队最后一轮战胜了实力较强的温州育英学校队夺得铜牌,元济中学北队也在最后一轮战胜了湖州四中队取得第四。第一次参加该项比赛的海盐4个队包揽前四。

(通讯员 徐会珍)