

# 省老年人桥牌赛禾城收兵

**本报讯** 近日,2016年浙江省最美乡村奥运会老年人桥牌比赛在嘉兴月河客棧隆重举行。据悉,从2003年开始,像这样的老年体育全省性比赛每年都会举办,已经成为一种传统。

“我们的活动放在不同的城市举办,主要是在上一年的前三名中挑选,去年的桥牌比赛嘉兴获得了第一名,所以嘉兴理所当然成了今年桥牌比赛的举办地。”浙江省老年人体育协会常务副主席杜兆年介绍道。

为了这次桥牌比赛,嘉兴市老年人体

育协会做了大量的准备工作,包括选择比赛场地、准备专用的桥牌桌、安排参赛人员的食宿等,为此,杜兆年连声称赞:“真的是辛苦他们了,场地位置很好,设备也都很专业,考虑得面面俱到。”

据了解,这次桥牌比赛共有19支队伍参赛,其中包括10支市地队伍和9支行业协会队伍,每支队伍有6名选手,轮流上场。参赛选手的年龄也是有要求的,男子必须在60岁以上,女子必须在55岁以上。

在现场,参赛选手们聚精会神,沉着

应战。每一张参赛桌子上都竖了一张隔板,一问才知道,原来正规的桥牌比赛都有这个装置。“正规比赛中完成一副牌的平均时间是8.5分钟。如果是业余比赛,就没有隔板了,时间也会缩短到7.5分钟。”现场裁判仔细地讲解着规则,“你看,大屏幕上设定了倒计时,就是完成12副牌所需要的时间,如果在规定时间内没有完成的话,也是要处罚的。”

来自杭州市队的冯永椿今年已经72岁了,他说:“老年人一定要有自己的爱

好,老年人体育建设是需要激励的,这也是一种交流,真的特别好。”参赛选手王季城则说:“桥牌和普通的扑克牌不一样,桥牌中复杂的叫牌体系很多人都不懂。我觉得这对于老年人而言,不管是智力还是心理,都是有所帮助的。”

经过两天激烈的角逐,最终桥牌比赛的前三名揭晓:第一名的桂冠由“杭州火车头队”摘取,第二名则是本土的“嘉兴一队”,第三名是“湖州队”。

(通讯员 钱姬霞 林学镜)

## “充电”

为选拔培养优秀体育后备人才,积极备战绍兴市八运会、十六届省运会及各项比赛。日前,嵊州市少体校各专业队暑期集训全面启动。

集训分两个阶段,第一阶段从7月1日—7月31日,第二阶段从8月3日—8月26日,参加集训的项目有皮划艇、赛艇、柔道、摔跤、拳击、跆拳道等共10个项目,参加集训人数达200多人。(嵊体)



## 夏日防溺水 培训进校园

**本报讯** 近日,杭州市游泳协会防溺水安全培训团队走进杭州嘉绿苑中学,为该校师生上了一堂生动形象的防溺水安全教育培训课。

夏日已到,游泳季来临,暑期游泳安全不可忽视。为帮助学生增强防溺水安全意识,掌握防溺水知识技能,提高自救互救能

力,杭州市游泳协会公益传授防溺水安全知识活动走进校园。在防溺水安全员的指导和带领下,师生以问答和互动方式,认真学习如何预防溺水和溺水后在水中如何开展自救与互救的方法与知识。杭州市泳协徐海茵培训师等为同学们详细讲解了人工呼吸、心肺复苏的基本步骤。整个培训课

犹如一堂主题班会,让同学们身临其境,深有感触,“原来救人还有这么多知识呀!”

为广大少年儿童营造一个平安、健康、快乐的暑期,历来是杭州市游泳协会的重要工作内容。杭州市泳协通过此类公益安全教育培训,不断提高中小学生的安全意识。(通讯员 陆庆和)

## 温州市轮滑运动协会开展公益帮扶活动

**本报讯** 近日,温州市特殊教育学校举行“益起行·共成长”残健携手·争做美德少年公益夏令营活动,市轮滑运动协会为该学校的学生捐赠了大量轮滑器材。

在捐赠仪式上,温州市轮滑运动协会

和圣巴(上海)文化传播有限公司向温州市特殊教育学校捐赠了价值50000元的轮滑器材,进一步丰富了温州市特殊学校学生们的课余时间,激发了学生的学习兴趣,搭建了学生们放飞梦想的平台。

据介绍,温州市轮滑运动协会一直致力于推动青少年儿童轮滑运动的发展。此次对学校的捐赠,更是秉持协会一直以来所坚持的轮滑精神,希望让每位小朋友都能够感受到轮滑带来的快乐。(通讯员 肖小珍)

## 湖州气排球比赛 巾帼不让须眉

**本报讯** 近日,2016年湖州市老年女子气排球比赛激战湖州市莲花庄体育馆。来自长兴、德清、吴兴等县区和市直属单位的女子气排球队聚在一起竞技斗艺。她们中间,有老干部、老教师、老职工,年龄最大的65岁。

选手中不乏当年湖州排球运动宿将,

而今都是有了孩子的妈妈,但拼劲不减当年,发球、扣球、拦网、轻吊、救球,每个动作都显得那么沉着冷静。只见气排球在球网上来回飞舞,不时赢得观众热烈的掌声。德清队与吴兴队的冠、亚军之争最紧张激烈。场上比分交替上升,不时出现平手,双方各胜一局后,决胜局又呈现胶着状态,德

清队凭借6号队员的发球和大力扣球得手,才以接近的比分获胜,吴兴队屈居亚军。

比赛期间,水乡古镇南浔等地还有不少老年女子气排球队队员赶到湖州观摩取经。

(通讯员 韩锡曾)

### < 订阅号

#### @温州

**本报讯** 7月7日上午,中国校园短式网球教练员培训班(温州站)在迪奥斯青少年网球俱乐部(新城球场)正式开班。培训为期2天。温州市各个区县共30名学员报名,学员包括一线体育教师、网球爱好者以及教练员。(温体)

#### @嘉兴

**本报讯** 2016年全国青少年“未来之星”阳光体育大会浙江分会场暨浙江省青少年学生阳光体育(体育传统项目学校)乒乓球比赛近日在嘉兴市秀洲区王江泾镇中心小学举行。比赛为期4天,设置了初中组、小学甲、乙、丙组单打和团体项目;同时赛前安排身体素质测试,并按比例计入比赛成绩。全省共有10个市270余名运动员参加了本次比赛。(嘉体)

#### @吴兴

**本报讯** 在近日举行的2016年浙江省第十三届少年儿童田径冠军赛暨浙江省第十三届少年儿童田径运动会上,湖州市吴兴区共派出十名运动员参加比赛,共获得4枚金牌、1枚银牌、3枚铜牌的好成绩。(通讯员 赵亮)

#### @遂昌

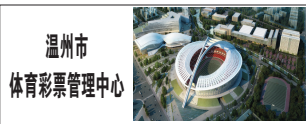
**本报讯** 近日,丽水市体育局副局长周中华带领督查组到遂昌县督查备战省运会。汇报会上,遂昌县体育局就该县如何备战十六届省运会,以及对成绩的取得、存在的问题、经费的投入及重点项目的确定等方面作了仔细的剖析,并明确了备战十六届省运会的思路、定位和努力方向。要求全力以赴抓好各项训练任务和各项前期准备工作。

(通讯员 林璐)

战略合作伙伴



合作伙伴



### 浙江《体坛报》社有限责任公司

本报地址:杭州市体育场路212号  
浙江体育大厦裙楼  
邮政编码:310004  
发行热线:0571-85103334  
广告热线:0571-85069545  
新闻热线:0571-85067855  
本报员工新闻道德监督电话:  
0571-85061223