8月征战“未来之星”初试身手

“黄龙足球种子计划”惠及全省

□见习记者 薛原 文/摄

8月初,中超“未来之星”选拔赛(杭州站)在绿城中泰基地进行得如火如荼,本次赛事为小球员提供了展示自己的绝佳平台,也为中国足球精选青少年人才,储蓄了优秀的后备力量。在32支球队中,一支名为“黄龙种子计划”的球队让人眼前一亮,12名不足10岁的小球员从全省50个县(市、区)的布点学校脱颖而出,参加乙组比赛。

队长王玉豪助攻、进球、组织样样行,带领球队过关斩将,以一波四连胜,闯入“未来之星”选拔赛的四强,“导演”了6:3和7:0这样大比分的胜利。他的出色表现也引起了绿城分管青训部沈葵指导的注意。沈葵认为,青少年选材要注重球员的灵性和处理球的合理性,以技术角度来选材更为合适。“以前的选材制度存在着一定的弊病,将青少年足球成人化,过分看重力量与速度。而现在开始转变观念,不只是浙江,全国范围内的青少年足球领域,教练更注重个人素质与球商的培养,从技战术层面关注小球员未来潜力的挖掘。”整个赛事尚未结束,王玉豪就被选入绿城精英培训班,经过进一步考察,决定能否最终留在绿城青训系统培养。

浙江省黄龙体育中心自去年发起的“足球种子计划”核心是“种子”,学生是“种子”,教练是“种子”。试点学校也是“种子”,他们深入农村偏远地区,播撒足球火种,重点不在于培养足球精英,而是普及足球运动、扩大足球人口。浙江黄龙绿鹰足球俱乐部总经理陈亮泽说:“我们主要以锻炼小球员为主。当然通过这次赛事,被绿城的专业教练看中的小球员,会留在基地接受进一步考查,如果能以此为起点开启职业生涯,那更是我们的荣幸,为中国足球培养人才,正是我们的初衷。”

外教塞尔吉奥做战术安排

记者了解到,“种子计划”包括:足球训练器材与场地设施援建,教练员长期驻校组织训练,青少年足球比赛组织,青少年足球交流活动和青少年足球精英培训等。“我们的计划是非盈利性的,是国内为数不多面向农村、偏远地区小学生的纯公益足球培养计划,投入了大量的人力物力确保种子计划的推进。”而经费来自黄龙体育中心大型活动的赞助、组织比赛的收入。陈亮泽表示,接下来每年的投入会越来越大,从几十万上升到百万级别。“投入大是一方面,有的放矢更是关键,我们每一分钱都要用在刀刃上,合理而高效。”

参加“未来之星”选拔赛,只是黄龙种子计划的“一小步”。未来,黄龙种子计划将细水长流,持续灌溉全省,也期待足球之花绽放浙江,形成郁郁葱葱的“足球森林”。

木兰扇、柔力球、广场舞……

湖州“银发一族”激情演绎健身风采

本报讯 8月8日是全国第八个“全民健身日”,湖州城乡“银发一族”开展丰富多彩的文体活动,展示老年人体育健身风采。

在湖城,湖州市与吴兴区老年体协联合举办了“天天健身、天天快乐”全民健身日主题活动。月河、龙泉、爱山、朝阳、飞英、凤凰、康山、仁皇山等街道的近200名老年体育健身骨干,演绎了体育健身的风采。木兰扇、柔力球、广场舞、可乐球、健身操……传统的健身项目与新兴时尚的健身运动相映生辉。观众们不时为老人们的精彩表演拍手称好。不少老人开心地说:“体育健身活动为我们的晚年生活增添了欢乐。”

在长兴,一年一度的“夕阳红”运动会开幕,城乡600余名老年健身骨干欢聚在县老年体育活动中心广场,欢快地演绎健身腰鼓、柔力球、广场舞、健身操等健身项目。县体育局领导到会祝贺并与老人们同乐。

水乡南浔区善琏镇和平村开展绕村健步走,安吉、德清等县区也为“银发一族”安排了丰富多彩的体育健身活动,为老年人欢度“全民健身日”添彩。

(通讯员 韩锡曾)

省举重训练营首次进驻江山

未来的奥运冠军或将诞生于此

本报讯 近日,由浙江省体育局主办的2016举重项目奥林匹克训练营首次驻扎江山少体校,进行封闭式训练。期间,省队教练将与运动员们同吃同住,指导学员制定训练计划,帮助学员掌握动作要领,并耐心细致讲解举重过程突发事件的处理方法。来自全省各地的34名举重苗子在这里为自己的奥运梦想播种希望,挥洒汗水。

走进举重房,迎面看到的是一片热火朝天的景象。学员的吆喝声、教练的讲解声、杠铃的碰撞声相互交织在一起。江山市少体校教练王中海说,训练营的运动员都是由各地少体校、普通高校推荐以及教练员选拔出来的举重后备人才,年龄在13岁到17岁之间,他们中有一部分将择优进入省队,参加全国性比赛。

省队教练周伦美正在检验一个学员的基本功。“下蹲时一定要使杠铃固定在原位,背部稍微弯曲,眼睛朝前看。”她一边讲解动作要领,一边亲身给学员做示范。另一边,劳伟潮教练身边围了五六名运动员,在他们的面前有两名运动员正在做同一个动作,原来劳教练尝试让学员们在比较中发现问题、矫正姿势、掌握方法。

有幸参与集训的江山少体校学员黄笑檬十分珍惜这次机会,所以训练异常认真刻苦。她说:“省队教练训练的方式比较新颖,我学到了很多小技巧,比如加宽站位可以达到最大下蹲深度,我以前总是做不好,通过这次学习我知道双脚放开幅度会使髋部进一步下降,这样就能提高下蹲深度。”

(通讯员 曾益军)

体育惠民促健康

本报讯 8月8日晚,2016年全国第八个“全民健身日”暨岱山县体育惠民系列活动在县体育馆外广场举行,活动累计参与人数达近5000余人。

活动现场,投篮高手、趣味接力、抛球入洞、象限跳跃等新颖好玩的游戏让大家跃跃欲试;该县武术协会副会长任才良老师进行精彩的体育养生授课;你来我往的互不相让,给现场观众带来一场精彩的篮球对决;风筝在夜空中显得更加多姿多彩,不时传来观赏者的阵阵喝彩声。

通讯员 郑明 文/摄

编家往来

江山韩女士问:听说最近有个体育舞蹈锦标赛在江山市举行,我想了解下具体情况?

编辑:8月8日,江山市第二届体育舞蹈锦标赛在市体育馆结束,来自全市11支代表队400余名运动员参赛。比赛设拉丁舞、标准舞、爵士、肚皮舞、街舞、瑜伽、排舞等舞种,共分单人、双人、团体舞、集体舞等项目。

(通讯员 毛武俊)