

助力7·16全民游泳健身周 本报奥运小明星邀你一起“浪”起来

□本报记者 沈梦雪

每年的“7.16全民游泳健身周”都是全国游泳爱好者的节日,期间,全国的泳者们都集结起来,或是畅游祖国的江河湖海,或是在池馆内进行海豚达标,在炎炎夏日里掀起一股股清爽的浪潮……

今年,为了助力7·16全民游泳健身周,本报将在7月16日当天携手包玉刚游泳馆推出“奥运小明星”邀你玩水浪起来的活动。因为此次活动有不少水上游戏,所以活动还未开始,就已经吸引了一大批粉丝报名,水中拔河、水上捞汤圆、水中搬运、水上投篮,光听活动名称就已经让人跃跃欲试,届时将看到40组家庭参加这次水上趣味运动会中来。

据悉,此次全国游泳周将于7月10日至24日举行,预计活动期间直接参与游泳健身的群众超过100万人。值得一提的是,今年是全国第三次开展“7·16全民游泳健身周”活动,又是在国家游泳队出征里约之前。因此,本届活动主旨不仅是带动全民健身,也是促进全民健身与奥运同行,为中国体育代表团出征里约奥运会壮行。

去年的7·16活动,遍及全国31个省市区,共设立205个活动站点,直接参与活动的人群达到30万人,现场观摩人数超过



(资料图)

100万人。据国家体育总局游泳运动管理中心社会活动部提供的资料,截止目前上报并已审批通过的活动站点一共307个站点,立足于眼下的数据进行预测,今年直接参与活动的人群将达到50万人。而浙江作为推广全民游泳走在前列的省市,也有将近40个站点将在7月16日当天举办丰富多彩的游泳活动。

杭州陈经纶游泳馆将有杭州市游泳

协会举办的公益游泳培训活动;嘉兴作为浙江“7.16全民游泳健身周”的主会场也准备了精彩的横渡比赛……

杭州市游泳协会秘书长宦国华说:“今年游泳周的活动的主题为:‘全民游泳健身,共创幸福生活’,通过各地市倡导‘安全游泳、快乐游泳、科学游泳’宣传全民游泳的理念,届时一定是游泳爱好者的盛会。”

绿城客场“远水解了近渴” 本周末外迁金华迎战石家庄永昌

□见习记者 易晔

本报讯 昨日,中超第十六轮,绿城客场挑战长春亚泰,长春当天气温达到30度以上,闷热的天气大大影响了双方的发挥。双方节奏缓慢,互有攻守。下半场绿城凭借加比奥内塔与拉蒙的连线取得了一粒宝贵的进球,最终1:0获得本场比赛的胜利。

这场与保级对手直接对话,对绿城的年轻球员来说是极大的鼓舞。胜利来之不易,但保级形势还是非常紧张,这场胜利之后,绿城已经有18分,依旧位列中超第十

三名,名次没有改变。洪明甫在之前的采访中表示,绿城任重道远,接下来的每场比赛都很重要。绿城需要在7、8月份拿到足够的积分,才能为保级打下扎实的基础。

从下一轮比赛开始,杭州绿城将有3个主场将外迁到金华。7月17日,绿城将首次在金华主场迎战来访的石家庄永昌,然后7月20日北上挑战风头正劲的山东鲁能。对手实力强劲,绿城也在积极寻枪。据了解,卡希尔和绿城的合同是本月20日到期,目前卡希尔正在和绿城方面商

青少年足球锦标赛开踢

本报讯 作为中国青少年足球的新兴赛事之一,2016中国青少年国际足球锦标赛日前在北京正式启动,本次赛事涵盖了国内外最优秀的青少年足球队,赛制借鉴国外最高级别青少年足球赛事的赛制标准。这次比赛有望解决中国青少年足球发展过程中存在的“比赛少、赛事水平不高、国际交流少”的现状,通过这一平

台,中国球员的足球技术、比赛经验、国际视野等将得到相应提升。

赛事发起者之一、中国社会福利基金会副秘书长杭宇表示,中国青少年足球锦标赛将搭建一个更加广阔的平台,让越来越多的青少年在足球这项世界第一运动中健康成长,同时也让青少年球员充分感受到团结的力量和拼搏进取的足球精神。

备战里约 中国男乒从内部竞争开始

本报讯 昨日,为了更好地备战里约奥运会,同时检验封闭训练效果,中国男乒举行了2016中国男子乒乓球队出征奥运团体热身赛,参加里约奥运会的马龙、张继科和许昕和替补樊振东都参加本次比赛。

中国乒乓球队里约奥运会的男乒乓球的名单上个月就已经公布,马龙、张继科和许昕参加男子比赛,小将樊振东作为替补队员也有机会参加奥运会。其实早

在今年3月初的马来西亚世乒赛之后,中国男乒的阵容就已明朗,张继科状态火热,竞技状态迅速回升,而马龙在比赛中一如既往稳定也是队内年轻队员无法企及的,奥运会前的几次世界热身赛中国男乒整体实力不容小觑,名列前茅。

这次热身赛也是奥运会前少数几场比赛,中国乒乓球队主教练刘国梁说:“还是想让队员熟悉比赛的感觉,仅仅靠日常

训练是不够的,还是要大赛的氛围。”提到奥运会的对手,刘国梁表示,从日本队的阵容和下的功夫来看,是中国队的最主要对手,而德国也是中国乒乓球队里约夺冠的拦路虎。

7月13日 星期三 14:30 CCTV5
7月14日 星期四 14:30 CCTV5
7月15日 星期五 12:35 CCTV5

这一周
赛事活动抢先看

想预知国内外精彩的体育赛事吗?每周一,看台抢先为广大读者热情“播报”。

/// 赛程表

7月11日 星期一
3:00欧洲杯决赛 葡萄牙 VS 法国
19:30欧洲杯豪门盛宴

7月12日 星期二
0:00美国女子高尔夫公开赛第四轮
19:30男篮对抗赛
中国男篮 VS 法国

7月13日 星期三
7:30 MLB全明星赛
国联明星 VS 美联明星
19:35中超第21轮
山东鲁能 VS 石家庄永昌
19:35足协杯第5轮
河南建业 VS 江苏苏宁
19:35足协杯第5轮
上海申花 VS 天津权健
20:00足协杯第5轮
广州恒大 VS 北京国安

7月14日 星期四
8:35解放者杯半决赛次回合
国民竞技 VS 圣保罗
21:30英国高尔夫公开赛第1轮

7月15日 星期五
16:00男篮对抗赛
德国男篮 VS 法国男篮



张继科