

黄龙多彩夏令营 邀你“羽”球共舞

□见习记者 周志斌



放暑假了,把萌娃一个人丢在家担心,带孩子外出旅游又怕嗨翻天,假期带来的“疯狂”有时难免让家长唏嘘头疼。不过对于喜欢运动的孩子来说,父母们不用担心会出现一个糟糕的暑假。今年,黄龙体育中心羽毛球夏令营正在火爆招生中,要想从羽球菜鸟成为“羽”林高手,那就快来参加“羽”众不同的夏令营吧!

7月7日,黄龙羽毛球公益夏令营活动在黄龙体育中心羽毛球馆正式开营。全国冠军、浙江省羽毛球高级教练宋幼萍来到现场,30余名羽毛球小选手在简短的开营仪式后纷纷找到自己的“对手”,走上球场。虽然初出茅庐,但是不少小选手的一招一式还真是有模有样。一时间,羽毛球风驰电掣,小学员燕飞鱼跃,欢声笑语充满了球馆。

“这里的羽毛球馆设施设备都比较完善,室内的球馆也不热,而且服务很好,有专业的场地和良好的训练环境。原本想带孩子来玩玩,没想到体验了一回,小东骏被深深吸引了,要说他打羽毛球还挺有天赋呢!”在旁边“观战”的爷爷陆东骏开心地说。

“我喜欢来黄龙打羽毛球,这里叔叔阿姨很热情,教练水平高,球场地面的颜色真漂亮!”打完一场球休息间隙时候张

宇横小朋友高兴地和记者分享他的喜悦。

黄龙体育中心综合健身部副部长叶初晓介绍说:“羽毛球场馆的运行,群众效益、自身软实力并驾齐驱,黄龙羽毛球培训任性不乏有个性,这次活动做到‘天时地利人和’。”黄龙体育中心地处杭州繁华地段,地段好口碑佳,配套更一流,此次专门聘请了羽毛球世界冠军王琳的妈妈宋幼萍指导担任培训特约顾问,其他授课的四位教练也颇有来头,都是国家级裁判员和原国家队队员,活动的开展将黄龙羽毛球培训工作推到了新的高度。

“我们所有的努力,不是为了让世界看见我们,是为了让我们看见世界!”浙江黄龙体育文化培训公司项目部经理徐莉芳说起羽毛球馆的“软实力”更是一鸣惊人。她介绍说,此次夏

令营采取小班教学形式,根据每位营员的特点进行专业个性化教学。在硬件上更是舍得投入,配建了空调休息房,暑期全天开放空调;在训练场地加强了辅助设施,新改进的侧光灯都是按国际羽毛球比赛订制的,胶垫通过国际羽联认证;提供免费 Wi-Fi 信号,家长陪同孩子打球时,可以在边上拍照,刷刷朋友圈。

羽毛球作为一项大众化的体育运动,因其上手快,技术易于掌握,深受广大群众喜爱。据悉,黄龙体育中心拥有15片国际标准羽毛球场,占地面积2000余平方米的夏令营场地,并设有羽毛球常规“长训班”、“短训班”。本次夏令营为期两个月,每两周为一期,教练组精心制定了训练计划,也准备了多项卓有成效的训练内容。

“‘喜欢上了才能走远’首先要引导

孩子对羽毛球感兴趣,其次要求每位学员掌握好基本竞技要领,我们采取细心周到的教学指导方式,为学员‘量身打造’教学课程,让孩子们正确了解并熟练掌握羽毛球判罚标准、运动姿势等。”宋幼萍说。

今年下半年黄龙体育中心除了有丰富的夏令营活动外,还安排了秋、冬季羽毛球培训班。叶初晓说:“活动能让孩子在实践中体验,提高素质,同时也是展现自我的舞台。就如此次羽毛球培训,让每位孩子体会到羽毛球的乐趣,培养和挖掘他们的运动潜能,一举多得”。

据介绍,接下来浙江黄龙体育文化培训公司还将积极探索羽毛球发展新模式,计划通过组建专业的羽毛球队,吸引更多羽毛球苗子加入,做高做强羽毛球梯队建设。

今年九月,相约横渡钱塘江

本报讯 随着盛夏的来临,一年一“渡”的畅游钱塘江时节又快到了。受台风影响,去年的横渡活动被迫暂停,那么今年会怎么样呢?从横渡钱塘江组委会了解到,今年的横渡活动计划于9月24日或25日举行,想参加的小伙伴们现在可以操练起来啦。

横渡钱塘江活动自2006年恢复举办后,已成为杭州健康品质生活的一张新名片。“横渡时间的确定需要满足这两个条件:第一,当天得是小潮汛,江水水位低,流速缓,较清澈,这样的天时地利条件是安全的重要保障;第二,必须双休日,便于大家参加活动。所以现在我们初步定在9月24日或25日的上午九点到十一点,地点还是钱江新城城市阳台。”杭州市救生协会秘书长张英杰说。

据介绍,今年的横渡活动依旧设群众

性横渡和公开水域游泳大奖赛两大部分,群众性横渡钱塘江游程约1200米,由南岸下水游向北岸;而公开水域大奖赛设少年团体、青年男、女和成年男、女5个组别,青年组须1981年1月1日后出生,成年组须1980年12月31日前出生,少年组由10人组成1队,每队男女各半,必须是2000年1月1日后出生,在城市阳台北面江域绕标比赛。

横渡参与人数控制在2000人以内,报名要求是横渡人员必须能连续游进800米(不计时),公开水域比赛运动员1000米游泳必须在15分钟之内完成。

当天除了横渡,还有空中飞艇、动力伞以及休闲运动艇的各种表演,岸上有“百里彩塘”绘画、书画家挥毫泼墨以及各种趣味活动。

(通讯员 杨静)

江山少体校举重队 18名队员参加全国级夏令营

本报讯 日前,7月1日,衢州江山少体校举重队在王中海教练带领下奔赴江西新余参加“2016年全国青少年举重夏令营”,经过8天紧张集训,于7日下午完美谢幕。参加夏令营,有助于少体校加快体育后备人才的选拔与培养,进一步提高举重队竞技体育水平。

本次集训由国家体育总局举摔柔运动管理中心主办,形式多样,共吸引了来自全国34名教练和324名运动员参加。江山少体校一共有18名运动员参加,其中

包括一级运动员徐小莲、市58KG级冠军黄笑檬等优秀苗子,队员们刻苦训练,充分发扬了衢州体育人的精神,受到了其他省市举重队的好评。

据悉,江西新余在今年6月底刚刚承办了2016年全国青少年举重大赛,衢州姑娘毛倩倩在此获得个人第4个全国冠军,集训运动员纷纷表示在以后训练中将以师姐为榜样,明确目标,刻苦训练,争取突破自我,为体育事业发展添砖加瓦。

(通讯员 徐平平)

女子足球 充满希望



“希望杯”2016年浙江省校园足球联赛小学女子乙组总决赛正在宁波市体育中心笼式足球场进行,来自全省各地的24支代表队参赛,其中东道主派出奉化武岭小学、余姚肖东二小、宁海强蛟小学、慈溪文棋小学等4支球队。这些小小姑娘,在足球场上学会了什么?“在一起踢球的时候,团队合作最关键。”武岭小学女子足球队的队长周珂羽说。

通讯员 胡龙召 文摄

编读往来

奉化吴先生问:浙江省青少年男排锦标赛近日在奉化开战,想了解一下该赛事的情况和规模。

编辑@吴先生:你好,2016年浙江省青少年男子排球锦标赛7月8日在奉化体育馆开战。本次比赛设甲、乙两组,共有来自杭州、温州、金华、丽水等市的18支

代表队、282名青少年运动员参加。

与成年组赛事不同,此次青少年选手增加了身体素质测验得分和文化课考试,身体测试项目为软排掷远、助跑摸高、30米跑等三项,测试成绩和比赛名次综合得分将决定最后名次。

(通讯员 周力)