## 海宁“骑士”携手返乡 大学生炎炎夏日送清凉

# 小城大爱 “骑行驿站”传递公益力量

□本报记者 洪 漩

烈日炎炎,热浪袭人,每天晚上来到海宁鹃湖纳凉的市民和游客源源不断,人群中一队“长龙”吸引了大家的注意。鹃湖的学雷锋志愿服务驿站推出的“鹃湖送清凉活动”正在为广大市民和游客免费提供饮用水服务。公益送清凉,往来游客纷纷点赞。

“鹃湖送清凉活动”以市民需求为目标,以志愿驿站为固定场所,由自行车协会志愿服务队、“潮乡水务”志愿服务队、“爱心返乡月”大学生志愿服务队,为休闲、纳凉、运动的市民提供免费饮用水服务。活动从7月16日起,将持续到9月1日,每天晚上的6:30-8:30时段,大家都能看到志愿者忙碌的身影。

早在去年八月,海宁市自行车协会就成立了一支30多人的志愿者队伍,在鹃湖及周边进行捡垃圾、送水、交通劝导等服务,不少市民纷纷为“公益骑士团”点赞。今年暑假期间,更是结合海宁“爱心返乡月”大学生志愿服务项目,与朝气蓬勃的返乡大学生一起,携手推出“鹃湖送清凉活动”。海宁市自行车协会秘书长陈洁说,每天晚上协会的志愿者和大学生们都会搭档配合,平均每个晚上要接待600-700人次,为大家提供送水和引导服务,在此期间,协会自愿者还主动增设了科学运动指导服务。

准大学生魏好洁今年刚结束高考,前不久收到了温州医科大学的录取通知书,她告诉记者,当自己和别的返乡大学生一起收获市民夸奖时,特别开心。“我既在鹃湖运动,又为大家提供公益服务,这样的暑假很充实也很有意义。”魏好洁笑意盈盈地说。

“活动开展了24天,参与志愿活动92人次,送出饮用水133桶,计12365杯,消耗纸杯6250个,服务9500多人次。之前更多消耗的是一次性纸杯,考虑到公益也要讲究环保,在我们志愿者劝导下,现在不少人都是自带水杯来。”陈洁粗略统计了数据,并表示这个数据还在持续增长中。他也感慨,虽然天气炎热,但是志愿者服务热情比骄阳更胜一筹,尤其是大学生们朝气蓬勃的模样让他尤为感动,“这帮孩子虽然社会经验不足,但是他们热心为家乡父老服务的积极态度,受到广泛好评。”

据介绍,海宁市自行车协会成立于2011年,现在已有近千名的会员,早在2014年年底,会员们就萌生了组织公益志愿者队伍回馈社会服务市民的想法。

“那时候我们协会会员一同骑行在百里长廊上,途中偶尔会出现需要补给或休整,可是周遭却没有办法解决这类问题,既然我们会遇到这样的麻烦,那么别的运动爱好者也一样。考虑到沿途这些配套设施不完善,协会就决定参与公益事业,在风景优美的百里长廊上为老百姓和运动爱好者提供便利。”陈洁笑言,正是这单纯的初衷,然后萌生出建造“骑行驿站”的想法,他说:“这样既方便了我们自己,也回馈了社会。”

协会还和景区合作,在驿站原有的基础上,定期补给所需的运动装备,以保障广大游客和健身爱好者的需求。尤其是在观潮节和节假日期间,往来的游客在小木屋收获了便利,口口相传,让“骑行驿站”在百里长廊上声名鹊起。

“运动和公益活动,两不辜负,希望我们这个积极阳光的社团,将‘骑行驿站’开到更多地方,将更多的公益力量传递给身边的人。”陈洁笑着说。

## 角力

日前,奉化市第十一届运动会成年部拔河比赛在奉化体育馆综合训练馆落幕。共有来自市属各大系统,镇(街道)等的16支代表队、共258名运动员参加本次拔河比赛。各代表队在比赛中都表现出顽强的意志和拼搏精神,赛出了水平,赛出了风格。

通讯员 周力 文/摄

# 两岸小学生篮球邀请赛衢州激战

□本报记者 郦琪琛

**本报讯** 日前,2016年浙江衢州“奥廷杯”两岸小学生篮球邀请赛在衢州一中体育馆开幕,来自两岸的小学生们以球会友,用自己的方式来展示“体育精神”。

此次比赛共有新北市安坑小学、新北市泰山·安坑联队、台中市大雅小学等3支中国台湾地区的小学生篮球强队,和鹿鸣小学、新星小学、江山中山小学、大成小学、东莞篮校U12、北京优肯U13等9支小学生篮球队,约200余名运动员参赛。

记者了解到,参加本次比赛的队伍,代表了两岸小学生篮球的最高水平。他们在场上表现出来的篮球技艺,战术素养,丝毫不逊色于专业队伍。“他们的篮球悟性让我们感到惊讶,这些孩子的未来可期。”当值的一位裁判对记者说道。

此次比赛为期6天。衢州鹿鸣小学篮球队教练余翔表示,早在去年,衢州鹿鸣小学篮球队就赴中国台湾参加比赛,当地球队扎实的基本功及认真的态度,给他们留下深刻的印象。余翔认为,参加此次比赛,输赢并非是最重要的结果,如何让两岸的孩子们通过比赛发现篮球运动的乐趣,传承体育精神才是最有意义的收获。

# 关爱“小候鸟” 传授太极功夫

**本报讯** “第一式,起势;第二式,左右野马分鬃……”为了丰富“小候鸟”们的暑期生活,8月1日至5日,杭州市下城区大通桥社区基层联合工会组织辖区内的“小候鸟”们开展了第三届“学太极,健体魄”培训活动。

本次培训老师是中国功夫工作室的陈国新老师,“强身健体,全民太极”是他一直以来的心愿。

课上,陈国新先给孩子们普及了太极拳的知识,让大家对太极文化有个初步的认识。随后便开始传授太极拳的一招一式。他一边讲解一边给孩子们做示范,虽是初次接触太极功夫,但孩子们个个全神贯注地听着。

为了让孩子们的动作更到位,每学一式陈国新都要反复教好几遍,每一个细小的动作都要进行反复练习,对于一些较难的动作陈国新还会进行分解,手把手地教。“此次培训活动,不但丰富了‘小候鸟’们的暑期生活,而且让他们了解了我国的太极文化,既丰富了孩子们的阅历,又强健了体魄,一举多得。”陈国新笑言。

(通讯员 李志鑫)

## 订阅号

### @杭州市

**本报讯** 由商务部主办、浙江省外经贸培训中心实施的2016年发展中国家教练与运动员培训班“乒乓球技术培训班”,自6月10日开始在杭州市体育发展集团游泳健身中心开展,于8月8日结束 。

今年是游泳健身中心为来自刚果(布)学员培训的第五个年头,受训人员逐年增多,为了给这些来自非洲国家的学员们营造一个专业、舒适的训练环境,并确保外国朋友的培训安全,中心特开设培训专场,使他们能更好地学习和训练。同时,这批非洲运动员还前往宁波,与当地的乒乓球选手进行了交流比赛。

(杭体)

### @西湖区

**本报讯** 77017人参与线上直播互动、26188人预约参与线下免费健身体验——由杭州网携手乐刻运动,在8月8日“全民健身日”举办的“乐刻奥运嘉年华”,全天24小时共吸引了线上线下十万余人热情参与。当天,包括杭州23家在内的全国28家乐刻运动健身门店全部24小时免费开放,为预约成功的人们提供各类运动项目与健身体验,累计免费开放团操课近千节。

(通讯员 唐思林)

### @泰顺县

**本报讯** 日前,泰顺县县委副书记、县长董旭斌率队到百丈镇督查2016年全国青年U16赛艇锦标赛筹备工作,县委常委、常务副县长周秀松陪同督查。董旭斌一行前往百丈镇飞云湖水上运动基地,依次对赛事码头、赛道、观赛区、医疗救护点等重点区域进行了检查,仔细查看设备设施运行情况,详细了解筹备工作细节和亟需解决的问题。

(泰体)

### @乐清市

**本报讯** 近日,乐清市2016年全民健身日系列活动在市民广场举行。该市体育舞蹈协会、南拳协会等9个协会为群众带来了17个表演节目。健身达人们轮番上场带来的精彩节目引得观众阵阵喝彩,5千名观众将偌大的广场挤得水泄不通。

(通讯员 刘芳)

## 更正

8月9日的报纸7版头条《浙江体育职业技术学院迎来“新十年”》,第二段最后一句话“现场近百位体育同仁的学生与队友”中的“近百位”,应是“近千位”。