



任梦茜：“笨鸟先飞”终有时

□本报记者 郦琪琛

“

初识任梦茜，是在2016年全国田径大奖赛绍兴柯桥站的比赛中。此役，她以4米30的成绩问鼎——走下领奖台的那一刻，小姑娘很是平静，面带微笑、彬彬有礼。

“这是一个不像运动员的运动员”，这是她给记者的第一印象。在常人的印象里，每一位运动员都有着一股与生俱来的霸气，但在任梦茜身上，更多感受到的是腼腆，本次采访即将出征里约的任梦茜终于吐露心声……

”

奥运之星 18 任梦茜

项目：撑竿跳高

生日：1993年

荣誉

2013年，全国室内田径锦标赛，她以4米40的成绩获得了全国女子撑竿跳高冠军；同年7月，任梦茜首次代表中国，参加在印度举行的亚洲田径锦标赛，以4米40的成绩，夺得了女子撑竿跳高亚军，在辽宁全运会上，她又斩获一枚银牌；2015年，在全国田径大奖赛太原站上的比赛中，她以4.50米的个人最好成绩，夺得奥运会入场卷。

A

篮球女孩改练撑竿跳

近1米80的个子，让1993年出生的任梦茜在人群中显得格外醒目。“可能因为当时我比同龄的孩子都要高吧。”此前接受记者采访时，任梦茜表示她走上撑竿跳高这条道路也许是因为自己的身高。

任梦茜的“第一母校”是横店任湖田小学。小时候她去横店镇中心小学参加运动会，因为表现突出被镇中心小学看中，进而转学。一次，金华篮球比赛在东阳举行，原本规定六年级以上的选手才能参赛，当时才四年级的任梦茜破格参赛。没想到，出色的表现引起了金华体育运动学校篮球教练王梅生的关注。赛后，王梅生就让她去金华体校受训。

“当时女儿打电话给我，让我去一趟学校，我不知道什么事，急急忙忙就赶了过去。”妈妈任翔飞回忆，赶到学校得知女儿被金华体校看中，要走体育这条路。“确实想过这样很影响学习，而且这一定是一条艰难的路。不过心疼有什么办法，这是她选择的，我们也就阻拦了。”

任梦茜从没想过，自己会成为一名撑竿跳高运动员。在金华体校练习一段时间后，王梅生认为任梦茜潜力很大，建议她改练撑竿跳高，并特地从省外引进撑竿跳高教练对她进行培训。这一选择改变了任梦茜的人生路。

2005年底，任梦茜到杭州参加集训，被浙江体育职业技术学院的教练看中。2006年转战杭州，她就像一块金子，在哪都能发光。

B

不懈努力奔赴奥运

事实上，在练习撑竿跳高的道路上，任梦茜走得并不顺利。她曾这样评价自己：“我不聪明，学东西很慢。”在省田径队十年，任梦茜从来都不是队中悟性最高的孩子。而更让她沮丧的是，训练时的起伏较大，成绩一直不算稳定，

甚至一度想要放弃。

“那是她最艰难的时候，我们一直都在鼓励，劝她不要放弃。”浙江体育职业技术学院竞技体育一系副主任谢建辉告诉记者，“其实不是每一个运动员都有很高的天赋和悟性，有一句话叫



C

生活中的平凡女孩

生活中的任梦茜与这个年纪的女孩并没什么两样，只不过她是一个小宅女。由于学院的作息时间与普通学校不同，任梦茜一年也回不了几趟家。过年只有三天休息时间，最让她期待的就是一年一次探亲假。“我倒是想带她出去玩玩，她就不爱出去，每天在家休息，要么上上网。”任翔飞说，女儿平时训练

太累，所以假期活动从不勉强。

省田径队领队张彩华告诉记者，在闲暇之余，任梦茜会把自己的房间收拾得干干净净。“她是个有点小情怀的姑娘，她的床和房间都布置得很有自己的特色。她和队友的宿舍，也是整个田径队最干净和整洁的。”

任梦茜既不是吃货，也不是逛街达

‘笨鸟先飞’，只要任梦茜足够努力，她的终点肯定不会比别人差。”

任梦茜咬着牙坚持。2013年，跳过4米40获得全国冠军；2015年，跳过4米50，夺得奥运会入场卷。可以说，任梦茜的每一步都走得很踏实。

当然，谈到浙江撑竿跳高这个项目，不得不提的一个人就是“亚洲女子撑竿跳高第一人”李玲。作为任梦茜的师姐，她在赛场内外也给了任梦茜不少帮助。每一次比赛，这两个人都会很巧合的住一个房间，李玲会把自己的经验分享给任梦茜，帮助她成长。

如今，任梦茜正在上海进行奥运会最后阶段的备战。这是她的第一次奥运之旅，她格外兴奋，也格外珍惜。“奥运会是我的梦想，里约是我圆梦的地方。”任梦茜的言语间透露着不少期待，“这个舞台上高手如云，我还要提升自己的状态，争取在奥运会资格赛上取得更好的成绩，多累积一些大赛经验。”任梦茜说。

人，但宅女多半都是网购狂人。“我太能花了，每次发完工资不超过一个星期就全花光了。关键是，我还不知道自己买了些什么，全砸在网购上。”任梦茜对这个“爱好”有点小苦恼。

任梦茜有时候还开玩笑说自己最想当一个“少奶奶”。“不用工作，不用训练，整天都可以好吃好玩，那多好。”