

体坛并蒂莲 竞相吐芬芳

宁波北仑:走出不平凡的体育强区之路

10
创强十年

□见习记者 周志斌 朱郑远

“经历过病痛难以想像的苦,也体会到健身运动的乐趣。”家住宁波市北仑区天伦名苑小区的李金根曾患有颈椎疾病,医生说“严重”的话,有瘫痪可能。2010年,偶然机会,他开始尝试“运动疗法”。6年来,李大伯坚持到宁波市北仑区体育训练基地锻炼,身体逐渐康复。从最初抱着病急乱投医的心理,到如今把运动当做生命中不可或缺的一部分,李大伯更是感慨万分。他对记者说:“以前缺乏锻炼,身体糟糕得一塌糊涂,现在坚持锻炼运动让我告别了‘药罐子’!”

像李大伯这样“每天锻炼几小时,健康幸福一辈子”的全民健身理念在北仑已被多数人认可。晚上9点,记者来到北仑区体育训练基地看到络绎不绝的运动爱好者。网球馆全部场地在高速“运转”中,现场充满了动感活力,而这一切只是该区全民健身的一个缩影。

在北仑,不论是晨曦,还是日暮,体育活动精彩纷呈,公园广场、居住小区空地到处人头攒动,跑步、打太极拳、跳健身舞,男女老少悦动起来。北仑全民健身蔚然成风,体育在浙江省迈出强劲的昂首之步,“体育”逐步成为了这个城市的一张金名片。



感言

随着北仑区经济快速发展,物质生活越来越丰富的同时,群众对体育生活的需求越来越迫切。创建体育强区给一个地方带来的不仅是体育设施改变,还在于市民精神风貌变化和全民健身意识的提高。每天早上和傍晚,北仑随处可见锻炼的市民,我们从中深深地感受到群众参与体育活动的热情。我们有责任也有义务顺应群众日益增长的体育需求,不断加大体育强区的创建,着力为群众提供更好更优的体育公共服务。

——北仑区文化广电新闻出版局(体育局)党组副书记王能良

鼓励草根赛事

北仑不做“甩手掌柜”

2005年北仑区成功引进中国女排主场后,中国篮球、乒乓球、举重、摔跤、柔道、拳击、跆拳道、羽毛球等8座国家队训练基地也相继落户。北仑区成为了宁波承担各类全国性及国际性赛事的主阵地,近年来举办了包括中国国际女排精英赛、世界女排大奖赛分站赛和总决赛、世界女排锦标赛资格赛、CBA全明星周末赛、全国户外运动挑战赛等国际、国内重大赛事,并连续几届被国家体育总局授予“全国最佳赛区”称号,在一个县区级的城市,连续举办系列国际、国内重大赛事,这在全国堪称第一。

高端赛事密集,老百姓通过国际赛事的观看,和国家级乃至国际级的运动员互动,他们对于体育的热情也日渐高涨。随着区内的体育爱好者越来越多,体育部门组织的比赛次数已远远不能满足他们。对此,北仑区政府开始鼓励全区的体育协会和有能力的体育组织自主筹资承办各类赛事活动,民间赛事渐渐多了起来,如北仑乒乓球协会承办“北仑杯沿海港口城市乒乓球邀请赛”;北仑户外运动协会承办“全国山地户外运动挑战赛”,给了体育爱好者有了更多展示自己“修行”成果的平台。去年,北仑区举行各类大中小型群众体育赛事活动约为一千场。

办赛事不仅丰富了老百姓的业余活动,还提倡了全民健身的推广,提升了城市形象,但是办好一场比赛可不容易。鼓励体育组织自主办赛,北仑区政府不仅没有成为“甩手掌柜”,反而还会细心指导主办方在体育赛事活动开展过程中如何将赛事办得规范化,让主办方尊重科学、尊重老百姓,因地制宜、量力而行地举办比赛。让老百姓有保障地参加比赛,要求主办方将赛事做成真正的“以民为本”,而不是盲目跟风大上赛事。

“体坛并蒂莲,竞相吐芬芳”,宁波北仑正以崭新的姿态着力打造浙江的现代化体育强区,勇创新的辉煌。

从无处打球到体育设施“遍地开花”

“体育场馆开放到晚上10点,环境好又方便,下班约朋友运动,锻炼身体又能和朋友交流感情。”住在北仑体育训练基地附近怡桂苑小区的胡先生对记者说,以前自己想摸摸网球拍,找找感觉,可是遍及北仑,竟然没见到像样的球馆,着实有些无奈。老百姓对健身场地的需求越来越大,北仑区体育部门就下大力气建好体育设施,因地制宜发展便民利民的体育设施网络,走出了一条不平凡的体育强区之路。

如今,走在北仑太河路,映入眼帘便是体育场气势恢宏的巨型拱架,场馆建筑结构新颖,羽毛球馆、乒乓球馆、力量训练房等体育场馆集群规模宏大。北仑中心城区一改创强前没有“像样体育场馆”的窘境,依托自身区域优势,群众身边体育场馆如“雨后春笋”般拔地而起。

记者了解到,近几年北仑中心城区体育健身设施已投入近10亿元资金,先后建成了体艺中心、体育训练基地一期

二期、游泳馆、体育公园、体育健身长廊等一大批大型体育场馆和全民健身设施。

建设如画,发展如歌。北仑区体育局体育科科长沈伟斌是见证创强带来变化的“观众”之一,对于创强有着颇深感悟的他表示,创强带来的变化最为突出的就是体育场馆的“崛起”和人均公共体育场地面积的提高。现在北仑人均体育场地达到3.02平方米,超过国家制定的到2025年全国人均体育场地2平方米目标,比创强前高出许多。

“登的是气质,登的是品位,如你找到适合体育锻炼的登山步道,首选北仑!”这是北仑登山运动最为形象的“代言”,也是创建强区的一项务实举措。北仑以创强为契机,注重大自然的资源利用,科学为群众锻炼提供健身场地。

“以前山路崎岖,谁健身也不会想到去登山,如今各种森林步道足足有100多公里,在身边就能享受绿色、健康的健身方式,登山步道让群众受益。”在北仑

体育训练基地运动的一位退休教师对记者笑着说,他现在除了来训练基地跑步,还经常会去登山锻炼。近年来北仑已投入3000多万元兴建“全民健身登山步道工程”,这个登山步道被当地人形象地称为“绿色健身器”,这项接地气的民生工程对区域体育也发挥了积极示范、带动和辐射作用。

不仅如此,体育创强也极大调动了各街道乡镇的积极性。近年,北仑区已形成9个街道乡镇全民健身中心、村社区健身中心的体育设施网络群。“基层健身游步道100多公里,健身路径783条,篮球场406个,门球场31个……”这些“大数据”出自北仑区体育局。办公室科员郑亮告诉记者,北仑区平均每年要安排100万元资金,各基层落实相应的配套资金,建设了一大批群众健身路径、篮球场、门球场、室内活动室。早在6年前全区所有街道乡镇都创建成为省体育先进街道和体育强乡镇,是浙江省最早完成创强满堂红的单位之一。

硐村高架下,投入120万建成6片门球场,在霞浦高架下将投入700多万建设一个体育公园,包括4个笼式足球场和灯光篮球场、2个门球场、1片网球场。在白峰镇,通腾出的土地建设了笼式足球、门球、网球场。北仑在体育强区的过程中充分利用“三改一拆”腾空的土地,建设了大量的体育公共设施,盘活了存量资源。

界排球赛事,都会看到我们北仑的体育场馆建设是一流的,我们充分利用有效资源,将体育创强的步伐迈得更大更坚实。”说起北仑的体育场馆“软实力”,沈伟斌一脸骄傲。

其实北仑的很多体育场馆都是废弃资源改造出来的。近几年,区域内高速公路、轻轨等建设频繁,北仑充分抓住高架下空余土地利用,在新碶街道备

从废弃地到体育大“蛋糕”

“原来在新碶街道备碶村高架下土地浪费,路过心里总不是滋味,现在那里变成了百姓健身老‘窝’啦!”新碶街道村民王大爷,说起“腾笼换鸟”废弃资源利用建设多元化体育场地,咧着嘴高兴地说。

空置闲置场地改建,将废弃地变为体育大“蛋糕”,这是北仑创建体育强区务实举措之一。“不管你在祖国大江南北还是世界各地,只要你在电视机前看世