

海宁功夫夫妻生活也讲“套路”

提起功夫,很多人首先会想到少林绝技,但若提起武侠,你也许会想到金庸笔下的描绘的“神仙眷侣”。在嘉兴海宁,就有这样一对痴迷少林功夫的夫妻。

丈夫叫傅林章,今年86岁,妻子叫金小毛,今年83岁,夫妻俩师出同门,一起练少林功夫近40年,曾一次性拿下浙江省国际传统武术比赛6块金牌,是名副其实的“武林高手”。

近日,笔者赶到夫妻俩“隐居”的水莲山庄小区,探访了这对具有传奇色彩的老夫妻,两位老人虽然满头白发,但面色红润、精神健旺,根本没有80多岁老人的“老朽”模样。

“我们身体都还不错,除了老太婆血压高点,我血糖低点外,其他指标都正常。”傅林章老人吐字清晰、声音洪亮。现在,他每天早上还会坚持打会儿少林拳,并从高阳桥跑步到塘桥。

“武术是我们俩这辈子最大的爱好。”说起武术,夫妻俩瞬间眼睛发亮,说到兴头上,傅林章老人还展示起了少林拳,虽然已86岁高龄,但马步仍扎得十分稳健,打出的拳也劲道十足,“还是年纪大了,很多动作都不是很标准了,力道也弱了很多。”一旁的妻子金小毛见老头子“逞能”,边看边笑着说,“还不服老啊,完全没以前那架势了。”

对于少林功夫,夫妻俩可以说爱到了骨子里,结婚62年来,近40年都在一起练功。而他们的练功场地,就在小区附近的西山上,夫妻俩每天早上5点就相携出门了,如果上班,就练到8点钟去上班,如果不上班,要练到9

点钟才回家,风雨无阻。

“我们是一个师父教的,算同门师兄妹。练功时,相互印证、相互学习,谁的动作不到位,另一人及时纠正。”回忆起一起练功的日子,夫妻俩一脸幸福。

就像所有武侠电影演绎的一样,夫妻俩的武术之路经历了不少曲折。

傅林章从小就喜欢武术,一开始到处“偷师”,然后自己瞎练,后来因为工作忙丢下了。直到1972年,才又开始练起了武术,而这次不是他一个人了,金小毛也加了进来。这次重拾武术,除了本身的爱好,还有一个重要原因,就是1971年时,傅林章生了一场大病。

那一年,傅林章经常感觉到肚子痛,一开始没注意,后来实在疼得不行了才去检查,发现胃已严重溃烂,得手术切除。“当时的医疗条件有限,手术过程非常艰险,差点就倒在手术台上了,最后胃被切除了一大半。”回忆起当时的情况,傅林章仍心有余悸。

住院的那段时间,妻子金小毛一直陪侍左右。这次手术,让傅林章前后躺了半年,身体好点后,医生建议他多锻炼。“既然要锻炼,那就练武吧!”夫妻俩想着,这次不能自己瞎练了,得拜个师傅,于是找到了当时有名的少林拳师傅金光跃,正式学起了少林功夫,夫妻俩也成了同门师兄妹。

这一学就是40多年,也在圈子里有了些名气,后来加入了市武术协会,开始参与各类武术比赛,获得了不少奖项。2005年,已经70多岁的两人代表海宁参加第三届浙江省国际传统武术比赛,与全省数百位武术高手同台竞

技,分别拿下了老年男子组、老年女子组百战刀项目的金牌。2006年,夫妻俩再次征战第四届浙江省国际传统武术比赛,包揽了老年男子组和老年女子组少林青光剑、百战刀、燕青短打三个项目的6块金牌。

在两位老人看来,练武先练德,武德是练武之人的根本,这么多年里,两人从未与人动过手,夫妻之间也从未红过脸。而且,夫妻俩教过的徒弟中,从

未收过徒弟们的一份礼物。或许,这是他们生活中坚持的“套路”。

为了将少林功夫传承下去,今年4月,傅林章又收了一个弟子,现在正在教授他百战刀,“他是温州人,以前练过少林拳,领悟力强,而且能吃苦。”傅林章说,夫妻俩年纪大了,练不动了,但中国传统武术的精神不能丢,“希望他能将这种精神传承下去,并发扬光大!”

(通讯员 张会)



温州市民运动会洞头太极获佳绩

本报讯 日前,温州市首届市民运动会暨2016年温州市太极拳(剑)锦标赛在永嘉国际露营基地举行,来自全市13支代表队共130余名太极拳(剑)爱好者参加了比赛。洞头区武术协会代表洞头组队参加了此次比赛。

经过赛前刻苦集训和赛场上的激烈角逐,洞头区代表队发挥出色,圆满完成比赛并获得多项佳绩,其中集体太极剑获得集体项目二等奖,个人项目取得了一个第

二名,两个第六名和三个第八名的成绩,填补了洞头区在温州市太极拳运动项目上的空白,取得历史突破,为洞头争得了荣誉,获得大赛组委会的高度评价和肯定。

据悉,太极拳作为一项国家非物质文化遗产,因其能强身健体、怡养性情而深受众多中老年人的喜爱。此次比赛为全市太极拳(剑)爱好者切磋技艺、交流友谊搭建了平台,也促进了全民健身运动的广泛深入开展。(通讯员 叶申仕)



全省社团运动会 舟山船拳大放异彩

在不久前落幕的浙江省第二届体育社团运动会上,舟山市非物质文化遗产项目舟山船拳大放异彩,获得了个人、集体项目一等奖。

今年23岁的杜浪是江西人,在舟山生活已有11年,目前是舟山精武道馆的一名分馆长。在舟山船拳推广人孔建荣老师指点下,杜浪精心编排了一段7人表演的舟山船拳动作,并加入了独特的海洋元素。他和队友们刻苦练习,出色地完成了比赛,以9.06分的高分荣获“南派拳术”集

体项目A组第一名。杜浪本人也凭借过硬的武术基础,以8.96分的全组最高分获得了个人项目第一名。

舟山船拳具有刚猛、沉稳特点,进攻时出招敏捷,收招迅速;防御时以手为主,攻防一体,带有舟山海洋文化的地域特色。杜浪介绍,舟山精武道馆是舟山船拳学习传承基地,也是舟山少儿武术训练基地。为推广和传承舟山船拳,他们每周都会去定海小学、舟嵎小学、白泉中心小学等学校,教授舟山船拳。(通讯员 王菲)

武林小子亮绝活 决出“振动精英”

本报讯 近日,嘉兴市桐乡振东小学举行了第一届武术精英赛。由各班精心挑选的170位武术选手齐聚一堂,纷纷亮出绝活一较高下,精彩的武术技艺,让现场不时爆发出掌声,最终决出49名“振东精英”。

比赛共分武术操、武术套路、武术基本功3类大项。选手们身着漂亮的武术服装,吸引了众多观众的目光。“通过这次比赛,孩子们感受到了来自家长和同学们的鼓励,展示并体验了运动的快乐。”体育老

师薛陈俊说,大家对名次并不十分在意,而是更看重这次交流机会。

据了解,振东小学是武术特色学校。学校一直将武术作为学校的特色项目来打造,研发、编写具有学校特色、可操作性强、学生喜欢而又能达到培养效果的校本课程;开设武术特色课,普及武术基本功训练,培养学生武术兴趣;成立武术队,在教练的带领下,学员起早摸黑、风雨无阻地开展训练。

(通讯员 钟淑婷)