

踢起来,“小贝克汉姆”

2016年黄龙绿鹰足球夏令营打造“精英足球”

□见习记者 周志斌 文/摄

“太阳再晒,出汗再多,那又怎样?谁叫我是小贝克汉姆!”在2016年黄龙绿鹰足球夏令营上,小学员们兴致盎然。

这是一个全封闭式精英足球夏令营,在黄龙体育中心、转塘以及大龙驹坞设有教学点。学员大多来自杭州、宁波的学校,选择范围是8-18岁,近400人根据年龄对学员进行了分组,按间隔3岁分成若干个大组。此外,夏令营还突出小班精英化教学特点,并配备国内助理教练和生活老师。

学员们毕竟是孩子,离开父母难免不适应,甚至会闹脾气,不配合训练。每碰到这一状况,教练和生活老师都会耐心地给予辅导,及时纾解他们内心的“疙瘩”,“其实看着孩子们汗涔涔的后背,就知道他们有多认真多努力。”

本期夏令营除了足球训练比赛外,还举办了球员礼仪培训、内务PK、户外拓展等丰富多彩的活动。夏令营突出了完全国际化的足球氛围,让孩子们接受国际多元化训练模式同时学习到量身定制的英语课程,在锻炼身体的过程中提高英语应用能力。

毛梓欢是杭州求是学校的学生,他的妈妈说,儿子在这里不仅能认识很多志同道合的小伙伴,也锻炼了交际能力。另外一位参加夏令营的足球小子则兴奋地和记者分享道:“在这里踢球训练感觉真好,外教对纪律和细节要求严格,但又很亲切,讲课也很有趣,还有中国教练做翻译,能学到课堂上学不到的英语,很有意义!”

本次足球夏令营聘请了葡萄牙阿尔维托和本菲卡足球俱乐部外籍教练,浸泡式体验及团队协作心理引导,先进的欧洲足球教学理念,中西合璧的执教模式,构成了独特的精英足球训练体系,让学员享受到国外先进的足球教学。在素质竞技训练上采取了以球感和控球为基本功练习,课程还设计了许多有针对性的实战比赛模拟体验活动,全面塑造积极向上的球员品格和提高战术的运用能力。

黄龙绿鹰足球俱乐部相关负责人王楠告诉记者:“此次夏令营主张‘团队协作’与‘精英足球’并举,以鼓励与表扬为主,旨在通过新颖的训练形式,科学的执教方法,灵活趣味的模式以及全方位立体化,直观性的夏令营交流活动,让学员在足球训练和比赛中享受足球的快乐。”他说,俱乐部同黄龙体育中心强强合作,希望能在浙江足球事业上尽份力,让杭城“踢”起来,接下来,在加大青少年足球兴趣普及和培训的同时,还计划在8月份至9月份开展一个黄龙绿鹰全城选材计划,挖掘更优秀的足球苗子,推动足球种子计划进校园



的稳步发展。

今后,浙江省黄龙体育中心将和黄龙绿鹰足球俱乐部加强推进青少年足球培训力度,预计到2020年,校园足球培训计划将惠及全省50个县市区,仅杭州将有100所中小学校得到专业足球培训。目前黄龙体育中心联合绿鹰足球俱乐部在西湖区开发校园足球培训,已覆盖该区近80%的学校。同时滨江区也将加强和黄龙体育中心合作,新增和黄龙绿鹰足球俱乐部合作的学校。

红牛城市传奇浙军争霸“热袭”诸暨

□本报记者 沈智钦

本报讯 7月23日,2016红牛城市传奇篮球争霸赛杭州站的决赛在诸暨体育中心火热上演。与往年不同的是,今年公开组拉长了自由约战的时间,让更多的业余篮球爱好者可以有时间参与到比赛中来。比赛形式也从往年的一场定胜负到今年的小组淘汰制。

经过两个多月数轮比赛之后,精英组、公开组共四支队伍来到了决赛的现场。公开组诸暨老牌强队“海讯集团”

迎战“萧山鼎凯化纤”,精英组“浙商银行”对战“杭州永通”。精彩的比赛吸引了许多诸暨市民前来观看,正值暑假,也有不少家长带着孩子,周宇恒就是其中之一,特意带儿子来看专业的篮球赛,他说:“平日里就经常带孩子去打篮球,难得有专业的比赛看,就带他过来增长见识。”

在公开组的比赛中,“海讯集团”一度被对手快攻打得不知所措,好在

后卫李斌及时站了出来,组织球队有序防守,依靠内外结合将比分反超。最终诸暨老牌强队“海讯集团”以90:81艰难战胜对手获得公开组冠军。而精英组的冠军则毫无悬念地被浙商银行取得。

据了解,本次杭州赛区公开组与精英组的最终冠军将代表杭州,参加8月份在武汉举行的全国总决赛,争夺最终的“红牛传奇冠军”。



7月23日,2016年宁波市气排球联赛(奉化站)暨“蕲湖翡翠湾杯”气排球赛在奉化体育馆综合训练馆落幕。比赛吸引了宁海、慈溪、北仑、鄞州、宁波市区等各县(市、区)的35支代表队260余名男、女业余气排球爱好者参加。

通讯员 周力 文/摄

宁波门球赛老少同场竞技

本报讯 “那是老年人玩的。”说到门球,很多人会很自然地蹦出这么一句话来,门球似乎成了老年人的“专项”运动。7月23日,浙江省第二届体育社团运动会门球比赛在北仑举行。比赛现场处处活跃着青少年的身影。宁波市门球协会秘书长沈保华介绍道,门球不是老年人的专项运动,“门球打法看起来与台球差不多,但与棋类的战术思维相似,体脑并用,适合在青少年中推广开展。”

本次比赛吸引了来自全省各地的17支门球代表队参加,其中青少年组代表队有7支。来自温州四中的邵安奕是温州青少年组代表队的一员。这个14岁的小姑娘在比赛中展示了沉稳、细致的一面,她说打门球心态很重要,“我学了两年门球,刚开始上场总是很紧张,在实战中慢慢调整,现在心态平和多了。”

沈保华介绍,宁波青少年组代表队由慈溪蓝天小学和慈溪新城中学组队参赛,这两所学校都是宁波市的门球特色学校,门球运动开展得非常好。“在近几年的全国青少年门球锦标赛中,宁波代表队已经获得过三次全国冠军。”

在宁波成人组代表队中,56岁的刘海伟是名副其实的“门球达人”。他每天凌晨4点许便到中山广场门球场练球,经常一个人练20个球,因此被队友戏称为“看门人”。“我6点多打完球,还要去慈城上班,每天往返有20多公里的路。”问及为什么热爱这项运动时,他笑着说,门球运动看似简单,奥妙很多。“门球讲究技术、战术的运用和整体配合,与打台球有相似之处。布局布得好的人,对手只能看着干瞪眼。”

(通讯员 庞锦燕)

编读往来

杭州于先生问:2016年全国航海模型锦标赛于7月16日至19日在银川阅海湾水上公园举行。想了解一下比赛相关的情况和浙江代表队的成绩?

编辑@于先生:你好,此次全国航海模型锦标赛,共有来自全国200多名国内顶尖高手角逐竞技,进行23个人项目和一个团体项目的争夺。我省派出21名运动员及教练员参赛,最终取得4枚银牌、2枚铜牌的好成绩。王品超获得F3-E银牌和F3-VP的银牌;季温豪夺得F1-1KG银牌;许锐立摘得ECO-EXP的银牌;陈长耀、段体明获得FSR-V团体铜牌;许爱雄F5-10级铜牌。另外我省宁波队杀出重围获得FSR-V团体冠军。