

●日前,国家体育总局人力中心启动“送课进队”服务,为国家短道速滑队量身设计了包括运动员职业生涯规划等十门素质教育培训课程。

●经国际奥委会独家授权,《文明》杂志昨天面向全球推出《奥林匹克宣言——美丽的奥林匹克文化长卷Ⅱ》。

●由于受华北地区普降暴雨影响,昨天中超第18轮北京国安与延边富德、天津泰达与长春亚泰两场比赛被迫延期举行。

●昨天下午15时,2016北京马拉松报名正式开启,报名历时一周,将于7月27日下午15时结束,名额共设置3万个,人数超出将进行抽签。



年仅 12 岁的杭州跨栏少年被刘翔“钦点”，将亮相里约奥运会开幕式。这位新星究竟有着怎样的梦想？本报记者连线采访启蒙教练——

这位“奥运助威小冠军”，最盼望翔飞人面授机宜

□通讯员 楼 栋 见习记者 马二龙

距离里约奥运会还有半个月,杭州陈经纶体校里已然充满了奥运氛围。场馆里,孩子们进行着各种运动训练,这是许多位奥运冠军曾走过的路,孙杨、叶诗文都从这里起步,走上了奥运领奖台。这个夏天,一位12岁的杭州少年俞赅(zé)洋也将奔向里约奥运会的大舞台。让他圆梦的,是曾经的亚洲飞人刘翔。

俞赅洋是刘翔在参加一档奥运主题选拔节目时亲自选中的,这项活动要在全球18个国家选出100名少儿,组团去参与里约奥运会,还将参加奥运会开幕式。俞赅洋就是这百分之一,在全中国只有5个名额。

“俞赅洋现在12岁,他的经历和当时的我很像,在这个年龄进入体校,练习跨

栏,在同龄学生中成绩优异,具有潜力,梦想向着奥运飞翔。孩子的未来是不可估量的,让他去里约看到真实的奥运,希望能够延续我的梦想,继续把跨栏带向全世界!”这是刘翔推荐俞曠洋的理由,他从小他19岁的后辈身上,看到了自己当年的成长轨迹。

难道仅仅是因为这些情节的巧合,才让刘翔把机会给了“那年的自己”?事实上,这是一个更有力量的梦想故事。

“从小学一年级开始,学校里跑步比赛基本上就没人跑得过他了。”俞赅洋的爸爸俞勇进说。三年级进入杭州胜蓝实验小学田径队,五年级参加下城区中小学生运动会60米和100米比赛,陈经纶体校的教练杜卫红考察之后,决定收下这个徒弟。

“俞赓洋的年纪还小，现阶段还不适合专项训练，只是做一些基础训练，但他先天的条件独特，身材比例好，修长的下肢对跨栏有优势，腿的折叠性不错，极佳的协调性、节奏感好、动作速率也快。”教练杜卫红这样评价自己的爱徒，“这次的里约之行，对他自信心也会有很大的提升，有利于他以后的发展。”

在还不熟的人面前，俞赅洋是个话不多的孩子。直到说起自己的偶像刘翔，他的话匣子才打开，“我会去搜刘翔的视频看看，看他栏上的技术，栏间的那种三步的感觉。脑子里会去想，怎么模仿他、学习他。”

俞赅洋从伦敦奥运会开始看刘翔的比赛,当时8岁的他看到刘翔第二次奥运退赛。“比赛前他已经感觉到脚不行了,但

还是坚决地去跨,继续站到赛场上。哪怕只有个起跑,也要把它跑完。重在参与,要去参加,不能让人家看到他不上场。他让人看到他上场了,跨了,他心里是要去跨栏的。”俞敏洋相信刘翔一定是他想的那样,因为他自己也受过伤,也急着想训练、想比赛,何况那是在奥运会。

现在看来,刘翔选择了俞赟洋,是因为似曾相识,而俞赟洋对刘翔的理解,很可能也恰恰是在众多候选者中最让刘翔感动舒心的。去里约前,中国的五位“奥运助威小冠军”,可能还有一次机会和刘翔见面。俞赟洋已经准备好要签名,那是给队友要的。不过对他来说,请翔飞人面授梦寐以求的压栏技术,才是他最想要的礼物。



国际奥委会就世界反兴奋剂机构报告发表声明

未直接回应俄罗斯参加里约奥运会问题

据新华社 国际奥委会执行委员会19日就世界反兴奋剂机构涉及俄罗斯兴奋剂事件的“独立个人报告”发表7点声明,其中包括对俄罗斯涉及兴奋剂事件的处理意见以及未来对于反兴奋剂工作体系的全面审核等方面。但并未直接回应是否禁止俄罗斯参加里约奥运会的问题。

7月18日,世界反兴奋剂机构发布了由该机构的独立委员会成员、加拿大国际体育律师理查德·麦克拉伦完成的“独立个人报告”。这份厚厚的报告显示,俄罗斯体育部门参与操纵了2014索契冬奥会及其他在俄罗斯举行的大赛的尿检。世界反兴奋剂机构建议国际奥委会考虑采

取前所未有的措施：禁止俄罗斯参加里约奥运会。

国际奥委会主席巴赫在声明中称：“这份报告中的发现，对体育诚信及奥运会构成令人震惊的、前所未有的打击。对于涉及的任何个人和组织，国际奥委会将毫不迟疑地采取能够采取的最严厉制裁措施。”



雨中启程

昨天,中国男篮出发前往美国,正式开启里约奥运会征程。7月25日、27日他们将与美国男篮进行两场热身赛,之后将于8月初前往巴西参加奥运会的正式比赛。图为男篮从运动员公寓出发,周鹏(左)与周琦共打一把雨伞。

浙江27人出征全国青少年阳光体育大会

□本报记者 沈梦雪

本报讯 记者日前获悉,2016年全国青少年“未来之星”阳光体育大会将于7月21日至26日在陕西渭南召开,本届大会参赛运动员、教练员等共计将超过2000人。我省代表团由台州回浦中学、临海桃渚中学、椒江第八中学、椒江实验小学的27人组成。

本次大会设置了五人制足球、三对三篮球、跳绳、踢毽、拔河、校园定向跑6个竞赛项目,科技体育、软式垒球、棋牌、气排球、城市高尔夫球、足球6个体验展示项目,青少年科技体育项目以及奥林匹克文化交流活动。

负责三对三篮球项目的教练孙新亮告诉记者:“全国阳光体育大会是国内最高规格的青少年大型综合类体育活动,在这里,学生们可以互相交流切磋,感受‘更高、更快、更强’的奥林匹克精神和重在参与的奥林匹克文化。”届时,浙江代表队的20名选手将和来自全国各个学校的学生同台竞技,在欢笑与掌声中收获快乐。

负责三对三篮球项目的教练孙新亮告诉记者：“全国阳光体育大会是国内最高规格的青少年大型综合类体育活动，在这里，学生们可以互相交流切磋，感受‘更高、更快、更强’的奥林匹克精神和重在参与的奥林匹克文化。”届时，浙江代表队的20名选手将和来自全国各个学校的学生同台竞技，在欢笑与掌声中收获快乐。

五水共治 让百姓重享大自然的恩赐

天台县始丰溪有一个天然的、家门口的室外游泳场。不仅环境优美,水质良好,还提供了安全保障,淋浴、储物箱等便利措施也是一应俱全。

2版 全国特奥日杭州杨绫子学校 3版 举行爱心活动

昨天是全国特奥日,杭州市杨斌子学校迎来一场暑假融合足球爱心嘉年华活动。希望引导更多的社会爱心人士关注特殊学生的身体健康,丰富孩子们的暑期生活。

探寻·浙江体育地理之 东阳篇——垂钓

从古至今,垂钓作为一项修身养性的运动备受推崇。在浙江省中部有这样一座小城,生产的鱼线占到全国总量的60%以上,这就是东阳。