

荷兰外教进校园带给孩子快乐足球

近日,台州市黄岩区新前中心小学西范校区来了一位荷兰足球外教马克·鲁伊特(Mark Reuter),给该校男女足上了一堂示范课,孩子们感受快乐足球。

鲁伊特就职于荷兰橙色先锋足球学校,拥有紧急急救知识并取得急救证书,并持有荷兰皇家足协幼儿足球教练员培训资格证、荷兰皇家足协A、B、C三个等级青少年足球教练员培训资格证、欧足联C级教练员资格证。2015年,鲁伊特跟随荷兰橙色先锋足球学校造访中国大

连,与当地足球学校展开合作,从事青少年足球培养启蒙工作,拥有丰富的中国培训经验和与中国青少年球员接触的经验。

操场上,英语伴着汉语,还有孩子们兴奋的尖叫交织在一起。荷兰教练布置场地,并示范带球的基本功和关键动作,并对学生训练中出現的一些错误动作进行纠正。“踢球时要退后几步,再侧身几步。看,正脚背踢出的球是这样的线路,用脚弓推是这样的效果。要

想踢好足球,眼睛就不要盯着足球看,要向前看,靠着感觉带动足球。”鲁伊特示范着,孩子们更是积极配合,带球、进攻、防守、攻防转换,努力在示范课上汲取着荷兰最实用、最基础的足球技术。鲁伊特还穿插具有较强的专业性、技术性、趣味性的游戏。虽然语言不通,但足球的技巧和对足球的热爱是相通的。

鲁伊特说,其实培养孩子并不是让大家成为职业球员,而是要让孩子享受足球

带来的快乐,而且足球还能够带给孩子们很多超出体育以外的技能,比如说社交能力,团队精神等。

据悉,新前中心小学已被列为浙江省青少年校园足球特色试点学校和全国足球试点学校。近年来,该校足球队在参加各级比赛中,获得了诸多荣誉。该校遵循“阳光体育,快乐足球”的宗旨,让孩子们走出教室,奔向运动场,踢出童年的快乐,踢出童年的精彩。

(通讯员 李华军)

雨中畅游热情不减

包玉刚游泳馆举办“纪念建党95周年”游泳比赛

本报讯 6月25日,杭州包玉刚游泳馆举办“纪念建党95周年”游泳比赛向即将到来的党的生日献礼。

虽然天公不作美,一早就开始下起浙浙沥沥的雨,但是比赛在包玉刚游泳馆健身活动部室外池如期举行。当天早上8时许,参赛选手带着饱满的热情和良好的精神面貌,踏着激昂的脚步走进包玉刚游泳馆大厅,他们在签到处办理报到、领取参赛证等一系列赛前手续。

赛前,所有参赛选手和工作人员在包玉刚游泳馆北门小广场举行庄严的升旗仪式。在雄壮嘹亮的国歌声中,鲜艳的五星红旗徐徐升起,瓢泼大雨中大家依然情绪高涨、齐唱国歌,共同祝贺中国共产党建党95周年。

9点30分,随着一声响亮的哨声,比赛正式拉开了帷幕。运动员个个似蛟龙入水,游泳池里浪花翻腾。凭着良好的水性和精湛的技巧,选手们在水中竞相追

逐,不时出现几名选手并驾齐驱的场面,精彩纷呈,在泳池碧波中尽展风采。4x50米混合泳接力赛更将比赛气氛推向高潮,比赛异常激烈,选手们团结协作你追我赶,体现出极强的团队精神和集体荣誉感。现场观众高声为运动员呐喊助威、鼓劲加油,游泳池边不时传来阵阵掌声。

比赛结束后,颁奖嘉宾分别为获奖选手颁发了奖杯,并合影留念。

(通讯员 王青波)



特警传授防身术

近日,舟山特警队员面向市民举办了一场主题为“私人保镖”的体验活动。特警教官通过理论知识教学、防身技能传授、模拟场景演练、学习成果验收等环节,向市民传授了实用的女子防身术,并通过实践训练提高大家的安全意识和自我保护能力。

(通讯员 史朵朵)

本报讯 6月25日上午,“喜迎G20 青春走不停——滨江最美跑道邀您一起绿色出行”环保公益活动在杭州滨江区钱江射潮广场举行。迎着风雨,将近600名跑步爱好者和自行车骑行爱好者参与了活动,雨天也丝毫没有减低他们奔跑的热情。

参与此次公益活动的主要是滨江区内的企业职工,活动分骑行和跑步两大块,分别设置5公里迷你/家庭跑步组、半马跑步组和骑行组,同时根据不同的组别进行不同的线路安排。活动一经发布,就得到了滨江区众多跑步爱好者们的热烈响应。据统计,近600名滨江区企业职工参与此次活动。

滨江区组织部副部长瞿野表示,通过这种文明、时尚、低碳、公益、互助的运动形式,既搭建了区内各企业之间相互沟通、相互交流的平台,又倡导了“健康、可持续”的乐活新风尚,展示青年党员、员工在传递青春正能量、践行城市文明、维护生态环境等方面积极向上的精神面貌,以更加积极的姿态和文明的行动迎接G20峰会的到来。

(通讯员 唐骏鑫)

滨江最美跑道邀您绿色出行

编读往来

台州椒江王先生问:听说最近台州椒江区举行第四届农民运动会,现场似乎有许多别具匠心的体育项目,我想了解一下这个活动的具体情况。

编辑@:王先生你好,台州椒江区第四届农民运动会暨第三届新椒江人

运动会拔河比赛于6月25日在椒江体育馆举行。来自该区七个街道的十四支农民代表队和新椒江人代表队110多名运动员参加了拔河比赛。除此之外还有挑粮担、抗旱保苗、滚轮胎、抱球接力、跳绳、象棋、乒乓球等八项比赛。



战略合作伙伴



黄龙体育中心



浙江省体育彩票管理中心



浙江体育职业技术学院



浙江省体育竞赛中心
ZHEJIANG ATHLETIC CONTEST CENTER

合作伙伴

德清体育中心



温州市
体育彩票管理中心



绍兴市体育中心
电话:0575-8861265



杭州凯普体育器材有限公司

浙江《体坛报》社有限责任公司

本报地址:杭州市体育场路212号
浙江体育大厦裙楼
邮政编码:310004
发行热线:0571-85103334
广告热线:0571-85069545
新闻热线:0571-85067855
本报员工新闻道德监督电话:
0571-85061223