

学习自我保护 让出行更平安

中国泰拳女王让绍兴女生免费学拳

“这一年来,把两个学泰拳的男学员送入国家集训队,我并没感到有多大的成就感。我最希望的是弱女子能来学泰拳,保护自己。”来绍兴第六年,曾是中国首届女子泰拳赛冠军的黄阳云如是说。

被称为中国泰拳女王的黄阳云,退役后一直从事泰拳教学工作。三年前,她从老家安徽来到绍兴,给大中小学生开展泰拳培训。“60多位学员中,只有6个女学员,这挺让我遗憾,因为弱女子们最需要学拳防身。”黄阳云说。

近年来,偶有年轻女性遇害的讯息,黄阳云分析:男性比女性健壮,导致一部分男性认为女性无法反抗暴力而去犯罪。她说:“大多女生都缺少防御意识,所以我敞开大门,让女生免费学拳。”

黄阳云觉得,学拳是为了防御,不是主动进攻,她也经常用亲身经历提醒学员。当年还在国家队的她,也拔拳自卫

过。当时在南京汽车站,一位出租车司机迫切地想让她与教练坐他的车,看两人不愿意,司机居然不停地破口辱骂,那时身材瘦弱的阳云见自己的口头警告无效后,直接用一个正蹬腿,把约1米78身高的男司机,蹬得连连后退几步,当司机同伴冲上来还手,阳云又用连续几个正蹬鞭腿,不让对方近身,最后,她才与教练脱身。

也正是这样的经历,让黄阳云坚定地



拳的女生,有来自柯桥、马山、市区及杭州等地。她们学拳就是想要有一技之长可以保护自己,黄阳云更是对她们用心对待,希望借此让她们出行更平安。

(通讯员 王薇)

感受古老瓯越文化 体验中华武术精神

39名华裔青少年体会“寻根之旅”

本报讯 7月17日,2016年海外华裔青少年“中国寻根之旅”夏令营“相约温州”武术特色营闭营仪式暨温州体校与捷克国家武术队友好结对签约仪式在温州体育运动学校武术馆举行。

本次“武术特色营”共有来自意大利、澳大利亚、加拿大、葡萄牙等8个国家和地区的39名华裔青少年参加。经过15天的学习和训练,营员们受到了中国武术的洗礼,学会了五步拳、太极拳、南刀、南棍和散打等武术基本内容以及亲手创作的

各种优秀作品。营员代表黄玲玲表示,“相约温州”寻根夏令营活动内容丰富多彩、妙趣横生,不仅感受到了古老瓯越文化的魅力,更是对中国武术文化有了更深刻的亲身体会,增强了他们的自信心和民族自豪感。

2016年的海外华裔青少年“中国寻根之旅”夏令营“相约温州”武术特色营,是温州体育运动学校作为体育特色学习第四次承办的活动。经过前三届的举办,学校已经积累了丰富的管理经验和教学经

验,每一届武术特色营活动得到了温州市外侨办领导的一致肯定。温州体育运动学校校长方志方代表校党委、校长室对参加本次华裔青少年武术特色营的工作人员表示感谢,并邀请营员们“常回家看看”。

此外,捷克国家武术队也在闭营仪式上为大家带来了精彩的武术表演。副校长卢峰代表温州体育运动学校武术队和捷克国家武术队总教练翁锡鸿签署了结对合作协议。

(通讯员 金湖)



小城攀岩队登上央视大舞台

近日,在中央电视台《走遍中国》栏目中刊播的仙居《小城攀岩队》专题片引起了不小的轰动。仙居应急救援队由一群攀岩爱好者组成,历时数年发展成为集攀岩训练、志愿环保、山地救援、应急救援等多功能的绿色公益组织。摄制组记录了搜救队的攀岩、瀑降训练,并跟随搜救队在仙居国家公园内的大神仙居景区悬崖峭壁上完成了一次垃圾清理工作。

(通讯员 张佳)

编读往来

来自义乌的邵先生问:横店是不是将要举行一场大型篮球赛,听说会有很多明星来,这是真的吗?

小编回答:根据第32届全球华人篮球邀请赛组委会召开赛事筹备工作协调会上的消息,目前报名球队已突破了300支、人数4500人,报名工作还在继续进行。据悉,著名影星何润东已报名参加,届时他将来到横店,与篮球高手们一同竞技。据悉,该项比赛定于今年11月23日至27日在浙江东阳市横店影视城举行。

浙江《体坛报》社有限责任公司

本报地址:杭州市体育场路212号  
浙江体育大厦裙楼  
邮政编码:310004  
发行热线:0571-85103334  
广告热线:0571-85069545  
新闻热线:0571-85067855  
本报员工新闻道德监督电话:  
0571-85061223

战略合作伙伴

合作伙伴

