

健身也要穿得美美的

□本报综合报道



对于初次踏足健身房的小希来说，一件白体恤，一条运动裤就是自己的全部装备了，再看看健身房里青春靓丽的各路健身大咖，浑身上下洋溢着青春气息让她格外羡慕。

“本来还想在健身房占得一席之地，成为大家的焦点，现在看来八成是没戏了。”小希有些沮丧。她转而求教本报小编，希望得到一些“高人”指教，推荐一些符合自己年纪的健身装备，让自己可以“脱胎换骨”。

拥有十万粉丝的微博红人影子-vicky时常出入健身房，是一位拥有少女身材的“年轻辣妈”，了解到小希的情况后，她表示十分乐意效劳，帮助她解决困扰。“穿得美美的在健身房里能够收获更多目光，既带来了自信，也能提高健身的积极性，何乐不为呢？就由我来推荐几款时尚的健身装备吧，相信穿上‘战袍’的女孩子一定会更加亮眼。”vicky笑着说。



Charlotte Olympia xBodyism

目前CharlotteOlympi和休闲品牌Bodyism合作推出了运动系列。不仅有运动Bra、休闲服、运动装，而且还有非常实用的健身包包。整个系列10件单品虽然不多，但是件件都有让人买回家的冲动。

豹纹、猫咪、红唇和CharlotteOlympia永远都有的蜘蛛网。各种图案统统都出现在这个系列中，简直是少女们的福音。

Charlotte Olympia作为一个奢侈品牌的定位，单品大概在750—2950元之间，算不上不亲民的价位，你感觉只要买了它之后，说不定会心甘情愿地天天泡在健身房。

Free People Movement

这是Free People旗下的运动品牌。平日里喜欢随性自由的波西米亚风格的可以选择Free People家的运动服。Free People Movement家旗下运动服延续了Free People的设计风格，但是更收敛一些，在小细节上也有些别家少见的特殊设计。

别把Free People Movement看得太简单，虽是服装品牌的副牌但是从专业角度上评价不比专业运动品牌差，运动服功能性设计上覆盖了瑜伽、冲浪、舞蹈、综合健

身和跑步。

颜值上来说，绝对把优雅二字诠释得非常完美，集合少女风和女神范儿，而且价格范围100—700元，性价比高到不行，看着就让人想放进购物车里。

敢问哪位少女不想穿着它家衣服在健身房挥汗如雨呢？比起商场里面那些大品牌，一样的价格不一样的美貌。你，值得扫荡！

Olympia Activewear

Olympia Activewear同样也是可以日常穿的运动品牌，设计中结合女人味儿，处处体现精致，最大的特点就是运动服的主色调除了常见的黑灰白，还有裸粉色、豆沙色、藕荷色。此类小众的色彩或许会带来不一样的体验，穿上后可以让你在众人中瞬间跳出。

细节之处则在于大量运用了较宽的肩带和腰带设计，今年的包包就开始流行宽肩带，Olympia Activewear作为时尚的追逐者，当然要身体力行到生活的各个角落。

单品大概是在500—1000元之间。非常值得爱健身的少女们尝试。不过需要注意的是，Olympia Activewea的运动Bra面料比较轻薄，更适合瑜伽这种不剧

烈的运动。

Aloyoga

Aloyoga看名字就知道它家主要针对瑜伽项目。最出名的就是各种运动legging，各路明星街拍中也经常能看见它家的身影。

除了有很多少见的样式和花色，外加舒适以外，最值得一提的还是经典款的Goodess legging：加长的长度保护脚踝不造成伤害，而且显腿长。

单品的配色上也都是比较清新凉爽的颜色，价格上也是较为公道，在300—700元之间，值得入手。

Solow

倘若偏爱极简冷淡风，那么不妨考虑一下Solow这个品牌。

Solow家的运动Bra总有一种体操少女的直视感。虽然只是黑灰白的简单配色，但从细节和样式上能感受到品牌的用心。

价格大多在300—600元之间，不少人反馈穿着非常舒适。而且无论是官网还是Shophop都经常有折扣活动。趁着打折入手几件绝对买不了吃亏上当，是近年来流行的冷淡风被热捧的主力军之一。

徜徉在紫色花海中——杭州湾休闲赏花季一日游

活动详情

活动强度：休闲线路，老少皆宜，小孩子要有监护人陪同。

费用说明：195元/人

集合时间：6月19日，早上08:00—08:30，武林广场地铁B出口下。

联系电话：0571-85050831

微信号：taoziranhuwai

适合人群：5—60周岁，身体健康

活动类型：徒步、摄影类

早上8:15在武林广场地铁B口集合签到，8:30准时出发。

路上队员互相介绍熟悉，领队带领大家互动，群体小游戏，一路欢声笑语，大约10点来到杭州湾海上

花田。百花坡百花齐放，非常适合摄影，在此还可放风筝。

中午时分，大家在这花海之一边尽情的享受午餐，一边欣赏美景！

下午可以停下匆忙的脚步，放空自己，或田园牧歌，或静心陶艺。也可放荡不羁、骑马奔腾、迷宫捉迷藏、花海撒欢。领队会为大家记录最美的时刻。16:30左右适时返回，估计18:00左右到达武林广场。

注：以上行程仅供参考，实际计划可能会因活动参加的人数、体能状况、新老驴比例、天气等因素而适当变动，以活动领队决定为准。



为你推荐

去年秋天，来自美国的初创公司Ravean曾经推出了一些加热型羽绒服和连帽衫产品，而现在，这家公司又开发出了一款利用12V电池技术进行加热保温的睡袋产品，除了保温之外，这款产品还可以给手机和其他移动设备充电。

据了解，这款Ravean睡袋能够让用户在野外露营的时候享受一整晚的保温效果，其加热时间跟睡袋搭配的电池包的容量大小以及保温温度的高低有关。15600毫安时的锂电池最多能够实现30个小时的加热，7800毫安时锂电池的加热时间则会减半。

为了提升用户的舒适感，Ravean公司将电池包放置在了睡袋的底部，当用户走出帐篷的时候，还可以将这款睡袋作为外套穿在身上，此时的电池包会被放置在用户的腰间。

目前，这款产品正在众筹平台Kickstarter上进行筹资，并且在756名网友的支持下筹集到了156271美元，远远超过了预期20000美元的目标。

可以给手机充电的加热睡袋