

有些你闻所未闻的小众运动 在宁波要出大花样

“

谈起体育运动项目,普通人第一反应都是足球、篮球、田径这样的常见项目。但其实在运动的百科全书里,除了如今商业化推广得力的大众项目,还有许多一般人接触不到的小众项目。它们有的局限于场地设施不能大范围推广;有的还处于萌芽阶段,正在统一规则和标准。但随着体育在国内愈发红火,街头巷尾的空地上、青春洋溢的校园里,这些曾经神秘的小众运动,正在逐渐褪去那层神秘的面纱。本期宁波体育报将带你一窥宁波新奇运动的究竟,看看它们有哪些独特的魅力。

”

从“门外汉”到国家队 宁波90后木球教师获世界冠军

近日,第七届世界杯木球锦标赛在韩国济州岛落幕,共计18个国家、267名运动员参加,最终中国代表队获球道赛团体冠军,这也是中国木球史上获得的首个团体赛世界冠军。

来自宁波横街镇中学的黎亿峰老师是中国队中年龄最小的成员之一,1993年出生的她,接触木球近5年时间,在此次比赛中获得女子个人球道赛银牌。

从“门外汉”到世界冠军

木球又称平民高尔夫,其球杆击球部分像一个酒瓶,一端为细颈,一端为瓶底状;球门是一个悬起来可旋转的瓶状木制品,击球进门时以球门酒瓶至少转动一圈计数,若只是接触导致倾斜则不算进门。

2011年,黎亿峰来到宁波读大学,当时的她还不知道木球为何物。机缘巧合下,黎亿峰进入了学校木球队,此后大学四年,打木球成了她唯一的兴趣。

“寝室同学去看电影,自己却要训练木球;别人趁假期去旅游,自己仍然要训练;别人利用课余时间做兼职赚钱,自己

在风吹日晒地打球。皮肤黑了,手也操了,但却乐在其中。”黎亿峰笑着回忆。

她的努力没有白费。2014年,黎亿峰在全国木球赛上名列第五,入选国家队,获得了前往亚洲沙滩运动会的机会,这也是她第一次参加世界级比赛。

“我是那种想做的事就会想要做到最好的性格,所以决定打木球了无论怎么苦也会坚持下去。”黎亿峰说。于是,那一年,从七月底开始到开学,黎亿峰投入到高强度的集训中,从早上6点半开始一直到天黑,每天要挥好几百杆子,整整坚持了一个月。

首战亚沙会,黎亿峰就遇到了近年来实力很强的泰国队,几轮苦战败下阵来,那一晚黎亿峰一宿没睡。回去后,她又加强了训练强度。两年后的世界杯,黎亿峰再次成为国家队的一员出征,拿下团体冠军,个人也获得第二名的好成绩。

目前,黎亿峰又接到了国家体育总局关于组建亚洲沙滩运动会中国国家木球队的邀请函。“这一次,一定要在亚沙会中刷新成绩。”黎亿峰说。



组建校队挖掘木球苗子

2014年初,横街镇中学引进木球项目,黎亿峰担任教练,从初一、初二中各挑选10名学生组建了第一届木球队。

“孩子们刚接触木球,有的男生打不进会丢杆子,但是一年下来明显好转。我经常打趣他们‘怎么不丢杆子了’,学生会不好意思地说‘当时不懂事’。我觉得这是木球带给学生的影响之一,可以调整浮躁的心态,培养沉着耐心的性格。”黎亿峰说,“现在课后学生们经常跑来问我拿器材室的钥匙去打木球。学生喜爱这项运动,这是我最大的动力。”

经过两年的培训与打造,木球这项集休闲与竞技的体育项目,逐渐发展成为该校社团中的精品。学校组织科研小组,结合木球项目的特点与训练方法,编写的《木路奇缘》校本教材,现已成为学校的拓展性课程。

(通讯员 李宁 邓晓华)

小毬球踢出大梦想 象山县爵溪学校毬球队冲向全国赛场

这是一项民族体育运动,也是一项脚的“人体艺术”。抬腿、钩脚、扣球、顶球,只见双脚“横空出世”,球在空中飞跃,从左翻向右,从前飞到后,疾如箭矢,坠如落石。对垒的毬球选手们隔着一张网,随着球的起落,双脚做着匪夷所思的动作。比赛场内,加油声、惊呼声、叫好声响成一片,小小一个毬球令现场观众心旌摇荡、魂魄颠倒!

这是一场爵溪学校毬球小分队之间的男、女三人网毬比赛。经过近16个月的特训、苦练、磨合,场内运动员球技娴熟,配合默契。今年暑假,该校将组织52名队员第二次出征全国中小学生毬球锦标赛。

爵溪毬球为何能驰骋在全国赛场?这还得从爵溪学校毬球队总教练陆学仁说起。2014年年底,爵溪学校将毬球设为社团活动课。宁波市体育局了解相关情况后,决定大力支持爵溪学校做好毬球工作,在政策、经费上给予支持。同时还就教练引进事宜与上层积极沟通,最后商定

派“老陆”前来挂帅。

2015年1月,“老陆”到达象山,这位年过六旬的老人,与爵溪学校校长翁宗元碰面的第一句话就问:“你们学校为什么要教毬球?”翁宗元认真回答:“省内没有一个学校在做毬球这项民族体育项目的训练和推广工作,这是一个缺憾!毬球运动很有社会性和观赏性,学校要做就做其他学校没有的事情,并且要做专做强!”“老陆”大加赞赏:“好!就冲你这些话,我一定会给你一个交待!”

“老陆”何许人也?现年67岁的陆学仁是中国毬球协会教练委员会主任、深圳毬球协会秘书长、国家高级教练。他带领的毬球队曾获得全国冠军112个,世界冠军12人次。这就像是出人意料的一个故事情节,一个偏远学校竟然请到了一个“国字号”教练!

1月9日上午,陆学仁一到学校就跑去体育馆,逐个认识已经“练”了两个月的学生……放学时,陆学仁已经将一份中长期训练计划和每天的训练时间表交到校

长办公室。接下来,学校开始按部就班地引进有毬球专业特长的教师。在短短三个月内,毬球运动在全校得以普及推广,初步形成特色;半年以后,全校师生踢毬球蔚然成风,学校已拥有一支高水平的毬球运动队。

去年暑假,爵溪学校毬球队参加了全国青少年毬球锦标赛,与来自全国的26个毬球队竞技,取得了花毬赛“规格套路”项目女子组个人第四、第六,“自选套路”男女个人第四、第五、第六的好成绩。当时,队员们只进行了四个月零十天的训练。陆学仁感言:“场上比赛的其他毬球队都有三至五年的训练基础,唯独我们训练的时间最短。小娃娃真的很能吃苦,取得这样的成绩令人振奋!”

时至今日,爵溪学校的这支毬球运动队技艺精进,总体素质发生了翻天覆地的“蜕变”。孩子们仍然在课余、课后勤练不辍,不断挑战体能极限、加深技巧印象,向着更好的成绩努力冲刺。

(象体)

宁波宁海县的星海小学,每当体育课来临之时就变得异常热闹,因为学校里来了一种新的体育项目——地壶球。不同于篮球、足球等高强度的体育运动,它是一种更侧重于策略类的体育运动,并且对体能要求并不高,堪称男女老少皆宜。

这个讲究“球商”的新运动,可以看做冬季奥运会项目冰壶的简易版。记者在星海小学现场对地壶球进行了试玩,地壶球与冰壶球形状有着几分相似,呈圆盘形,也配有手把。表层是塑料材质,底部有三个滑轮,具有很好的滑行性,轻轻一推便可滑出数米。和冰壶球最大达19.96公斤的重量相比,地壶球是小巫见大巫了,它最重才1.2公斤,连小朋友都能推动到得分点。

从运动场地来看,地壶球也不用像冰壶球一样一定要在冰上进行,只需要一个平滑的地面即可。在比赛过程中,地壶球保留了冰壶球的赛制,两队比赛时,每队各有3名队员和6个地壶球。在竞技中既要合理掌握力量,也要思考如何在保证自己得分的同时干扰对手的行军布阵,是一项很考验大局观和团队配合的运动。相较于冰壶球,地壶球则无需考虑南方气候缘故,制冰成本高等问题,而且在运动量上,老少皆宜,涉及面更广。

今年4月,中国香港冰壶球协会在星海小学举办了地壶球运动走进校园的启动仪式,学校也被选作地壶球试点学校,这项运动遍在校园里火热了起来。学校的相关负责人告诉记者,在这一系列推广的背后,其实是朗朗文体用品有限公司总经理褚建标在全力运作。

褚建标介绍,朗朗文体用品有限公司原来是生产桌上冰壶球的,一次偶然的机

会,在网上结识了中国香港冰壶球协会和地壶球协会会长李石椿。他向褚建标介绍了地壶球运动,并建议公司生产地壶球

两人互相沟通后,褚建标发现亚洲并没有专门生产地壶球的企业,自己原本就生产桌上冰壶球,在这方面也算小有优势,细细考量一番后,褚建标便立即开始了设计和研发。不久后,成功生产出一款亚洲风格的地壶球,公司于2015年12月获得了专利,成为国内首家生产地壶球的企业,并被世界地壶球联合会确定为比赛指定用品。

地壶球十分新颖,还属于小众运动,目前仅在欧美、日本等国流行。褚建标有个目标:把宁海县发展成“地壶球之乡”,他现在正在努力地向目标前进。不仅尝试在全国其他城市推广地壶球,更是将明年的世界地壶球联赛力争在宁海举办,一步一步将地壶球运动推广至全国以及全球,让更多的人参与到地壶球运动中。



奇思妙想地壶球
智慧运动梦起航

□通讯员 王静雅 见习记者 朱郑远