

“我的体育是数学老师教的” 杭州南肖埠小学有位特殊的足球教练

见习记者 马二龙

“

如果你现场观摩过他上足球课时那股专业的劲头,你会认为这是一位科班出身的体育老师。然而,他是多年活跃在数学领域的老师,后来半路出家成为足球教练。

他叫郑刚,做到了足球和数学科目的无缝对接,他专业独到的授课方式和认真的职业操守也获得了校内师生的一致认可。在他的带领下,杭州南肖埠小学频频在各个联赛中获得佳绩。

”

“副业”转“主业” 并不是心血来潮

“转行”不是郑刚一时冲动,而是兴趣使然。刚参加工作时,郑刚阴差阳错地被学校安排担任数学老师,因为他从小喜欢足球,同时兼任了体育老师。学生在上课之余或者放学之后,郑刚会带他们到操场上踢踢球放松一下,但看着孩子们对足球日趋浓厚的兴趣,郑刚诞生出一个大胆的想法:组建小学足球队!多年来,虽说“主业”一直是数学,但他一直没有放弃最初建队踢球的想法,静静等待时机的成熟。

最初,郑刚以自己所带班级为主,挑选班上优良的足球苗子,教他们足球的基本功。因为学生接受能力有限,起初郑刚也没有什么很强的目的性,而是将足球游戏穿插在训练中,这样让足球不会显得枯燥无味,让学生在玩的同时学到一些基本的足球知识,顺其自然地打下足球基础。

随着各方面条件好转,在杭州市校园足球办公室的大力支持下,郑刚的足球队正式成立了,而且在硬件设施和配套装备上趋于完善,逐渐步入平稳的发展期。

安全保障和训练两不误

在日常训练中,郑刚为学生准备了护膝、护腿板、护踝、护腕等,尽可能地不让孩子们受伤。同时为了减少运动损伤发生的可能性,郑刚严格保证着训练前的热身准备活动。“冬天必须要热身20分钟以上,慢跑、原地纵跳、拉伸、

压腿等都得做,夏天的话热身时间可以适当短一些。”郑刚说,若在训练或者比赛中果真不幸发生伤病,那也不必过于担心,因为每一位球员都提前购买了运动伤害险。

除了常规的训练,郑刚也不会轻易

放过每一次在比赛中让孩子快速成长的机会,“以赛代练,寻找不足”,在实战中检验自我,赛后找准弱点,加以改进,“毕竟有些问题和缺陷是训练中暴露不出来的,我们需要通过比赛找出来。”

融会贯穿 将学科互通

从数学转到足球,郑刚觉得两者并不是完全没有关系:“教育本身就是相通的,虽说足球有自己独特的训练方法,但是理念上会有相通的东西。”郑刚通过不断摸索数学教学和足球教学上类似的教学方法,在两者间巧妙建立联系,并用到以后的足球训练中去。

为了让教学更有针对性,郑刚经常采用视频教学的方式,让学生更直观地感受其他高水平比赛的技战术打法,2012年泰国五人制世界杯全部50多场比赛,郑刚从视频中提炼出一些经典案例,丰富学生的思维方式。

采访中,记者遇到了郑刚麾下的两位得意爱徒,一位是被誉为“小罗本”的廖志轩,当问到是如何与足球结缘的时候,“小罗本”回答道:“从体育课上见到足球的那一刻,我就爱上了足球,也喜欢上了郑教练。”另一位则是门将周波宏,不苟言笑的他坦言,以后不会放弃对足球的热爱,要一直踢下去。

校园·绿茵

萧山校园足球人气暴涨

区级联赛吸引了85支球队参赛

见习记者 沈梦雪

2016“尤看”杯杭州市萧山区青少年校园足球超级联赛(第一阶段)比赛日前顺利完赛。和往年相比,今年的比赛多了“超级”两字,并非徒有虚名,因为今年萧山区71所中小学校,共有85支队伍参赛,范围涵盖了全区大部分中小学,可谓“人气暴涨”。

承办本次比赛的杭州萧山华丰足球俱乐部负责人章戟说:“华丰足球俱乐部2016年度青少年足球春季对抗赛刚刚落幕,许多队员都没有踢尽兴,都想再参加比赛,为此在暑假前我们又组织了这场比赛,为的就是给学生提供更好的平台展示自己。”

近年来,在全国上下广泛关注和积极推进校园足球运动的大背景下,萧山区的各所学校大力推进校园足球运动。短短十几年实现了校园足球从无到有、从有到优的大跨越。到2015年,

萧山有16所小学、16所初中、12所高中成为区级足球试点学校,同时萧山区还被浙江省教育厅任命为浙江省校园足球示范区,高桥小学、银河小学、金山初中、高桥初中、萧山十一中等成为浙江省青少年校园足球特色试点学校。

在萧山区,要成为足球特色试点学校,要求可不低。比如,学校至少要有一名足球专项体育教师,足球场设施、器械配备要基本达到国家标准,另外还要为学生购买运动意外伤害险。像高桥小学、银河实验小学、高桥初中、金山初中这些学校,每周肯定会有一堂足球课,每学期足球比赛一定不会少于10场。

在这次“尤看”杯比赛中,高桥小学的表现受到不少教练的好评,这和高桥小学一直致力发展校园足球是分不开的。早在1999年,高桥小学就获得了“杭州市足球传统学校”的称号,文源明星队和文源希望队这两支足球队更是多次在杭州市小学生传统学校足球比赛中位列前三。

为了培养学生对足球的兴趣,高桥小学开设了每周一堂的足球社团课、每周三堂的兴趣课和每天一堂的校队足球课。现如今,全校1700名学生,有700多名学生加入足球大家庭,每个年级都组建了自己的足球队。

这只是萧山区校园足球发展的缩影,据萧山区教育局高中教育科的工作人员透露,今年,萧山区有望成为国家级校园足球示范区,高桥小学和银河小学即将成为国家级青少年校园足球特色试点学校,同时还将增加4所学校成为浙江省青少年校园足球特色试点学校,为萧山学校体育树立标杆。

近日,奉化市第十一届运动会“爱好文具杯”儿童部足球比赛在市体育中心足球场圆满落幕。本次比赛共吸引了来自全市各镇(街道)中心级小学、市属小学的12支男女队200余名小足球运动员参加。经过两天半的三十场激烈比赛,尔仪小学男队捧走了本次足球比赛的男子组冠军的奖杯;居敬小学男队、武岭小学男队分获本次足球比赛的男子组的亚军和季军;武岭小学女队、西坞中心小学女队、莼湖镇校女队获得了本次足球比赛的女子组的一、二、三名。

通讯员 周力 文/摄



校园·速递

@越城

本报讯 近日,绍兴市越城区中小学体育教师教学技能比武系列活动最后两项“自选3项”和“模拟上课”在皋埠中学如期举行。

本次活动内容“自选三项”为教师从规定三大组共10个小项中自行选择3项,进行运动技能示范水平测试,共有急行跳远、跨栏跑与弯道跑组合、健美操与舞蹈、篮球、排球、足球、技巧、双杠组合、武术形神拳、器械武术共10个项目。模拟上课内容则是从以上10项中排除自选3项的项目中抽取。老师们个个精神饱满,以积极认真的态度,充分展示了自己的看家本领。

至此,历时3个月的越城区中小学体育教师教学技能比武活动圆满结束,所有参赛老师完成了教学设计、评课、教学实践等共9个项目的比赛。

(越体)

@浦江

本报讯 日前,浙江省第三届舞龙锦标赛落下帷幕,全省各地共有14支队伍、186名运动员报名参赛,在赛场上一展“舞技”,为观众奉上一场“龙群舞”的视觉盛宴。

浦江县职业技术学校舞龙队也参加了此次比赛。该队以娴熟的技术,恢弘的气势,获得浙江省第三届舞龙锦标赛规定套路铜奖、自选套路铜奖、技能竞速舞龙铜奖、团体总分铜奖以及体育道德风尚奖的好成绩。

(浦体)