



“马”迹
蛛丝

友谊赛不友谊 “尴尬症”怎么治？

□马 超

友谊赛顾名思义是为了提升友谊而进行的比赛,进一步扩展“为了增进友谊、交流经验、提高技术而举行的体育比赛”。

奥运会、世锦赛、世界杯、欧洲杯等大赛举办之前,各国都会组织相应的友谊赛来给队伍热身,让队伍找到比赛感觉,从而提升实力。篮球足球作为最受瞩目的竞技比赛,友谊赛也是最多的,这些友谊赛实则是热身赛,因此胜负结果并不重要,磨合配合、锻炼新人才是主要目的。不仅如此,对于中国队,友谊赛往往还能收获更多:拳脚功夫长进了,语言交流飙升了,几句高难度的英文也流利了……

前不久,在中国对法国的热身赛上,中国男篮险些开“武行”。距离第三节比

赛结束还有3分24秒的时候,睢冉和周鹏先后和对方球员发生肢体冲突,而后两边其他球员也有加入推搡,场面一度陷入混乱。在当值裁判和双方教练员的制止之下,法国男篮回到更衣室,大约10分钟之后才回到场上,比赛也才得以重新开始。事情没有到此结束,接下来的比赛虽然没有再爆发冲突,但可谓暗流涌动,毫无收敛的大动作让观看比赛的球迷大犯“尴尬症”,连现场解说的央视主持人都大呼“这场比赛看着不踏实”。

中国男篮闹事已经不是一两次了,有好事者甚至盘点了“全球十大篮球暴力事件”,中国男篮四次入围,2010年的中巴友谊赛暴力事件更是仅次于NBA奥本山宫殿事件占据第二把交椅。一次次的闹剧

诠释了武术如何与篮球结合,朱芳雨的拳头,李楠的铁掌,苏伟的飞踢……

篮球从一项禁止有身体接触的比赛发展至今,身体的运用不可或缺,甚至是至关重要的因素。肌肉的碰撞、速度的角逐、技巧的比拼,在荷尔蒙的驱使下,队员情绪上出现波动,导致失控时有发生,但作为职业球员,控制情绪是必修课,不同于普通运动爱好者,职业运动员应该懂得如何自我控制。再者,闹事往往不是一两名球员的举动,很多时候都是倾巢出动,全员出击。就在2005年的第一届斯坦科维奇杯上,在与波多黎各的斗殴案中,作为助理教练的李楠一马当先,追着对方球员满场跑,在这位“带头大哥”的言传身教下,众兄弟终于也按耐不住,最后引发了

这场闹剧。如果在场上有个别球员或者教练员出现不冷静举动时,作为队友和同事能出面劝止,而不是作为帮凶,只为意气用事不顾大局,那这和打野球的有什么区别。

在中法冲突后,中国队队长周鹏被驱逐出场,周鹏是一位非常优秀的球员,技术全面,勇于担当,但近两年,无论在世界赛场还是CBA赛场上,经常可以看到周鹏作为冲突方的始作俑者,这位脾气火爆的队长如果不能很好的克制自己的火气,那作为球队标杆的队长无疑会给其他年轻的球员带来不好的榜样。相反,如果周鹏能在场上安抚队员,鼓励队员用球技说话,那中国队令人犯“尴尬症”的比赛将越来越少,比赛的焦点也将回归本源。

本版评论只代表个人观点,不代表本报观点或立场。



“郑”词严

登巴巴有国际范儿,我们呢?

□郑召刚

最近几天,关于登巴巴断腿一事不断发酵,申花上港两队互相举报对手犯规,申花球迷更是对孙祥进行人身攻击,俨然一幅打抱不平的架势。相比之下,“受害人”登巴巴十分大度,表示不要责怪“肇事者”孙祥。面对登巴巴的国际范儿,我们做了什么?又应该做什么?

老将孙祥久经沙场,是职业球员的典范,他对登巴巴的犯规绝非有意,这个并不是很大的动作,导致登巴巴小腿骨折,应该是偶然因素居多。虽然结果严重,但是孙祥的动作与球场暴力毫不沾边,然而这个意外引发了场外“暴力”,无论是两支俱乐部还是球迷,都显得不够机智和冷静,甚至有球迷的做法超越了道德底线,让孙祥反而又成了受害者。

在这场事件中,我们更应该关注的

是,中超对于这类严重受伤的应急处理。首先,登巴巴受伤时,直播中一次次、多角度地播出断腿过程,如此让人不舒服的画面实在不应该重播;其次,医疗处理十分业余,本来应该是救护车进场,结果只有一幅旧担架;登巴巴最初要求回法国手术,后来决定由国外专家赴上海主刀,估计登巴巴也很快会去国外恢复。这些都显示出,外援是国际范儿,但中超的档次还是不足。

当然,对于登巴巴,我们还是要为他祈福,希望他能够重新回归赛场。纵观竞技赛场上,严重受伤的例子并不少见。近有恒大后卫郜正脚踝骨折赛季报销,如今仍然在漫长的恢复期;还有在曼联刚刚复出的天才后卫卢克·肖,休养整整10个月终于在上周一场热身赛中亮相。有专家解释说,这两人的脚踝骨折

比登巴巴更为严重,这让我们对登巴巴的恢复充满了信心。

从视频上看,登巴巴的小腿骨折确实惨不忍睹,这和NBA步行者队的保罗·乔治的重伤几乎相同。2014年夏天“泡椒”在美国男篮集训中落地时受伤,其胫骨部分严重弯曲成90直角。休养了8个月“泡椒”终于复出,上赛季依然有23分7篮板4助攻的优异表现。

虽然登巴巴骨折十分严重,但这类硬伤只要手术成功,对运动员的职业生涯影响不大。只是登巴巴年过三十,休养时间恐怕很长,在职业生涯巅峰期受伤,的确让人感到惋惜。

登巴巴断腿悲剧已经产生,而未来也并非完全黑暗。只是,我们应该多祈福和反思,切莫产生更多受害人,否则遭殃的还是我们无比热爱的中国足球。



“雪”
一针见

暑假,做份不一样的作业

回想十几年前笔者的暑假,带着水枪在公园撒欢,三五成群在学校操场打球,跑步打闹的日子历历在目,而现在的学生,暑假过得似乎有那么一点累。

家里小姑的孩子明年即将高考,自从上了高中之后,他的暑假就被各类补习班充斥着,语数外是最基本的学习,还有做不完的习题和背不完的古诗词。很难想象才17岁的他,脸上却总是有一种挥之不去的忧郁。

暑假,一段原本应该远离课业的时间,却被许多家长强行加入了学习的元素,难道这是暑假正确的方式吗?

并不是。

都说现在提倡素质教育,推崇第二课堂,暑期自然是践行这些课程的最好时间。读几本好书,参加几项体育锻炼,培养一项兴趣爱好,这样的方式也会让暑假更加充实。一味地用宝贵的暑假时间去补课,去学习,过犹不及。

当然,在笔者身边始终会有一些开明的家长会带着孩子一起享受暑假。骑行旅游,既能锻炼孩子的身体又能在骑行中感受不一样的风景,参加各类夏令营,篮球、羽毛球、足球,只要孩子喜欢,家中都会支持。

除了开明的家长会带孩子去运动之外,杭州许多学校在学习的过程中就已经将各种体育兴趣班穿插其中,暑假期间也不会给学生布置很多繁重的作业,杭州第二中学是在这方面做得特别好的学校,校长叶翠微告诉学生,不要在该学习的时间玩耍,也不要再该尽情玩耍的时间学习,这样只会适得其反。

现在的暑假,学生们可以尽情学学平时没空学习的击剑、跆拳道、骑马,不少体育夏令营受到追捧,也可以和朋友们参加野外生存培训班,在自然山水间感受美丽的大好河山,这些亲身经历比你背100遍“孤帆远影碧空尽,唯见长江天际流”要有更直观的感受。

学生时代的暑假是人生中最值得怀念的读书记忆,别让孩子的暑期回忆就在无穷尽的作业和补习班中度过。人生多彩,让孩子在暑假中释放更多能量吧。



“龙”点睛

春江水暖“睢”先知

□马二龙

近日,男篮公布了征战里约奥运会的12人大名单,相比去年的亚锦赛,这份名单仅仅有两人做出了调整。去年代表中国男篮出战长沙亚锦赛的刘炜和赵泰隆,此次换成了来自八一男篮的内线邹宇宸,以及来自山东男篮的后卫睢冉。

为什么要带上睢冉,身为后卫,外线威胁不够,组织进攻也一般,答案很简单,宫指导看重的是睢冉卖力的防守。

一直以来,由于不够出众的进攻能力,睢冉遭受质疑,不少人认为,睢冉身为后卫,应该具备一定威胁的外线投篮技术,这样才会有战术价值。但并不是所有的后卫都有一手精准的三分,宫指导需要睢冉扮演的是功能型的组织后卫,诚然,睢冉不够全面,但他却是一名防守很强悍的球员,是整条后卫线体格最为强壮的,奥运赛程难免会碰到具有超强得分能力的小个子对手,他就是这支中国男篮对付这样对手的首选。

郭艾伦和赵继伟各自特点鲜明,一个狠另一个稳,而睢冉则足够猛,睢冉说:“宫指导告诉我,要以平静的心态去打球,和队友多交流。我知道自己能为球队做

什么。我们有很多优秀的得分手,比如阿联、小丁,我的特长就是防守,教练也会让我去全场紧逼,总之做好防守是最重要的”。

回到中国和法国这场中欧锦标赛,要不是为了遏制对手的疯狂反扑,一心求稳,与法国这场热身赛郭艾伦原本不计划出战,继续轮休,另外也是给了近期受到质疑的睢冉一次证明自己的机会,本场和赵继伟搭档后场,两人相得益彰,睢冉表现抢眼,在保证压迫性防守的同时贡献2次抢断并打成快攻,组织进攻方面也有5次助攻,有效梳理了球队的进攻,赵继伟对篮板球的预判和节奏的控制也让人称道,一次反击中的中投稳稳命中后,苏群更是将他比作中国队的“基德”、“保罗”,此间这两人搭档的后场给了对手很大的防受压迫性,在有限的



出场时间里几乎有效地掐死了对方的核心后卫,效果值得肯定。

比起一年前亚锦赛,此番征战奥运会,宫指导一改4后卫4中锋4中锋的常规配置,而是带了5个内线,4个锋线,留给后卫的名额只有3个,睢冉能搭上前往里约的末班车,宫指导是寄予一定的期望的,希望在里约赛场,睢冉能用有说服力的表现来回报宫指导的信任,打出自己的拼劲。