

东阳两位古稀老人游泳横渡韩国汉江

“任樟高、任培余两位老人到韩国游汉江啦!”近日,这个消息像长了翅膀一样在东阳市上卢管理处湫塘小区流传。“这么大年纪去游汉江,能游过去吗?”有的居民怀疑。毕竟,岁月不饶人,任樟高今年72岁,任培余70岁,是名副其实的古稀老人。

带着疑问,笔者找到了任培余,向他了解这次到韩国游汉江的经历。

“这次畅游汉江,是自费报名参与的一次体育竞技比赛。年龄不受限制,但一

定要身体健康,有耐力,因为汉江有600多米宽,一个来回就是1200多米。再加上汉江上风大浪高,很容易呛水,游泳还是有一定风险的,尤其对我这样一个70岁的老人,更具有挑战性。”任培余说。

比赛前一天一早,包括任樟高、任培余两位老人在内的东阳市冬泳协会11位游泳健儿从东阳出发乘当日的国内航班到达青岛,傍晚再从青岛乘坐大型国际邮轮赴韩国。参加这次比赛的中国运动员有280多人,年龄最大的一位来自武汉大学,

74岁。任樟高、任培余是第二、第三高龄的运动员。经过十多分钟的热身运动,上午9点半开始,参加比赛的运动员们分批跳入浩瀚的汉江。

“汉江的水是流动的,水温也比较低。我为了保存体力,一开始游得比较慢。”任培余说,游到汉江对岸后,他从船尾绕过船头,再往回游,经过40多分钟的努力终于游回到起点,顺利完成了这次比赛。韩国国家电视台的记者看到他这么大的年纪还来比赛,并且游完全程,马上

赶过来采访。当他们得知任培余已经70岁时,连连竖起大拇指称赞说:“了不起!了不起!”

“我年纪大了,有年轻人带我们出去,我们放心,再过几年也许就游不动了。”其实,任樟高、任培余两位老人,无论春夏秋冬几乎天天游泳。正是由于常年的锻炼,两位老人一年到头感冒很少有,高血压、糖尿病这些老年病也不来找他俩的麻烦,身体跟年轻人一样棒。

(通讯员 赵晓红)

宁波诺丁汉大学师生挑战公益骑行

本报讯 6月20日,宁波诺丁汉大学的师生们经过四天五百多公里的公益骑行凯旋归来。四天前,他们从宁诺校园出发,进行环省骑行并募捐,募得款项主要用于为残疾人运动员、残疾学生、贫困学生设立奖学金。

骑行是英国诺丁汉大学的公益传统活动,每年暑假,英国诺丁汉大学的师生们以骑行的方式穿越大不列颠全境,为慈善活

动筹款。去年开始,善款用于资助中国的慈善活动。2015年的骑行活动主要致力于改善乡村教育,并用于为甘肃省河畔小学设计并建造一间多功能教室。

此次骑行,宁波诺丁汉大学的中外师生共8人,途经绍兴、杭州、诸暨、天台、三门、宁海等城市,全长535公里,这意味着他们每天平均骑行120公里以上。在四天的旅途中,他们将经历高温、烈日、暴雨及

其他突发状况,这对宁诺的师生们来说不得不不说是一种挑战。

宁波诺丁汉执行校长陆明彦说:“无论骑行者的耐力和能力如何,此次骑行对他们来说都是一场冒险,这相当考验他们的体能与意志。他们之所以愿意去经历这样一次冒险,主要是因为他们的行动将帮助到那些值得被帮助的人。”

(通讯员 徐琼)



热·动

日前,杭州虎跑公园举行“森林瑜伽”展示活动,近百名瑜伽爱好者远离城市的喧嚣以及PM2.5,在300平方米的室外平台上舒展身心,聆听潺潺泉水声,与葱郁山林浑然一体,十分惬意。

通讯员 李振宇 文/摄

金华横店乐跑上演宫廷穿越大戏

本报讯 6月19日,2016 Shake Run乐跑里约登陆浙江金华,在“东方好莱坞”横店影视城内上演了一场别样的“穿越大戏”。5公里路跑在帝王宫殿中豪情上演,2小时音乐聚会嗨翻明清官苑。

本站比赛吸引了3000多名乐跑侠参加。跑友赵舒佳更是一“跑”成名,将“乐跑里约”大奖收入囊中,和其他7位幸运乐跑侠共赴今夏里约奥运会,为中国运

动健儿们加油助威。

随着夏季气温的逐渐升高,第二季Shake Run以“乐跑里约”为主题,在全国八大城市强势起跑。第七站金华站对应的是举办了2012年奥运会的伦敦,现场布置奥运味十足。趣味闯关的设置更是在路跑中惊起欢笑连连。值得一提的是,Shake Run乐跑沿袭了乐跑传统,不设置关门时间,不以速度论英雄,让跑

友尽情享受运动快乐。

“自己喜欢的明星在横店拍戏,想找机会来看看,这才报名了Shake Run,不过现在感觉Shake Run是来横店的最大收获。”影迷姜德红刚刚完成了自己人生中的首个5公里,也开启了走向运动的大门。Shake Run乐跑里约以其独有的魅力圈粉无数,将无乐不跑的理念带到每一位跑友身边。

(通讯员 朱越)

桃花岛上竞车技



本报讯 6月19日,来自衢州、宁波及舟山本地的320多名骑行爱好者,相约来到“海上仙山、武侠幻境”桃花岛,参加侠侣行踪2016桃花岛环岛骑行游暨“美利达杯”安期峰挑战赛。

选手从桃花苑宾馆出发,沿安期峰盘山公路环桃花岛一圈,全程约34公里。比赛分山地精英组、山地大师组、女子混合组三个组别进行角逐,终点在千岛第一高峰安期峰圣岩寺下方。这是舟山群岛海拔最高、弯道最多的一条骑行线路,但还是有不少热爱骑行的好手齐聚桃花岛,为得就是感受一番“速度与激情”。

(通讯员 邢学火)

青年比赛交流忙

本报讯 为了加强与周边县市之间的交流与沟通,提高县篮球队的竞技水平,为即将召开的温州市篮球精英赛做好准备,日前,福鼎青年篮球队应邀与泰顺县篮球队进行了一场篮球友谊赛。

随着一声哨响,篮球友谊赛正式开始。球场上,双方你来我往,非常激烈,比分交替上升,扣人心弦,双方的技战术都得到了较好的发挥。球员们漂亮的防守,迅猛的抢断,潇洒的三分远投以及精准的跳投,都体现了两队队员精湛的球技和积极向上的精神面貌以及团结合作的拼搏精神。最后,泰顺县青年篮球队以72:69险胜福鼎青年篮球队。

(通讯员 林宏彬)

编读往来

杭州李先生问:之前看到朋友的朋友圈发布张玉宁来杭州的消息,听说还参加了青少年足球训练营的活动,想知道这个消息是真的吗?是哪个足球训练营呢?

小编回答:几经求证,张玉宁上周确

实来杭州了,他是来送弟弟张玉全参加杭州启盟本菲卡青少年足球训练营的。陪同兄弟俩人一起来的还有父亲张全成,父亲最大的愿望,就是把两个儿子培养成世界级的足球运动员,如今大儿子已经大有名气,现在就是培养小儿子成为父亲最重要的事情。为了达成心愿,父亲有着明晰

的计划,其中就包括提前进行英语教学和饮食方面的欧洲化,所以这次送张玉全来杭州本菲卡足球训练营训练就是因为启盟本菲卡青少年足球训练营是由本菲卡青训教练在杭州成立的足球训练营,全英文足球教学和欧洲式青训体系是该训练营的特色。

战略合作伙伴



黄龙体育中心



浙江省体育彩票管理中心



浙江体育职业技术学院



浙江省体育竞赛中心

合作伙伴



德清体育中心



温州市
体育彩票管理中心



绍兴市体育中心
电话:0575-8861265



杭州凯普体育器材有限公司

浙江《体坛报》社有限责任公司

本报地址:杭州市体育场路212号
浙江体育大厦裙楼
邮政编码:310004
发行热线:0571-85103334
广告热线:0571-85069545
新闻热线:0571-85067855
本报员工新闻道德监督电话:
0571-85061223