

浙西山区有个足球“园丁”

□本报记者 吴雨辰 文/摄

6月15日上午10点,正是衢州开化县北门小学的大课间活动,五人制的足球场上人头密集,却静悄悄的,空气仿佛有些凝固。十几个小队员满头大汗地站在禁区外,静静地看着一名队员准备点球射门。这是北门小学校园足球杯赛四年级组的决赛,已经到了点球决胜的时刻。四年级四班的队长余冬晟主动请缨担当门将,5轮的点球还剩最后一球,现在他们2比1领先,只要挡出这球,四班就能获得这场的胜利。

看着对方准备助跑,余冬晟深吸一口气,压低重心,射门的那一刻他敏捷地移动,“啪!”一声闷响,球被余冬晟挡在门线外,沉默的操场瞬间欢呼雀跃,队友们发疯似地朝他跑来,享受胜利的一刻……

看着余冬晟和队友忘情庆祝,嘴里还衔着比赛哨的姜军嘴角扬起了一丝微笑,“真是很棒的小伙子!”他默念着,不过作为北门小学的足球总教练和本场的裁判,他很快收起笑容,去安慰失利的队员。他在自己的家乡开化县担任人民教师已经第11个年头了,在浙江最西部的山区里,他把自己平生所学一一传授给孩子们,如今主管足球的他正把绿茵场上的朝气和拼搏精神,灌输到孩子们的脑海中。

9年坚守换来山区足球丰收

一年前,姜军在开化苏庄镇的富户小学任教,这是浙江省最西部的山区,从开化县城开车到这里路途颠簸、山路蜿蜒,要耗费一个小时。可如果越过富户小学的围墙,看着周围的群山,你也许会惊讶墙内那些孩子的球技。

这个不到200人的学校,在姜军的带领下,获得了2013年衢州市第四届运动会青少年足球比赛季军、2014年衢州市足球联赛男子组一等奖,2014年、2015年衢州市小学生足球赛上,他们都闯进了决赛,堪称山区足球的奇迹,去年毕业的3名队员还因足球特招成功进入开化一中就读。然而,之前相当长的时间里,这所学校连个像样的球场也没有。姜军作为土生土长的苏庄镇人,这些年他对这里的孩子、对足球倾注了自己的全部感情。

这几年来,每周一到周五,姜军都会在6点10分准时起床,简单的洗漱后在6点半赶到学校,准备好训练器材,等待着校队的孩子们开始晨训。下午4点放学后,他还会带着孩子们一起再练一个小时。如果是重要比赛的前夕,周末的加练也必不可少。虽然训练全部都是自愿,但几乎没有学生缺席

过。袁涛是去年毕业的孩子,也是当年的队长,记者问他为什么要踢足球时,“喜欢”二字,是他唯一的答案。

姜军告诉记者,在这个阶段的教学过程中,培养孩子对足球的兴趣是他最看重的一点。

“作为学校的体育工作者,我们是栽树人,如果训练他们只是为了出成绩,那就失去学校教育工作者的意义了。我们希望通过一些教育活动让学生热爱这项运动,这是个栽树的过程。”姜军透露,为了让孩子们保持对足球的热情,在训练中加点小比赛和小游戏是必不可少的内容。

这些教学方法、训练内容都是姜军从书本和网络上的资料 and 孩子们成长结合,慢慢探索出来的。虽然是师范类学校毕业,但对足球训练,姜军刚开始并没有经验。自己搜集的足球教材、网络上的训练视频,都成了他教学的参照。

这些年,姜军几乎没有其他的娱乐活动,晚上都会看教材或者教学视频充电,准备好接下去的训练内容。“我们虽然不够专业,但相信勤能补拙。”也是他对这些年取得成绩的评价。



做更好的自己,遇见更美好的未来

去年,因为工作出色,姜军被调到了开化县最大的北门小学任教,担任学校的足球总教练。在这所学校里,姜军的任务更加繁重。如今他不仅要承担8个班的体育教学任务,每天早上的校队晨训也从不缺席。在更宽广的平台里,为了创建国家级足球特色学校,姜军和其他体育老师一同组织了校园足球的联赛和杯赛,从二年级到五年级,每个班都有男女足两支队伍参赛,在大课间的活动时间,操场上总有孩子们奔跑的身影。

随着国务院办公厅《中国足球发展改革总体方案》的印发,足球在中国教育界迎来史无前例的关注和高度,也在很多地方被列入中考。正因为大环境的改变,姜军感到足球教育的一丝暖意。他正在和衢州的几家足球俱乐部

协商,以周末开办兴趣班的方式让孩子接受更专业的训练。

不过他也明白,学校的重心是校园足球,和竞技足球不一样,主要培养孩子们的兴趣爱好,让他们多参与运动,感觉到足球带来的快乐。他希望,有一天能带着这些山区的孩子走出大山,有机会去到更广阔的地方参加比赛,见识更大的世界。

“做更好的自己,才能遇见更美好的未来。”这是北门小学的校训,姜军告诉记者,这也是他每天勉励自己的动力。“我最简单的梦想就是让他们学有所成,开开心心就行了。把每个人都培养成奥运冠军这是不可能的,只要这些运动能给他们带来快乐,让他们更健康,这就是我最终的愿望。”姜军说。

杭州清泰实验学校举行班级足球赛

□通讯员 张东梅 本报记者 高倩

本报讯 欧洲杯正在如火如荼地进行着,而在杭州的清泰实验学校,一群孩子们在校园比赛现场激烈程度也丝毫不输欧洲杯上的豪门大牌们。“加油!”“过了他!”“射门了!”6月12日下午,杭州市清泰实验学校操场上加油呐喊声此起彼伏,这是学校首届“校长杯”班级足球锦标赛的冠军决赛现场。

据了解,本次比赛历时约一周,参赛选手为学校五、六、七年级的孩子们,以班级为单位的17支足球队分为五、六年级和七年级两个组别,其中五、六年级为四人制足球比赛,七年级为八人制足球比赛,利用每天下午的时间进行比赛。



刘晖军校长告诉记者,学校始终坚持“健康第一,阳光下成长”和“让每一位学生都有自己的靓丽与精彩”的教育理念。“自2015年我校被确定为省级校园足球特色试点学校以来,我们努力以青少年校园足球这一活动为载体,扎实开展阳光体育工程,让每一位学子‘运动、健康、快乐、阳光’地成长。”

葡萄牙教练在杭州传授足球理念

在葡萄牙首都里斯本,足球已经成为城市的文化符号和象征,作为里斯本俱乐部青训教练,Joao Pedro Tavares Da Silva(诺昂)在今年五月应邀来到杭州建德,为足球爱好者、校园足球传授了为期1个半月葡式足球理念。

5月初的一个下午,建德市青少年足球教练员培训班在新安江三中会议室开班。诺昂教练给40名体育骨干进行了面对面培训,开启了他的培训之路。诺昂采用“理论课+实践课”的形式给校园足球基地和足球爱好者们送去了理论和实践上的技战术指导。

在之后的一个月中,大部分时间诺昂

走进相关学校的训练实践课教学,每次到一所学校都要通过各种渠道了解学校的情况和学生的特点,根据反馈意见进行完善教案,在教学中他常常带来趣味足球项目,让学生们体验异国的足球训练课,使每位学生在训练中都很兴奋。课后,同学们还希望他再来学校。这也是本次培训使建德足球进校园给孩子们带来的最好福利。时值建德第十六届运动会青少年部中小学生足球赛决赛阶段,他还奔波到各赛区观看和指导各场比赛的应对策略,传授比赛中具体问题的解决方法。

(通讯员 陈启浩)

充气球场助推浙江足球启蒙

本报讯 近日,省足协相关负责人透露,浙江体育局将向杭州、义乌等地推出一项“赠送球场”计划,惠及幼儿足球爱好者。

据悉,这种充气式足球场特别适合幼儿开展足球启蒙训练。场地宽8米,长12米,四周用1.2米高的充气模围起来,既保障安全问题,又不让球飞得很远。

据了解,省足协今年将深入全省各

地,开展“横向到边、纵向到底”足球活动。横向即覆盖不同领域人群,让各行各业的人能够同场竞技;纵向则为不同地域,从省级到市、县乃至乡镇、街道都开展足球活动。该系列活动的开展意味着我省除了浙超联赛、五人制足球比赛、笼式足球比赛等赛事外,还将举办各类群众性足球活动,吸引更多的人参与足球运动。

(通讯员 李春)