

无心插柳柳成荫 绍兴秀小学子用啦啦操跳出阳光生活

在清流潺潺的若耶溪旁,有一所学校——绍兴市秀水小学,又名越城区教研室附属小学,每天大课间,当校内花球啦啦操音乐响起,伴随着动感的韵律,全校学生手持花球,齐跳花球啦啦操,成为学校一道活力四射的风景。

绍兴市秀水小学坚持“让每个孩子成为最好的自己,让校园成为师生幸福的乐园”的办学目标,致力培养学生“我运动、我快乐、我健康”的体育个性及学校运动特色。

从团队凝聚力中起航

学校的啦啦操运动起航于去年8月越城区第五届运动会开幕式的啦啦操表演。准备时间短,部分学生没有舞蹈基础,从组队到每个动作的学习,一开始就困难重重,再加上表演要求动作高度一致,队形还需不断变化,对于60人的团体来说不是易事。然而,运动会开幕式现场,60名师生动感十足、张扬热烈、激情四溢的压轴演出,成为场上最震撼的一幕。那一刻,所有的艰辛和汗水都是值得的。

这次表演让秀水小学的校长和老师们开始思索,如何将这项富有魅力的新兴体育项目继续在学校进行下去。2015年下半年开始,学校正式组建了“修竹”啦啦操团,每周开展活动。11月,这支刚组建的队伍,在学校老师柳岚的精心指导下,第一次参加高手如云的绍兴市健美操大赛,练了半个月就冲进决赛获得第七名的成绩,这是对师生们付出的鼓励与肯定。



让每个孩子都跳起来

让秀水小学所有孩子都能享受这项轻松阳光的运动正是学校领导真正的目的。于是学校提出“三步走”的策略。一是师资保障,去年下半年,学校借越城区教体局组织的啦啦操教练培训契机,派出多名教师参加学习培训。二是宣传,学校以秀水小学微信公众号为平台,向家长、学生推送学校啦啦操社团训练情况;展板的形式在校内展示,以视频的形式在校内播放,并借家长开放日契机予以宣传,让家长与学生了解这项运动并喜欢上这项运动。最重要的是,学校开展啦啦操进课堂,有指导老师负责落实;其次是啦啦操进班级,有班主任负责强化;再则就是啦啦操进大课间,在运动中逐节逐个纠正,

反复强化。通过这样的形式,学校许多学生耳濡目染啦啦操,都在不知不觉中喜欢上了这项运动。

让每个孩子在跳动中绽放自我

在秀水小学师生的共同努力下,啦啦操在全校得到普及,做到班班参与,人人会跳,啦啦操作为秀水小学阳光体育活动内容之一受到了全校师生的欢迎。

今年4月,秀水小学体育节开幕,花球啦啦操成为开幕式的展示活动。靓丽的服饰,整齐划一的动作,新颖的造型编排,轻松欢快的舞姿,秀小学子尽情挥洒活力与激情。孩子们的精彩展示引来了学校周边众多社区居民与家长的关注,人群中不时爆发出阵阵鼓励的掌声。

(通讯员 樊水泉)

黄龙体育中心举行安保演练落实安全生产工作

本报讯 6月22日,黄龙体育中心组织职工、志愿消防队及维保托管单位进行灭火演练。同时,邀请辖区派出所民警现场指导中心保安使用钢叉、盾牌等反恐器械。通过演练,提高了管理者火场组织、协调、指挥能力和职工灭火、疏散、自救的能力,进一步增强职工消防安全意识,使“预防为主,防消结合”深入人心。

日前,省体育局体育经济处处长姜建

成一行在对黄龙体育中心安全生产工作调研中,对中心在消防物联网管理平台、监控系统一期改造、动力中心配电系统改造及保安人员管理等方面的安全生产工作表示肯定,并对体育场高配间及消防室进行现场检查和指导。

2016年度安全生产工作在省体育局领导的关心和指导下有序开展。上半年,黄龙体育中心认真贯彻落实省局安全工作精神,牢固树立“安全第一,预防为主,

综合治理”的指导思想,深入开展安全生产工作。在接下去的工作中,中心将继续扎实推进安全生产工作。据悉,为确保夏季用电安全,中心将于6月25日晚对区域内各租赁单位进行消防安全检查,尤其是检查各单位是否严格遵守用电制度,不私拉、乱拉电线,接线桩头是否松动,各总开关是否超负荷运行等,确保夏季高峰用电安全。

(通讯员 陈允正)

公益在行动——

杭州市篮球协会喊“小候鸟们”来打球啦

暑假即将开始,外来务工的子女将陆续来杭,与父母团聚。为了丰富“小候鸟们”的暑期生活,杭州市篮球协会特地为这些孩子提供边学篮球,边练英语的机会,协会将从全国各地来杭州度暑假的外来务工人员子女中挑选20名篮球爱好者,免费参加外教篮球训练和学习。

负责此次公益培训的是杭州篮骑士

欧美篮球训练营,聘用欧美专业篮球教练,采用美式训练方法,以快乐教学为核心理念,玩中学,学中玩,让孩子打篮球和学英语两不误。通过互动的教学课程,让孩子享受篮球运动带来的快乐。

报名须知:

1、父母双方或一方在杭州工作(用人单位证明)。

2、孩子年龄在9—15周岁,身体健

康,男女不限。

3、走训营形式,每次为期10天,每天训练两小时。

4、杭州萧山、滨江、城西、转塘均有教学点,就近安排。

5、报名联系电话:13967104777/87099830(白天),王老师,或关注“杭州市篮球协会”微信公众号报名,条件符合,择优挑选。

订阅号

@建德

本报讯 6月19日,新安江迎来了浙江省东阳市冬泳协会画水分会一行人,他们以体验新安江“夏日冬泳”的魅力来挑战自己。他们跃入冰冷的新安江里,尽情畅游,大呼过瘾,不时为新安江这独特的水资源环境赞不绝口,好好地享受了新安江的“夏日冬泳”。

(通讯员 陈启浩)

@瑞安

本报讯 6月21日,瑞安首届幼儿亲子运动会在市体育馆举行,来自东山、汀田、锦湖等八个幼儿园的小朋友代表与家长共计170多户家庭参加活动。运动会包含二人三足、画图游戏、沙袋打靶等五个项目,以每个小组6户家庭为单位进行竞赛。本次活动进一步增进了亲子互动,促进了家庭感情,以体育运动的形式助力瑞安文明的创建。

(通讯员 张夜雪)

@吴兴

本报讯 日前,2016年湖州市体育局与湖州师范学院体育学院合作开展一系列的体育科学锻炼与健身大讲堂活动。健身大讲堂走进吴兴的第一站在爱山街道。课堂上专家帮助大家掌握科学运动小知识,还教授了大家居家健身的一些小窍门,图文并茂地讲解加上现场的专业演示,让大家学到了很多科学健身知识。参加活动的居民表示受益匪浅。

(通讯员 陈岚)

@柯桥

本报讯 日前,绍兴市柯桥区第七届老年人运动会“湖塘杯”气排球比赛在湖塘街道中学隆重举行。比赛分镇(街)和机关两个组别,共有14支镇(街道)和6支机关队伍173名运动员参加。各代表队充分展示了队员团结协作、健康向上的良好精神风貌。

(通讯员 黄赛波 张元中)

@江山

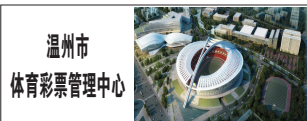
本报讯 6月19日,江山百人瑜伽show迎“国际瑜伽日”活动在江山市体育馆举行。此次活动共有100名瑜伽爱好者参与其中。

在现场,瑜伽老师与学员们上演了一场别开生面的公益瑜伽秀。还有很多孩子们与母亲练起“亲子瑜伽”,将百人瑜伽秀推向高潮。

(通讯员 毛武俊)

战略合作伙伴

合作伙伴



浙江《体坛报》社有限责任公司

本报地址:杭州市体育场路212号
浙江体育大厦裙楼
邮政编码:310004
发行热线:0571-85103334
广告热线:0571-85069545
新闻热线:0571-85067855
本报员工新闻道德监督电话:
0571-85061223