

中国计量大学有支“牛哄哄”的游泳队

□本报记者 沈梦雪

中国计量大学毕业生为筹集公益基金向校长“约战”的话题在微博上火了,与此同时,中国计量大学的游泳队也被不少人所知晓。说起这支游泳队,则不得不提到主教练谭成威。

这支年轻且富有活力的队伍组建于2010年,不过当时除了教练谭成威之外,只有一个队员。队伍就是在如此“简陋”的人员配备下逐渐起步,直到如今拥有14名主力队员,其中不乏参加过全国学生运动会游泳比赛、浙江省游泳锦标赛的“好手”。

回忆组建队伍的初衷,谭成威说:“那时候我在理工大学游泳馆游泳,正巧碰到我的学生,他一眼就认出了我,他当时问我‘老师,为什么我们学校没有游泳队?我很想学游泳。’”

就是因为这句话,谭成威招收这名队员,然后逐步组建起了计量大学

游泳队,也填补学校没有游泳队的空白。这几年虽说队员有限,但过半数的人都是从不会游泳到会游泳,再到参加比赛取得不俗的成绩。说起队员的进步,谭成威脸上洋溢着自豪的笑容,他说:“这几年大大小小的比赛我们都经历了,虽然不能和专业的队伍相抗衡,但我们的水平在业余选手中不容小觑。”

6月初的浙江省大学生游泳锦标赛(救生比赛)暨第十三届全国学生运动会游泳热身赛中,中国计量大学游泳队获得了女子甲组50米自由泳、女子甲组200米个人混合泳、女子甲组50米蝶泳决赛、女子甲组50米蛙泳决赛四个项目的金牌,双人50M拖带救生比赛一枚银牌,男子甲组50米蝶泳比赛和女子50米蛙泳两枚铜牌的优异成绩,另外还获得甲组第四名1项、第六名3项、第七名2项的成绩。“能在40支队伍,398名运动员中脱颖而出,获得团体第7名的成绩,我

真的没有想到,这些荣誉和队员们的努力训练是分不开的,我为他们感到骄傲。”谭成威说。

如此优异的成绩,离不开队员的付出,更少不了教练的鞭策。私底下是“好好先生”的谭成威一到训练时就会变得让人不寒而栗。方舟今年读大二,加入游泳队才一年半的时间,但是进步神速,她说这都和教练的“魔鬼训练”密不可分:“有的时候不练完教练一定不会下课,偷懒也肯定会被发现,还会得到很严肃的惩罚,所以队员在训练时都不会偷懒,谭教练都看在眼里呢。”

在谭成威的带领下,不少队员已经取得了国家一级(二级)的教练员证,大多数队员都能担当起救生员的责任,大家寒暑假期间也会去各个游泳馆兼职,方舟说:“游泳已经融入了我的生活,一天不游浑身不得劲,闲下来就会想和队友们比试一番,在水里的感觉特别好。”

□本报记者 钟櫟

安吉凤凰山小学有了攀岩馆

攀岩作为一项时下悄然兴起的项目,正吸引着越来越多的人前往岩壁上一展身手。如今,这项运动慢慢走进校园,来到孩子们的身边。位于安吉凤凰山小学传来了一个好消息,该校的攀岩馆近日正式开馆,这也预示着孩子们又多了一个练习攀岩的好去处。

开馆仪式上,在孩子们期盼的目光里,一帷红幕被缓缓拉开,这也预示着安吉“小凤凰”攀岩馆正式开馆。国家体育总局登山运动管理中心为该校授予了全国攀岩特色学校称号,这也是浙江省内第一所获此称号的小学。

凤凰山小学校长孙水香向记者介绍:“学校与攀岩结缘是因为一位热衷攀岩运动的家长,他建议让孩子尝试这项运动,我们也觉得攀岩有助于学生锻炼体质、应对困难、增强信心。”

安吉凤凰山小学作为省内最早发展攀岩运动的学校之一,近些年来一直致力于该项运动在学生群体中的普及和推广。不仅将攀岩纳入到校本课程,让每个孩子都有机会接触这项运动,学校还成立了“小凤娃”攀岩队,在普及的同时走精英化路线。逐渐走出了一条特色鲜明的校园攀岩发展路子。

来自中国登山协会青少年委员会的余建新可谓是最早发现“小凤娃”攀岩队巨大潜力的人之一。在他看来,安吉凤凰山小学之所以在省内攀岩项目上取得领先,与学校独特的发展模式密不可分,很多经验都值得向全国推广:“随着攀岩的普及和发展,在全国范围内,攀岩项目进校园不在少数。但是像凤凰山小学这样将其纳入校本课程的学校屈指可数。以校本课的方式,结合安吉这边所取得的成绩,我们发现这种推广效果显著,甚至说超乎想象。而凤凰山小学成功的经验也值得向全国推广。”

据了解,凤凰山小学大力发展学校特色教育,2013年成立凤凰山小学攀岩队,至今已经获得全国冠军5个、国家级奖励10余次、省级奖励20余次、两名队员获得全国“攀岩希望之星”等荣誉。

“获得全国攀岩特色学校这样一个至高荣誉,对学校来说更是一份责任。学校目前拥有了自己的攀岩馆和师资力量,相信通过这样一个平台的搭建,有助于我校攀岩运动更好发展。”孙水香笑着说。

浦江县白马镇中心小学化身篮球“海洋”

日前,金华市浦江县小学体育与保健教研活动在白马镇中心小学拉开帷幕。活动当天,学校俨然成了篮球的“海洋”,各式各样的篮球活动让同学们玩得不亦乐乎。传球、夹球、运球、跳球……大家尽情发挥篮球的潜能,独领风骚的篮球操让人叹为观止,篮球运动无疑成了这里的“金牌”项目。

“篮球操”作为学校打造的金牌体育项目,充分利用每一寸场地培养学生对篮球的兴趣,带来运动的快乐与激情的同时,更提高了学生的身体素质。学生根据节奏变换动作、球不离手、整齐划一,每一个动作都认真做到位。

目前,白马镇中心小学正尝试在学生必跳操中加入篮球等道具,让孩子们把锻炼变成一种乐趣,做到愿锻炼、乐锻炼。

“学校一直将学生的健康放在首位,健康成长是最基本的要求。这是我校一直践行的理念,也是我们选择创建篮球特色学校、打造阳光体育的出发点。”校长潘绍彩表示,白马镇中心小学将会继续开展



篮球的系列活动,认真践行素质教育观,在实践课中尝试教学方法的创新,更好地

为小学体育教学的发展奉献一份力量。(通讯员 赵丹萍)

教体合一促提高摔跤弟子展风采 柯桥区齐贤镇中学摔跤队竞技文化双丰收

日前,在2016年体院单招考试中,柯桥区齐贤镇中学摔跤队收获喜讯,队员黄汉锋被山东体育学院运动训练专业录取。目前为止,齐贤镇中学培养的运动员已有2人被山东体院录取,1人被浙江省体育职业技术学院录取,1人获得摔跤国家一级裁判员资格。

近年来,齐贤镇中学摔跤队一直在区教体局和兄弟学校的支持配合下,拓展生源、优化训练队伍、同时加强内部管理。摔跤队自2002年成立至今已获得无数荣誉,除了加强运动员的竞技水平外,更注重加强运动员的文化建设、品德教育,着眼于运动员的长远利益和全面发

展。

齐贤镇中学摔跤队把摔跤作为学校的一项教学特色,通过摔跤进课堂,让学校每一位师生了解、熟悉、欣赏、亲近摔跤,让摔跤走进齐贤学子的生活。(通讯员 黄赛波)