

“新星”吴宇航：勤奋铸就奥运梦想

□本报记者 吴雨辰



“

吴宇航出生在台州天台，因为父母在宁波经商，1岁多时他便来到甬城。在这个靠海的城市长大，似乎冥冥之中预示着吴宇航未来会与水结缘。

身高1米8的吴宇航在游泳项目中不占优势，但凭着艰苦卓绝的努力，吴宇航将奔赴里约，为自己的奥运梦想而战。

”

奥运之星

14

吴宇航

生日：1997年6月3日
项目：游泳

荣誉

2016年全国游泳冠军赛暨里约奥运会选拔赛200米蝶泳银牌，达到奥运会A标

A 勤能补拙是他的代名词

2003年9月，吴宇航入读宁波德培小学一年级，入校就被从宁波市少体校游泳队出来的张旭东教练看中，选入了该校游泳队。这个成立于2002年的德培小学游泳队，开始让吴宇航未来的生活变得与众不同。

“我们挑苗子，主要看个子高、身体爆发力强，并且协调性和韧性要好，尤其是关节灵活。”张旭东透露，当时德培小学游泳队是鄞州区首个校园游泳队，每年10月，他都会从新生里挑出一批新苗，而吴宇航正好符合好苗子的全部标准。

对于吴宇航的家人来说，孩子练游泳也是喜闻乐见的一件事。吴宇航的父亲吴兴苗告诉记者，儿子小时候体质并不是很好，感冒生病时有发生，他们当时觉得，如果游泳能把儿子身体练好，就是积累人生财富了。

当时，德培小学还没有游泳池，每天下午放学，张旭东就带着吴宇航等20多名游泳队队员去宁波游泳俱乐部训练，从下午5点练到晚上7点再回家。周一到周五的训练雷打不动，周末不定时训练。当时，蛙泳、仰泳、蝶泳、自由泳都要学，对孩子们来说训练量可不小。

“吴宇航这孩子虽然话不多，但是很实在，肯下功夫。不管多晚、多累，他都严格按照要求保质保量完成训练。”张旭东欣慰地说。很快，吴宇航就表现出了游泳方面的天赋，对游泳也非常热爱。因为身

体素质很好，1年后他便被推荐到了宁波市队，在当时的宁波游泳俱乐部寄宿训练，由陈静教练负责。

如今陈静依然在宁波游泳健身中心任教，当下的场馆明亮整洁，室内的设施条件相当完善。不过在10年前，吴宇航可没有享受到这么好的训练环境。当初夏天要顶着烈日在露天的50米游池训练，冬天只能到室内的25米游池练习，但无论是大运动量的训练还是场地的限制，都没让吴宇航退缩，在每一个带过他的教练眼中，勤奋始终是他的代名词。

“当时我们的训练量差不多一天4000米，累是一定的，但吴宇航他能顶住，从来不偷懒，只要给他布置任务基本都能完成。当时训练是没有带头人，我就给他打手势让他游到几秒，他都会很配合。”陈静告诉记者，吴宇航如今的身高在男子游泳竞技中并不占优势，但凭着一股子韧劲，吴宇航从小在有氧耐力上的表现极为突出。原本400米自由泳、1500米自由泳等长距离成绩都很不错，这也为他现在转攻200米蝶泳打下了基础。

更让陈静欣慰的是，这个从小离家的孩子相当自觉，相比许多同龄小孩去外地比赛都会兴奋到处玩耍甚至调皮捣蛋，乖巧的吴宇航则让人非常省心。从2006年参加浙江省内比赛开始，每次比赛都会圆满完成任务，基本都能带回2块以上的金牌。

B 从小独立把每一份恩情铭记于心

2004年到2007年，吴宇航在原先的宁波游泳俱乐部（现已拆除）度过了3年半的时光。每到周末，吴兴苗都会骑着自行车，守在俱乐部门口，接儿子回家休息一个晚上。当时，那段十几分钟行程的道路还颠簸不平，每个周五下午，吴兴苗载着儿子在夕阳的余晖中缓缓归家，母亲则在家为儿子准备他爱吃的爆炒牛肉，让他感受家的温暖。

对吴宇航来说，从小学一年级就开始的寄宿生活早早培养了他的习性，让他自立又懂事。如今在吴宇航宁波家中，客厅还摆放着一台2008年买的电脑，主机已经十分老旧，平日也基本闲置在客厅一角，但家人却十分珍惜。要知道，这是当年就只有11岁的吴宇航用全国青少年游泳比赛中得到的奖金为家里买的。

“他当时比赛回来主动跟我说，‘爸爸，这次我得的奖金为你买台电脑’，我都完全没想到。”吴兴苗对当年儿子的话还记忆犹新，回忆起来眉开眼笑。在他的眼里，自立的儿子最让人省心，经常外出比赛，吴宇航也从来不让家人陪同。有时吴

兴苗主动要求去看比赛都会被儿子拦下，“爸爸，就不要来了，给家里省一点开支吧。”每当听到这样的话语，父亲都会感慨万千。2013年的沈阳全运会，吴兴苗带着吴宇航的姐姐吴露露来到沈阳，瞒着儿子看比赛，决赛时门票已经炒到了面值的数倍，他们还是买票进场，为吴宇航默默送上现场的加油。

虽然常年训练在外，但吴宇航对家中的那一丝牵挂从未淡薄。家人不管谁的生日他都牢记于心，不管在国内还是国外都会准时送上祝福，平常的节日也会给家人送来问候。今年从澳洲集训回来时，吴宇航给每位家人都带了礼物，父亲得到了一条皮带，母亲得到了一条围巾，姐姐也收到了一双鞋，还给陈静捎去了2瓶蜂蜜……他把每一个有恩于他的人都铭记于心。如今，陈静教练的手机屏保都是吴宇航和自己儿子的合影，虽然近两年吴宇航过年都在澳洲集训，只能在春天的全国比赛前后才得空回家看看，但每次回家，他一定会到恩师这走动着。

C 进军里约圆儿时奥运梦

参加奥运会并且获得奖牌，是多少运动员的目标，吴宇航也不例外，很小的时候，他就把奥运会作为自己的梦想。

2008年的全国青少年游泳比赛上，吴宇航勇破全国纪录，取得2金2银1铜的佳绩。回到宁波，当地电视台上门采访，问小小的吴宇航有什么梦想，他脱口而出“向奥运进军”！这一幕，相隔8年后吴兴苗还记得清清楚楚，他当时都被儿子如此远大的雄心壮志震惊了。2016年，吴宇航真的有机会实现自己的梦想。

今年4月，在广东佛山进行的2016年全国游泳冠军赛暨里约奥运会选拔赛男子200米蝶泳决赛中，吴宇航以1分56秒92的成绩获得亚军，达到奥运会A标，也获得了代表中国游泳队征战里约奥运会的机会。如果顺利进入大名单，吴宇航将

成功站在自己梦想的舞台上。

吴宇航从小到大获得的奖状、奖牌已经可以铺满自家的餐桌，但对他来说，达到奥运A标，无疑是最值得书写的成就。吴露露还记得，这次达标，是弟弟获得这么多荣誉中最开心的一次。“他比赛完和家里打电话的时候，整个人都是雀跃的，那种兴奋是以前从来没有过的。”吴露露透露，之前的备战中，从自由泳转攻蝶泳的顾虑给吴宇航带来的巨大压力，在这次达到奥运A标后，总算缓解了负担。

“尽力去拼，别的我们没有要求。”对吴宇航的奥运征程家人都很放松，只希望他能好好发挥平时的水平，因为无论如何，只要站在奥运赛场上，就已经是巨大突破了。对年轻的吴宇航来说，还有什么比实现梦想更值得期待的呢？

